



# LAMPIRAN

## Lampiran 1. Surat Penetapan Dosen Pembimbing Skripsi



**SURAT KEPUTUSAN**  
**DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**  
**UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG**  
**Nomor : 89/Kep-FKIP/VIII/2017**

**Tentang :**  
**PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

**Menimbang :** 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen pembimbing skripsi.

**Mengingat :** 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.  
 2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

**Memperhatikan :** Rapat pimpinan Fakultas pada hari Kamis tanggal 10 Agustus 2017 tentang pembimbing skripsi.

**Memutuskan :**

**PERTAMA :** Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Lusiana, M.Pd  
 NIP : 10.11.1.0197  
 Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b  
 Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

**Sebagai Pembimbing I (Pertama)**

2. Nama : Galuh Hendityo Wicaksono, M.Pd,  
 NIP : 10.14.1.0299  
 Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk 1/III-b  
 Jabatan Fungsional : -

**Sebagai Pembimbing II (Kedua)**

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

Nama : Wakhidul Mukhib  
 NIM : 138010300  
 Topik/Judul : Pengaruh Pemberian *Push Up* Pada Pemanasan Terhadap Hasil Belajar *Roll Belakang* Siswa Kelas VII di SMP N 1 Mranggen Demak.

**KEDUA :** Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang  
 Pada tanggal : 11 Agustus 2017  
 Dekan FKIP  
 Universitas Wahid Hasyim Semarang



Drs. Karjono, M.Pd  
 NIP. 10.1.1.0204

**Tembusan:**

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Tht.
3. Arsip.

## Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas

	<b>UNIVERSITAS WAHID HASYIM</b>	
	<b>FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN</b>	
<small>Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680</small>		
Nomor	: 75/K.02/UWH/VII/2018	Semarang, 26 Juli 2018
Lamp	: -	
Hal	: <u>Izin Penelitian</u>	

**Kepada Yth :**  
**Kepala SMP N 1 Mranggen**  
 di  
**Tempat**

**Assalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua, Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

Nama : Wakhidul Mukhib  
 NIM : 138010300

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :

***"Pengaruh Latihan Passing Atas Berpasangan Tetap dan Rotasi Terhadap Ketepatan Passing Atas Bola Voli Putri Ekstrakurikuler SMP N1 Mranggen Tahun 2018 "***

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami berharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian. Adapun kegiatan penelitian akan dilaksanakan pada 30 Juli s/d 30 Agustus Tahun 2018.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

**Wallahu Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq**  
**Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.**

  
  
**Dr. Khativono, M.Pd**  
**NPP. 10.11.1.0204**

*Tembusan :*

1. Mahasiswa.
2. Arsip.

## Lampiran 3. Surat Balasan Ijin Penelitian dari Sekolah (SMP N 1 Mranggen)


**PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK**  
**DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN**  
**SMP NEGERI 1 MRANGGEN**  
 Jl. Raya Kembangarum, Mranggen – Demak Pos. 59567 Telp/Fax. (024) 6773266  
<http://www.demak.kab.go.id/email:smponemon@gmail.com>

---

Nomor : 800/563/VIII/2018  
 Lampiran : -  
 Hal : Balasan Permohonan Izin Observasi

Kepada  
 Yth. Dekan Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim.  
 Di Semarang

Assalamu'alaikum Wr. Wb.

Menanggapi surat saudara nomor : **75/K.02/UWH/VIII/2018** tanggal 30 Juli 2018 s/d 30 Agustus 2018 hal Perizinan Penelitian atas :


Nama : Wakhidul Mukhib  
 NIM : 138010300

Pada prinsipnya sekolah kami tidak keberatan dan memberikan ijin untuk melaksanakan kegiatan observasi penelitian.

Demikian jawaban kami untuk digunakan sebagaimana mestinya.  
 Waalaikumsalam Wr. Wb.

