



Lampiran 1



**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 42/Kep-FKIP/VI/2018**

Tentang :

PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Menimbang :** 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen untuk menjadi pembimbing.
- Mengingat :** 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Memperhatikan :** Rapat Pimpinan Fakultas pada hari Selasa tanggal 27 Februari 2018 tentang skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Lusiana, M.Pd.
NIP : 10.11.1.0197
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Yudhi Purnama, M.Pd
NIP : 10.16.1.0364
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK.1/III-b
Jabatan Fungsional : -

Sebagai Pembimbing II (Kedua)

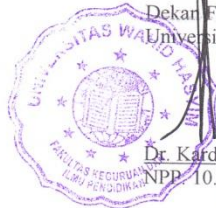
Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

- Nama : Triyanto
NIM : 158010080
Topik/Judul : Analisis Personal Trainer Di Hotel Kota Semarang Pusat Tahun 2018

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 04 Juli 2018

Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang



Dr. Kardiyo, M.Pd
NPP 10.11.1.0204

Tembusan :

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Ybs.
3. Arsip.

Lampiran 2



FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680

Nomor : 140/K.02/UWH/XII/2018
 Lamp. : 1 L
 Hal : Permohonan Izin Penelitian

Semarang, 31 Desember 2018

Kepada Yth :
Pengelola Fitnes Centre Di Hotel Se-Kota Semarang (Terlampir)
di
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) dibawah ini :

Nama : Triyanto
 NIM : 158010080

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
"Analisis Profesi Personal Trainer Pada Fitness Centre Di Hotel Se-Kota Semarang Pusat Tahun 2018 "

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengharap Bapak/Ibu berkenan memberikan izin Penelitian kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian. Adapun kegiatan penelitian akan dilaksanakan pada tanggal 02 Januari - 02 Februari 2019 .

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.



Dekan,
Dr. Kardiyono, M.Pd
NPP. 10.11.1.0204

Tembusan :
 1. Mahasiswa.
 2. Arsip.

Lampiran 3**PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Proposal dengan judul: “ **Analisis Profesi *Personal Trainer* Pada *Fitness Center* Di Hotel Kota Semarang Pusat Tahun 2018**”, yang di susun oleh:

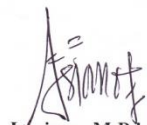
Nama : Triyanto

NIM : 158010080

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II untuk diajukan pada **Dewan Penguji Proposal**.

Semarang, 18 Juli 2018

Dosen Pembimbing I



Lusiana, M.Pd
NPP. 10. 11. 1. 0197

Dosen Pembimbing II



Yudhi Purnama M.Pd
NPP.10.16.1.0364

Lampiran 4

Daftar populasi *fitness center* di hotel kota semarang

No	Nama hotel	Alamat
1.	Louis kienne	Jl. Ahmad yani no 137 kota semarang tengah
2.	Grand candi	Jl. Sisingamangaraja no 16 semarang
3.	Grand edge	Jl. Sultan agung no 96 semarang
4.	Aston	Jl. Mt haryono no 1 sayangan semarang tengah
5.	Wimarion	Jl. Wilis no 2a tegalsari candisari semarang
6.	Crowne plaza	Jl. Pemuda no 118 semarang tengah
7.	Gumaya tower	Jl. Gajah mada no 59-61 semarang tengah
8.	Dafam	Jl. Imam bonjol no 188 semarang tengah
9.	Santika primiere	Jl. Pandanaran no 116-120 semarang tengah
10.	Haris hotel sentraland	Jl. Kimangunsarkoro 36 semarang tengah
11.	Pandanaran simpang 5	Jl. Pandanaran no 58 semarang tengah
12.	Grand arkenso parkview	Jl. Kh ahmad dahlan no 2 simpang 5 semarang tengah
13.	Hotel chanti	Jl. Gajah mada no 40 semarang tengah
14.	Louis kienne	Jl. pandanaran no. 18, semarang tengah
15.	Gets hotel	Jl. mt haryono 312 - 316, semarang tengah
16.	New metro hotel	Jl. H. Agus salim no. 2-4, semarang, semarang tengah
17.	Ciputra	Jl. simpang lima no. 1 po box 1288, semarang tengah
18.	Novotel semarang	Jl. pemuda 123, semarang tengah

Lampiran 5

**INSTRUMEN ANGKET VALIDASI
UNTUK AHLI MATERI**

Sasaran : *Personal Trainer*
 Peneliti : Triyanto
 Instansi : Universitas Wahid Hasyim Semarang

1. TUJUAN

Lembar validasi dan reliabilitas ini bertujuan untuk mengetahui pendapat Bapak/ Ibu tentang kevali dan materi pertanyaan untuk *Personal Trainer* kota Semarang.