Demak, 20 Agustus 2018  
 Kepala Sekolah

  
**Dr. Br. Noer Indah Aprianti, M.Pd.**  
 NIP. 19600426 198710 2 001



## Lampiran 4. Surat Telah Melaksanakan Penelitian



PEMERINTAH KABUPATEN DEMAK  
DINAS PENDIDIKAN PEMUDA DAN OLAHRAGA  
SMP NEGERI 1 MRANGGEN  
SEKOLAH STANDAR NASIONAL

Jl. Raya Kembangarum, Mranggen – Demak Pos. 59567 Telp/Fax. (024) 6773266

SURAT KETERANGAN

Nomor : 800 / 578 / IX /2018

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : **Dr. Rr. Noer Indah Aprianti, M. Pd.**  
NIP : 19600426 198710 2 001  
Pangkat/Gol : Pembina Tk I IV/b  
Jabatan : Kepala Sekolah  
Unit Kerja : SMP Negeri 1 Mranggen

Menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

Nama : Wakhidul Mukhib  
NIM : 138010300  
Fak/Prodi : FKIP

UNIVERSITAS WAHID HASYIM

Benar – benar telah mengadakan Penelitian di SMP Negeri 1 Mranggen Kabupaten Demak mulai tanggal 2 Agustus 2018 s/d 30 Agustus 2018 dengan Judul Penelitian :  
" Pengaruh latihan passing atas berpasangan tetap dan rotasi terhadap ketepatan passing atas Bola Voly putri ekstrakurikuler SMP N 1 Mranggen tahun 2018"

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Mranggen, 5 September 2018

Kepala Sekolah



*[Handwritten Signature]*  
Rr. Noer Indah Aprianti, M. Pd.  
19600426 198710 2 001

## Lampiran 5. Program Latihan

Nama Sekolah	: SMPN 1 MRANGGEN
Materi Latihan	: Pasing atas berpasangan tetap dan rotasi
Kelas	: Ekstrakurikuler Putri
Kelompok eksperimen A	: latihan pasing atas berpasangan tetap.
Kelompok eksperimen B	: latihan pasing atas berpasanganrotasi.
Waktu atau alokasi waktu	: 90 menit (15.00-16.30 WIB)
	a. Pembukaan : 5 menit
	b. Pemanasan : 15 menit
	c. Latihan inti : 60 menit (2 x 30 menit)
	d. Pendinginan (penutup, evaluasi) : 10 menit

### A. Tujuan

Setelah melakukan program latihan peserta ekstrakurikuler siswi dapat :

1. Melakukan teknik passing atas secara baik, benar dan terampil
2. Bermain bola voli dengan peraturan yang dimodifikasi yang dilandasi nilai kerjasama, kejujuran, semangat, dan percaya diri.

**B. Latihan**

No	Hari/Tanggal	Waktu	Kelompok Eksperimen A			Kelompok Eksperimen B			Materi	Keterangan
			Set			Set				
			I	II	III	I	II	III		
1.	Kamis, 2 Agustus 2018	90 menit	-	-	-	-	-	-	a. Pendahuluan: Penjelasan tentang pelaksanaan tes awal passing atas. b. Pemanasan c. Pelaksanaan tes awal semua peserta, kemudian dikelompokkan menggunakan rumus AB-BA d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	Akan mendapat kelompok eksperimen A dan B
2.	Sabtu, 4 Agustus 2018	5 menit	8	9	10	8	9	10	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
3.	Senin, 6 Agustus 2018	5 menit	8	9	10	8	9	10	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	



4.	Selasa, 7 Agustus 2018	5 menit	8	9	10	8	9	10	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
5.	Kamis, 9 Agustus 2018	5 menit	11	12	13	11	12	13	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
6.	Sabtu, 11 Agustus 2018	5 menit	11	12	13	11	12	13	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
7.	Senin, 13 Agustus 2018	5 menit	11	12	13	11	12	13	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	



8.	Selasa, 14 Agustus 2018	5 menit	14	15	16	14	15	16	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
9.	Kamis, 16 Agustus 2018	5 menit	14	15	16	14	15	16	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
10.	Sabtu, 18 Agustus 2018	5 menit	17	18	19	17	18	19	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
11.	Senin, 20 Agustus 2018	5 menit	17	18	19	17	18	19	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	

12.	Selasa, 21 Agustus 2018	5 menit	20	21	22	20	21	22	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
13.	Kamis, 23 Agustus 2018	5 menit	20	21	22	20	21	22	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
14.	Sabtu, 25 Agustus 2018	5 menit	23	24	25	23	24	25	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen A selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen B.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan tetap -Latihan passing atas berpasangan rotasi	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	
15.	Senin, 27 Agustus 2018	5 menit	23	24	25	23	24	25	a. Pembukaan : Doa dan presensi	Latihan inti dibagi 2 sesi. Untuk sesi pertama diberikan kelompok eksperimen B selama 30 menit. Dan sesi ke 2 untuk kelompok eksperimen A.
		15 menit							b. Pemanasan	
		2 x 30 menit							c. Latihan inti: -Latihan passing atas berpasangan rotasi -Latihan passing atas berpasangan tetap	
		10 menit							d. Pendinginan (penutup, evaluasi)	

16.	Selasa, 28 Agustus 2018	90 menit	-	-	-	-	-	-	<p>a. Pendahuluan: penjelasan tentang pelaksanaan tes akhir passing atas.</p> <p>b. pemanasan</p> <p>c. pelaksanaan tes akhir, sesuai dengan kelompok eksperimen masing-masing</p> <p>d. pendinginan (penutup)</p>	Tes akhir (post-test) dilakukan pada kelompok eksperimen A dan B. Dan akan memperoleh hasil akhir.
-----	-------------------------	----------	---	---	---	---	---	---	--	--



Lampiran 6. Tahapan Tes Ketepatan Pasing Atas Berpasangan (Miftakhudin, 2015: 25-27)

Tes *passing* atas

a. Tujuan

Untuk mengukur kemampuan dalam melakukan *passing* atas selama 60 detik.

b. Alat / Perlengkapan

1. Tiang berukuran 2,24 m untuk putri.
2. Bola voli.
3. Stopwatch.
4. Lapangan dengan bentuk segi empat sama sisi dengan ukuran 4,5 x 4,5 m seperti yang terlihat pada gambar 3.2.
5. Bangku/box yang bisa diatur tinggi rendahnya agar petugas tes yang berdiri di atasnya pandangan segaris (*horizontal*) dengan tinggi net.

c. Petugas Tes

Petugas tes terdiri dari 2 orang yang masing-masing bertugas sebagai berikut:

1. Petugas Tes I

- a. Berdiri bebas di dekat area peserta tes.
- b. Menghitung waktu selama 60 detik.
- c. Memberi aba-aba.
- d. Mengamati kaki peserta tes jika keluar area.

2. Petugas Tes II

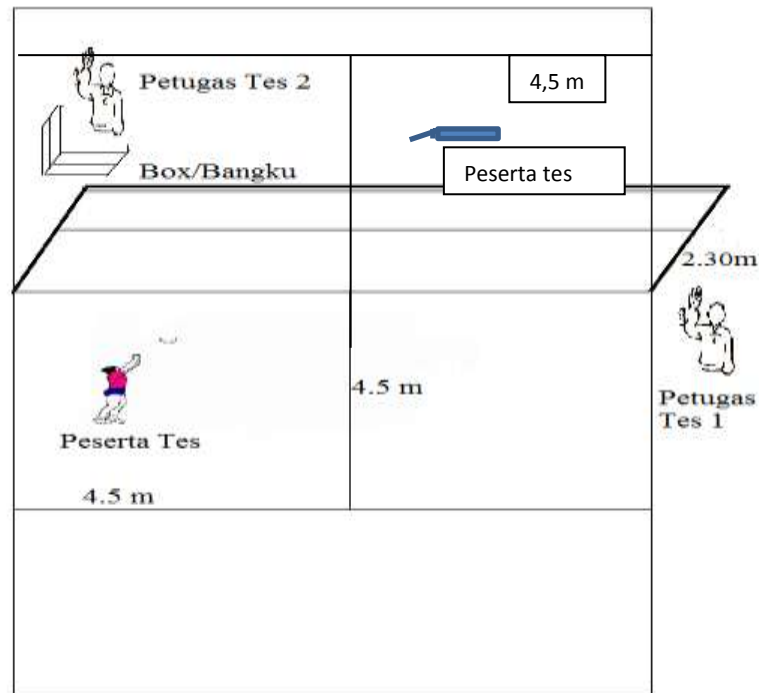
- a. Berdiri di atas bangku atau box.