2. PETUNJUK PENILAIAN

A. Mohon kesediaan Bapak/ Ibu untuk memberikan penilaian terhadap materi pertanyaan untuk *Personal Trainer* kota Semarang dengan meliputi aspek-aspek yang diberikan dan memberikan saran untuk lebih baik.

B. Penilaian adalah A,B,C,D dengan kriteria bahwa:

A= Baik

B= cukup baik

C= kurang baik

D= tidak baik

3. Mohon Bapak/ Ibu memberikan saran revisi/ komentar pada tempat yang telah disediakan.

Peneliti mengucapkan terimakasih atas kesediaan Bapak/ Ibu untuk mengisi lembar validasi dan reliabilitas ini. Masukan yang Bapak/ Ibu berikan menjadi bahan perbaikan berikutnya.

LEMBAR VALIDITAS ANGKET *PERSONAL TRAINER*
ANALISIS PROFESI *PERSONAL TRAINER* DI
***FITNESS CENTER* KOTA SEMARANG TAHUN 2018**

NO	Pertanyaan
A.	PENGETAHUAN
1.	Apakah pendidikan terakhir anda S1 ?
2.	Apakah anda kuliah S1 dari bidang olahraga ?
3.	Apakah anda pernah mengikuti seminar olahraga ?
4..	Apakah anda pernah megikuti seminar kesehatan ?
5.	Apakah anda ikut kursus pelatihan <i>personal trainer</i> ?
6.	Apakah anda mantan atlet binaraga ?
7.	Apakah anda menjadi <i>personal trainer</i> ditempat lain?
8.	Apakah anda lebih dari 2 tahun menjadi <i>personal trainer</i> ?
9.	Apakah anda pernah mengikuti sertifikasi <i>personal trainer</i> ?
10.	Apakah anda memiliki sertifikat <i>personal trainer</i> ?
11.	Apakah Anda mengikuti pelatihan <i>personal trainer</i> dari instansi kebugaran ataupun lembaga lain?
12.	Apakah anda mengetahui ilmu anatomi manusia ?
13.	Apakah anda mengetahui ilmu fisiologi manusia ?
14.	Apakah anda mengetahui tentang pencegahan dan penanganan cedera ?
15.	Apakah anda mengetahui gerakan bicep curl ?
16.	Apakah anda mengetahui gerakan over head triceps ?
17.	Apakah anda mengetahui gerakan Bench Press ?
18.	Apakah anda mengetahui gerakan Goblet Squat ?
19.	Apakah anda mengetahui gerakan Shoulder Press ?
20.	Apakah anda mengetahui gerakan Chest Press ?
21.	Apakah anda mengetahui gerakan Bent-Over One Arm Dumbbell Rows?
22.	Apakah anda mengetahui tentang gizi/nutrisi ?
23.	Apakah anda memberikan pengetahuan dan informasi tentang asupan gizi saat berlatih ?
24.	Apakah anda memberikan suplemen tambahan kepada member ?
25.	Apakah gizi/nutrisi yang anda berikan kepada members sesuai dengan program latihan yang diberikan kepada members ?
26.	Apakah anda dapat menghitung jumlah kalori pada saat latihan kepada member ?
27.	Apakah Anda merekomendasikan member untuk menggunakan obat-obatan penurun berat badan ?