b. Menghitung *passing* atas yang benar.

d. Pelaksanaan Tes

1. Kedua peserta tes berdiri di tengah area ukuran 4,5 x 4,5 m dengan arah berlawanan di area masing-masing.
2. Untuk memulai tes, bola dilambungkan sendiri oleh peserta tes, setelah mendengar aba-aba dari petugas tes.
3. Setelah bola dilambungkan, peserta tes melakukan *passing* atas dengan ketinggian minimal 2,24 m.
4. Bila peserta tes gagal melakukan *passing* atas dan bola keluar area, maka peserta tes segera mengambil bola tersebut dan melanjutkan *passing* atas kembali.
5. Bila kedua kaki peserta tes berada di luar area, maka petugas tes I memerintahkan agar peserta tes segera kembali ke area, dan bola yang terpantul waktu kedua kaki berada di luar tidak dihitung, *passing* atas hanya dilakukan 1 kali kesempatan.
6. Tes akan dilakukan oleh dua peserta secara berpasangan.

Berikut adalah gambar tes *passing* atas untuk mengukur kemampuan *passing* atas bola voli :



## Lampiran 7. Daftar Kehadiran

Daftar Kehadiran Pembelajaran Latihan *Passing* Atas Ekstrakurikuler SMP N 1 Mranggen

Pada tanggal 2 Agustus s/d 30 Agustus 2018

No	Nama Peserta	Kode Peserta	Pertemuan ke-															
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16
1.	Umi Aulia	P1	√	√	-	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√
2.	Annisa Salsabila	P2	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√
3.	Faya Firda	P3	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
4.	Putri Yuliana	P4	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
5.	Vanesa Ely	P5	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√
6.	Rike Diah P	P6	√	√	√	-	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√
7.	Indi arjanti	P7	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√
8.	Fitria Ayu M	P8	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√
9.	Tiari Putri Yulia	P9	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√
10.	Adela Rahma P	P10	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√
11.	Dian Aprilia	P11	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√
12.	Ananda Putri	P12	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√
13.	Kalita Rahma O	P13	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
14.	Destya Mediana A	P14	√	√	√	-	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√
15.	Tiara Putri Avelya	P15	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√
16.	Remada Zahra D	P16	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
17.	Kasanah	P17	√	√	√	√	-	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√	√



18.	Hilma Latifa	P18	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
19.	Siti Kumaeroh	P19	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	-	√	√	√
20.	Ade Afriputri A	P20	√	-	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	√
Jumlah			20	17	17	17	18	19	18	18	19	16	17	19	19	20	20	20



## Lampiran 8. Data Menurut Peringkat

Data Daftar Peserta Ekstrakurikuler Menurut Peringkat Hasil Tes *Passing* Atas  
Berpasangan SMP N 1 Mranggen

No.	Nama peserta	Kode peserta	Nilai	Peringkat
1.	Kasanah	P17	18	1
2.	Indi Aryani	P7	17	2
3.	Ade Afriputri A	P20	17	3
4.	Adela Rahma P	P10	16	4
5.	Dian Aprilia	P11	16	5
6.	Hilma Latifa	P18	16	6
7.	Umi Aulia	P1	15	7
8.	Annisa Salsabila	P2	15	8
9.	Putri Yuliana	P4	15	9
10.	Vanesa Eliy	P5	15	10
11.	Tiara Putri Yulia	P9	15	11
12.	Kalita Rahma O	P13	15	12
13.	Destya Mediana A	P14	15	13
14.	Reinada Zahra D	P16	15	14
15.	Faya Firda	P3	14	15
16.	Reka Diah P	P6	14	16
17.	Fitria Ayu M	P8	14	17
18.	Ananda Putri	P12	14	18
19.	Tiara Putri Avelya	P15	14	19
20.	Siti Kumaeroh	P19	13	20

Lampiran 9. Data *Pre-Test* Pasing Atas yang Dipasangkan

No	No Responden	Hasil	Rumus Pasangan	Di Pasangkan	Pasangan Nilai	Pasangan No Responden
1.	P-17	18	A	A-B	18-17	P17 – P7
2.	P-7	17	B			
3.	P-20	17	B	B-A	17-16	P20 – P10
4.	P-10	16	A			
5.	P-11	16	A	A-B	16-16	P11 – P18
6.	P-18	16	B			
7.	P-1	15	B	B-A	15-15	P1 – P2
8.	P-2	15	A			
9.	P-4	15	A	A-B	15-15	P4 – P5
10.	P-5	15	B			
11.	P-9	15	B	B-A	15-15	P9 – P13
12.	P-13	15	A			
13.	P-14	15	A	A-B	15-15	P14 – P16
14.	P-16	15	B			
15.	P-3	14	B	B-A	14-14	P3 – P6
16.	P-6	14	A			
17.	P-8	14	A	A-B	14-14	P8 – P12
18.	P-12	14	B			
19.	P-15	14	B	B-A	14-13	P15 – P19
20.	P-19	13	A			

Lampiran 10. Data Hasil Pre-Test Kelompok Eksperimen Pasing Atas Berpasangan Tetap

**DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMEN PASING ATAS BERPASANGAN  
TETAP**

No.	Nama Peserta	Kode Responden	<i>Pre-Test</i>
1.	Kasanah	P-17	18
2.	Ade Afriputri A	P-20	17
3.	Dian Aprilia	P-11	16
4.	Umi Aulia	P-1	15
5.	Putri Yuliana	P-4	15
6.	Tiara Putri Yulia	P-9	15
7.	Destya Mediana A	P-14	15
8.	Faya Firda	P-3	14
9.	Fitria Ayu M	P-8	14
10.	Tiara Putri A	P-15	14
N=10			153
Mean			15,3

Lampiran 11. Data Kelompok *Pretest* Eksperimen Pasing Atas Berpasangan  
Rotasi

### DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMEN PASING ATAS BERPASANGAN

#### ROTASI

No.	Nama Peserta	Kode Responden	<i>Pre-Test</i>
1.	Indi Aryati	P-7	17
2.	Afela Rahma P	P-10	16
3.	Hilma Latifa	P-18	16
4.	Annisa Alsabila	P-2	15
5.	Vanesa Eliy	P-5	15
6.	Kalita Rahma O	P-13	15
7.	Reinada Zahra D	P-16	15
8.	Reka Diah P	P-6	14
9.	Ananda Putri	P-12	14
10.	Siti Kumaeroh	P-19	13
N=10			150
Mean			15,0

Lampiran 12. Data Hasil *Post-Test* Kelompok Eksperimen Pasing Atas Berpasangan Tetap

**DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMEN PASING ATAS BERPASANGAN  
TETAP**

No.	Nama Peserta	Kode Responden	<i>Post-Test</i>
1.	Kasanah	P-17	23
2.	Ade Afriputri A	P-20	23
3.	Dian Aprilia	P-11	24
4.	Umi Aulia	P-1	21
5.	Putri Yuliana	P-4	20
6.	Tiara Putri Yulia	P-9	22
7.	Destya Mediana A	P-14	22
8.	Faya Firda	P-3	21
9.	Fitria Ayu M	P-8	19
10.	Tiara Putri A	P-15	20
N=10			215
Mean			21,5

Lampiran 13. Data Hasil *Post-Test* Kelompok Eksperimen Pasing Atas Berpasangan Rotasi

### DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMEN PASING ATAS BERPASANGAN

#### ROTASI

No.	Nama Peserta	Kode Responden	<i>Post-Test</i>
1.	Indi Aryati	P-7	24
2.	Afela Rahma P	P-10	23
3.	Hilma Latifa	P-18	25
4.	Annisa Alsabila	P-2	22
5.	Vanesa Eliy	P-5	21
6.	Kalita Rahma O	P-13	22
7.	Reinada Zahra D	P-16	22
8.	Reka Diah P	P-6	21
9.	Ananda Putri	P-12	19
10.	Siti Kumaeroh	P-19	21
N=10			220
Mean			22,0