28.	Apakah anda dalam membuat program latihan sesuai dengan ilmu yang didapat ?
B.	KETERAMPILAN
29.	Apakah anda menjelaskan kepada <i>members</i> tentang <i>fitness center</i> ?
30.	Apakah anda membuat program latihan kepada <i>members</i> ?
31.	Apakah anda menjelaskan tentang program latihan yang akan diberikan kepada member ?
32.	Apakah anda menjelaskan tentang gerakan dan manfaat dari latihan yang diberikan kepada member?
33.	Apakah anda menjelaskan otot yang terlibat saat melakukan gerakan kepada member ?
34.	Apakah anda meyakinkan kepada <i>members</i> bahwa program latihan yang anda berikan akan berhasil ?
35.	Apakah anda melakukan variasi latihan dalam setiap program yang anda buat ?
36.	Apakah program yang Anda tawarkan cukup variatif dan tidak membosankan?
37.	Apakah anda memberikan latihan tambahan diluar program latihan ?
38.	Dalam pembuatan program apakah anda menyesuaikan dengan kemampuan setaip <i>members</i> ?
39.	Apakah anda berlatih di waktu luang diluar program latihan dengan <i>members</i> ?
40.	Apakah anda mempunyai target dalam program latihan yang anda buat ?
41.	Apakah anda selalu berhasil dalam pencapaian program latihan tepat waktu ?
42.	Apabila target tidak berhasil apakah anda mempunyai program latihan cadangan ?
43.	Apakah Anda memberikan rekomendasi latihan yang akurat secara lebih cepat?
44.	Apakah Anda memberikan penjelasan keamanan dan keselamatan latihan kepada <i>member</i> saat melaksanakan program latihan?
45.	Apakah anda memberikan informasi tentang keberhasilan program latihan kepada <i>members</i> ?
46.	Apakah member Anda merasakan kepuasan setelah mendapatkan keberhasilan dari program latihan yang dilakukan?
47.	Apakah keberhasilan Anda dalam menjalankan program sangat diapresiasi oleh member, sehingga Anda mendapatkan hadiah dari member?
48.	Apakah anda menjelaskan penggunaan peralatan <i>fitness center</i> yang baik

	dan benar kepada members?
49.	Apakah anda sebagai <i>personal trainer</i> mengetahui nama peralatan <i>fitness center</i> ?
50.	Apakah anda menyiapkan peralatan fitness sebelum members melakukan latihan ?
51.	Apakah anda merapikan peralatan fitness setelah members selesai latihan ?
52.	Apakah anda ikut merawat peralatan <i>fitness center</i> yang anda tempati ?
53.	Apakah anda mengetahui penggunaan peralatan <i>fitness center</i> dengan baik dan tepat ?
54.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang penurunan berat badan?
55.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang penambahan berat badan?
56.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang kebugaran jasmani?
57.	Apakah anda ikut serta mengatur pola makan members ?
C.	SIKAP (ATTITUDE)
58.	Apakah penampilan fisik seorang personal trainer sangat penting ?
59.	Apakah penampilan fisik personal trainer mempengaruhi motivasi berlatih members ?
60.	Apakah seorang personal trainer harus memiliki tubuh yang atletik/proporsional ?
61.	Apakah anda datang tepat waktu saat berlatih ?
62.	Apakah anda pernah meninggalkan members saat latihan berlangsung ?
63.	Apakah anda bertanggung jawab apabila member terjadi cedera saat latihan ?
64.	Apakah anda memperhatikan gerakan members saat melakukan latihan?
65.	Apakah anda mendengarkan keluhan/kesulitan saat members melakukan latihan ?
66.	Apabila anda berhalangan untuk melatih, apakah anda meminta bantuan kepada personal trainer lain untuk menggantikannya ?
67.	Apakah Anda meminta masukan/saran kepada personal trainer lain apabila program yang anda berikan tidak tercapai ?
68.	apakah anda memotivasi members setiap kali latihan ?
69.	Apakah dalam memotivasi members anda memberikan pujian ?
70.	Apakah anda mengevaluasi program latihan setiap kali latihan ?

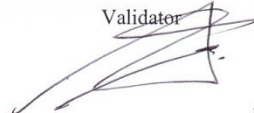
PENILAIAN ANGKET SECARA UMUM

URAIAN	A	B	C	D
Penilaian Secara Umum terhadap Format Angket/Koesioner Tentang <i>Personal Trainer</i>				

SARAN:.....
.....
.....
.....
.....
.....

Semarang, Desember 2018

Validator


.....)
ANDI NUR CAHYO, S. Pd, M. Pd.

PENILAIAN ANGKET SECARA UMUM

URAIAN	A	B	C	D
Penilaian Secara Umum terhadap Format Angket/Koesioner Tentang <i>Personal Trainer</i>		✓		

SARAN: - Jumlah pertanyaan cukup banyak, mungkin dapat di pilih pertanyaan yang penting (sesuai aspek)

- Penjelasan cara menjawab pertanyaan

Semarang, Desember 2018

Validator



(..... Fania Lianaingsih, M.Psi, Psikolog)

Lampiran 6

Kuisisioner Uji Coba Angket

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap butir pertanyaan dengan seksama.
2. Beri tanda *check list* (v) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan tanggapan anda pada kolom yang disediakan.

Tabel. Skor Butir Pertanyaan

Alternatif Jawaban	Positif	Negatif
Ya	1	0
Tidak	0	1

Contoh:

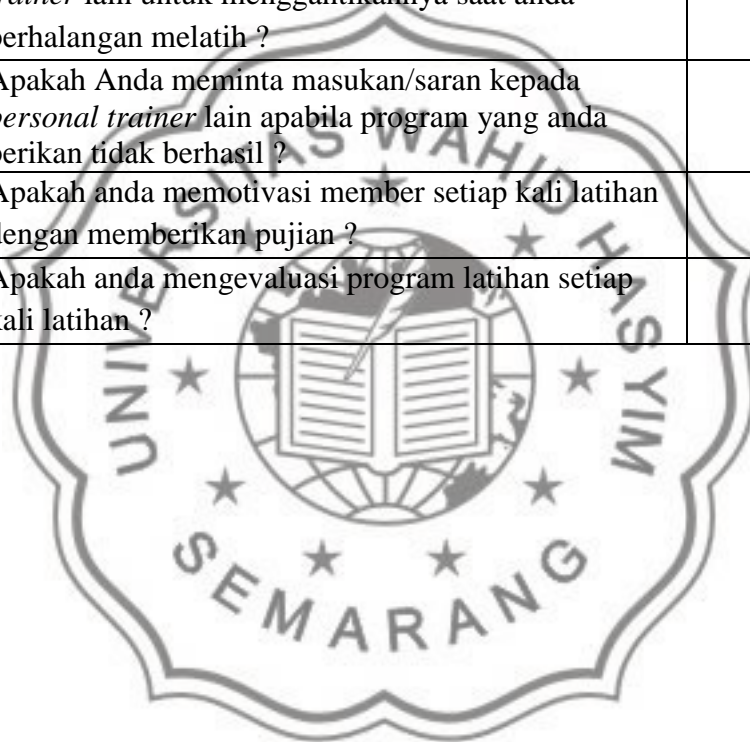
No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda personal <i>trainer trainer</i> ?	✓	

**Profesional *personal trainer* pada
fitness center di hotel kota Semarang pusat tahun 2019**

NO	Pertanyaan	Penilaian	
		YA	TIDAK
A.	PENGETAHUAN		
1.	Apakah pendidikan terakhir anda S1 ?		
2.	Apakah anda kuliah S1 dari bidang olahraga ?		
3.	Apakah anda pernah mengikuti seminar olahraga ?		
4.	Apakah anda mantan atlet binaraga ?		
5.	Apakah anda menjadi personal trainer ditempat lain?		
6.	Apakah anda lebih dari 2 tahun menjadi <i>personal trainer</i> ?		
7.	Apakah anda pernah mengikuti sertifikasi <i>personal trainer</i> ?		
8.	Apakah anda memiliki sertifikat <i>personal trainer</i> ?		
9.	Apakah anda mengetahui ilmu anatomi manusia ?		
10.	Apakah anda mengetahui ilmu fisiologi manusia ?		
11.	Apakah anda mengetahui tentang pencegahan dan penanganan cedera ?		
12.	Apakah anda mengetahui gerakan bicep curl ?		
13.	Apakah anda mengetahui gerakan over head triceps ?		
14.	Apakah anda mengetahui gerakan Bench Press ?		
15.	Apakah anda mengetahui gerakan Shoulder Press ?		
16.	Apakah anda mengetahui gerakan Chest Press ?		
17.	Apakah anda mengetahui gerakan Bent-Over One Arm Dumbbell Rows ?		
18.	Apakah anda mengetahui tentang gizi/nutrisi ?		
19.	Apakah anda memberikan pengetahuan dan informasi tentang gizi kepada member ?		
20.	Apakah anda memberikan suplemen tambahan kepada member ?		
21.	Apakah anda dapat menghitung jumlah kalori pada saat latihan kepada member ?		
22.	Apakah Anda merekomendasikan member untuk menggunakan suplemen penurun berat badan ?		
23.	Apakah Anda merekomendasikan member untuk menggunakan suplemen penambah berat badan ?		

B.	KETERAMPILAN	YA	TIDAK
24.	Apakah anda menjelaskan kepada member tentang tujuan <i>fitness center/gym</i> ?		
25.	Apakah anda menjelaskan kepada member tentang manfaat <i>fitness center/gym</i> ?		
26.	Apakah anda membuat program latihan kepada member ?		
27.	Apakah anda menjelaskan tentang program latihan yang akan diberikan kepada member ?		
28.	Apakah anda menjelaskan tentang nama gerakan dan manfaat dari latihan yang diberikan kepada member?		
29.	Apakah anda menjelaskan otot yang terlibat saat melakukan gerakan kepada member ?		
30.	Apakah anda memberikan informasi kepada member bahwa program latihan yang anda berikan berhasil ?		
31.	Apakah anda melakukan variasi latihan dalam program latihan kepada member ?		
32.	Apakah program latihan yang dibuat menyesuaikan dengan kemampuan member ?		
33.	Apakah anda mempunyai target dalam program latihan yang anda buat ?		
34.	Apakah Anda memberikan penjelasan keamanan dan keselamatan latihan kepada member saat melaksanakan program latihan?		
35.	Apakah anda mengetahui cara penggunaan peralatan <i>fitness center/gym</i> dengan baik dan tepat kepada member ?		
36.	Apakah anda mempunyai spesialisasi di bidang penurunan berat badan (<i>loss weight</i>) ?		
37.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang penambahan berat badan (<i>body shaping</i>) ?		
38.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang pembentukan masa otot (<i>body building</i>) ?		
49.	Apakah anda ikut serta mengatur pola makan member ?		
C.	SIKAP (<i>ATTITUDE</i>)	YA	TIDAK
40.	Apakah penampilan fisik seorang <i>personal trainer</i> sangat penting ?		
41.	Apakah penampilan fisik <i>personal trainer</i> mempengaruhi motivasi berlatih member ?		

42.	Apakah anda datang tepat waktu saat melatih ?		
43.	Apakah anda pernah meninggalkan member saat latihan berlangsung ?		
44.	Apakah anda bertanggung jawab apabila member terjadi cedera saat latihan ?		
45.	Apakah anda memperhatikan gerakan member saat melakukan latihan ?		
46.	Apakah anda mendengarkan keluhan/kesulitan saat member melakukan latihan ?		
47.	Apakah anda meminta bantuan kepada <i>personal trainer</i> lain untuk menggantikannya saat anda berhalangan melatih ?		
48.	Apakah Anda meminta masukan/saran kepada <i>personal trainer</i> lain apabila program yang anda berikan tidak berhasil ?		
49.	Apakah anda memotivasi member setiap kali latihan dengan memberikan pujian ?		
50.	Apakah anda mengevaluasi program latihan setiap kali latihan ?		



Tabulasi Variabel Pengetahuan

No	Res	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Total
1	Res 1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	Res 2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
3	Res 3	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
4	Res 4	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
5	Res 5	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
6	Res 6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	18
7	Res 7	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	14
8	Res 8	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	20
9	Res 9	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	19
10	Res 10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	20

Tabulasi Variabel Keterampilan

No	Res	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	Total
1	Res 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
2	Res 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
3	Res 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
4	Res 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
5	Res 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
6	Res 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15
7	Res 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	14
8	Res 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
9	Res 9	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
10	Res 10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	13

Tabulasi Variabel Sikap

No	Res	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Total	Jumlah
1	Res 1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	45
2	Res 2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	46
3	Res 3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	46
4	Res 4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	40
5	Res 5	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	44
6	Res 6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	43
7	Res 7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	38
8	Res 8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	45
9	Res 9	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	41
10	Res 10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	43

Lampiran 8

Reliability dan Validitas

Case Processing Summary

		N	%
Cases	Valid	13	100,0
	Excluded ^a	0	,0
	Total	13	100,0

a. Listwise deletion based on all variables in the procedure.

Reliability Statistics

Cronbach's Alpha	N of Items
,802	51

Item-Total Statistics

	Scale Mean if Item Deleted	Scale Variance if Item Deleted	Corrected Item-Total Correlation	Cronbach's Alpha if Item Deleted
item_1	81,23	77,526	,641	,809
item_2	81,46	79,436	,647	,813
item_3	80,85	75,474	,737	,800
item_4	81,23	74,526	,812	,800
item_5	81,23	80,859	,675	,817
item_6	80,92	76,410	,821	,804
item_7	81,08	71,744	,680	,791
item_8	81,08	71,744	,680	,791
item_9	81,00	74,000	,731	,797
item_10	80,92	74,744	,878	,799
item_11	80,92	75,410	,775	,801
item_12	80,92	73,744	,635	,796
item_13	80,92	73,744	,635	,796
item_14	80,92	73,744	,735	,796

item_15	80,92	72,577	,721	,792
item_16	80,92	73,744	,635	,796
item_17	81,00	74,000	,731	,797
item_18	81,00	71,833	,638	,791
item_19	80,92	74,244	,657	,798
item_20	81,08	73,244	,691	,796
item_21	81,23	75,192	,737	,802
item_22	81,08	75,410	,826	,802
item_23	81,00	71,833	,828	,791
item_24	81,00	73,333	,722	,795
item_25	81,00	73,333	,782	,795
item_26	80,92	73,577	,862	,795
item_27	80,92	73,744	,735	,796
item_28	80,92	73,744	,805	,796
item_29	80,92	72,577	,721	,792
item_30	80,92	73,577	,672	,795
item_31	80,92	75,244	,661	,800
item_32	80,92	74,910	,652	,799
item_33	80,92	73,744	,675	,796
item_34	81,00	75,167	,745	,801
item_35	80,92	74,910	,652	,799
item_36	80,92	75,244	,701	,800
item_37	80,92	74,744	,878	,799
item_38	81,00	73,500	,699	,796
item_39	81,00	74,000	,831	,797
item_40	81,00	74,833	,720	,800
item_41	80,92	77,744	,680	,808
item_42	80,92	74,744	,678	,799
item_43	80,92	72,577	,891	,792

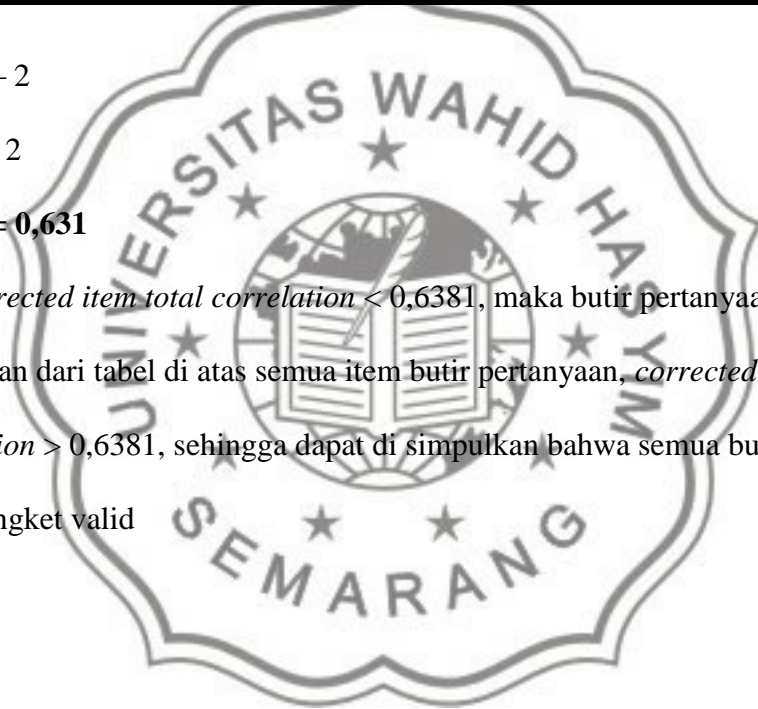
item_44	80,92	73,744	,735	,796
item_45	80,92	73,744	,735	,796
item_46	81,00	73,500	,699	,796
item_47	81,54	77,603	,743	,808
item_48	81,08	74,410	,848	,799
item_49	81,00	76,667	,652	,805
item_50	81,00	75,333	,753	,801
skor_total	38,23	48,859	,825	,838

$$Df = N - 2$$

$$8 = 10 - 2$$

$$r \text{ tabel} = 0,631$$

Jika *corrected item total correlation* < 0,6381, maka butir pertanyaan dinyatakan gugur, dan dari tabel di atas semua item butir pertanyaan, *corrected item total correlation* > 0,6381, sehingga dapat di simpulkan bahwa semua butir pertanyaan dalam angket valid



Lampiran 9

Kepada : **Yth. Personal Trainer**

Assalamu'alaikum. Wr. Wb.

Saya adalah mahasiswa program Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Universitas Wahid Hasyim Semarang yang sedang melakukan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi. Dengan segala kerendahan hati, perkenankanlah peneliti pada kesempatan ini memohon keikhlasan dan bantuan *personal trainer* untuk memberikan informasi dengan menjawab angket penelitian ini. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui “**Profesional Profesi Personal Trainer Pada Fitness Center Di Hotel Kota Semarang Pusat Tahun 2019.**” Segala jawaban yang diberikan adalah untuk kepentingan penyusunan penelitian. Harapan peneliti, semoga penelitian ini bermanfaat bagi semua pihak. Atas perhatian dan kesedian bapak/ibu/saudara untuk mengisi angket penelitian ini peneliti ucapkan terima kasih.

Semarang , 7 Januari 2019

Peneliti

ANGKET PENELITIAN

A. Identitas Responden

Nama :

Usia :

Jenis kelamin :

Hotel :

B. Petunjuk Pengisian

1. Bacalah setiap butir pertanyaan dengan seksama.
2. Beri tanda *check list* (✓) pada salah satu jawaban yang sesuai dengan tanggapan anda pada kolom yang disediakan.

Tabel. Skor Butir Pertanyaan

Alternatif Jawaban	Positif	Negatif
Ya	1	0
Tidak	0	1

Contoh:

No	Pertanyaan	Ya	Tidak
1	Apakah anda personal <i>trainer trainer</i> ?	✓	

**Profesional profesi *personal trainer* pada
fitness center di hotel kota Semarang pusat tahun 2019**

NO	Pertanyaan	Penilaian	
		YA	TIDAK
A.	PENGETAHUAN		
1.	Apakah pendidikan terakhir anda S1 ?		
2.	Apakah anda kuliah S1 dari bidang olahraga ?		
3.	Apakah anda pernah mengikuti seminar olahraga ?		
4.	Apakah anda mantan atlet binaraga ?		
5.	Apakah anda menjadi personal trainer ditempat lain?		
6.	Apakah anda lebih dari 2 tahun menjadi <i>personal trainer</i> ?		
7.	Apakah anda pernah mengikuti sertifikasi <i>personal trainer</i> ?		
8.	Apakah anda memiliki sertifikat <i>personal trainer</i> ?		
9.	Apakah anda mengetahui ilmu anatomi manusia ?		
10.	Apakah anda mengetahui ilmu fisiologi manusia ?		
11.	Apakah anda mengetahui tentang pencegahan dan penanganan cedera ?		
12.	Apakah anda mengetahui gerakan bicep curl ?		
13.	Apakah anda mengetahui gerakan over head triceps ?		
14.	Apakah anda mengetahui gerakan Bench Press ?		
15.	Apakah anda mengetahui gerakan Shoulder Press ?		
16.	Apakah anda mengetahui gerakan Chest Press ?		
17.	Apakah anda mengetahui gerakan Bent-Over One Arm Dumbbell Rows ?		
18.	