Lampiran 14. Uji Deskriptif Data *Pre-Test* dan *Post-Test***Uju Deskriptif Data *Pre-test*****Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest kel A	10	14.00	18.00	15.3000	1.33749
pretest kel B	10	13.00	17.00	15.0000	1.15470
Valid N (listwise)	10				

**Uju Deskriptif Data *Post-test*****Descriptive Statistics**

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
pretest kel A	10	14.00	18.00	15.3000	1.33749
posttest kel A	10	19.00	24.00	21.5000	1.58114
Valid N (listwise)	10				

Lampiran 15. Uji Normalitas *Pre-tes* dan *Post-test* Kelompok Eksperimen A dan

B

**Uji Normalitas *Pre-tes* Kelompok Eksperimen A dan B****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		pretest kel A	pretest kel B
N		10	10
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	15.3000	15.0000
	Std. Deviation	1.33749	1.15470
Most Extreme Differences	Absolute	.289	.200
	Positive	.289	.200
	Negative	-.166	-.200
Kolmogorov-Smirnov Z		.913	.632
Asymp. Sig. (2-tailed)		.375	.819
a. Test distribution is Normal.			

**Uji Normalitas *Post-test* Kelompok Eksperimen A dan B****One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test**

		posttest kel A	posttest kel B
N		10	10
Normal Parameters <sup>a</sup>	Mean	21.5000	22.0000
	Std. Deviation	1.58114	1.69967
Most Extreme Differences	Absolute	.129	.200
	Positive	.129	.200
	Negative	-.129	-.178
Kolmogorov-Smirnov Z		.407	.632
Asymp. Sig. (2-tailed)		.996	.819
a. Test distribution is Normal.			

Lampiran 16. Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen A dan Kelompok  
Eksperimen B

**Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen A**

**Test of Homogeneity of Variances**

pre posttest kel A

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.793	1	18	.197

**ANOVA**

pre posttest kel A

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	135.200	1	135.200	24.682	.000
Within Groups	98.600	18	5.478		
Total	233.800	19			

**Uji Homogenitas Kelompok Eksperimen B**

**Test of Homogeneity of Variances**

pre posttest kel B

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.837	1	18	.372

**ANOVA**

pre posttest kel B

	Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Between Groups	245.000	1	245.000	116.053	.000
Within Groups	38.000	18	2.111		
Total	283.000	19			

## Lampiran 17. Uji Hipotesis

**Uji T (Paired Sample) Pre-test Kelompok Eksperimen A dan B****Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest kel A	15.3000	10	1.33749	.42295
pretest kel B	15.0000	10	1.15470	.36515

**Paired Samples Correlations**

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest kel A & pretest kel B	10	.935	.000

**Paired Samples Test**

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest kel A - pretest kel B	.30000	.48305	.15275	-.04555	.64555	1.964	9	.081

**Uji T (Paired Sample) Kelompok Eksperimen A****Paired Samples Statistics**

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretest kel A	15.3000	10	1.33749	.42295
posttest kel A	21.5000	10	1.58114	.50000

### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretest kel A & posttest kel A	10	.762	.010

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretest kel A - posttest kel A	-6.20000	1.03280	.32660	-6.93882	-5.46118	-18.984	9	.000

### Uji T (*Paired Sample*) Kelompok Eksperimen B

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 pretes kel B	15.0000	10	1.15470	.36515
posttest kel B	22.0000	10	1.69967	.53748

### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 pretes kel B & posttest kel B	10	.793	.006

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 pretes kel B - posttest kel B	-7.00000	1.05409	.33333	-7.75405	-6.24595	-21.000	9	.000

### Uji T (*Paired Sample*) *Post-test* Kelompok Eksperimen A dan B

#### Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 posttest kel A	21.5000	10	1.58114	.50000
posttest kel B	22.0000	10	1.69967	.53748

#### Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 posttest kel A & posttest kel B	10	.951	.000

### Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 posttest kel A - posttest kel B	-.50000	.52705	.16667	-.87703	-.12297	-3.000	9	.015

## Lampiran 18. Dokumentasi Penelitian

### 1. Peralatan Permainan Bola Voli



### 2. Pemanasan







3. *Pre-test*





4. *Post-test*





5. Foto dengan Peserta

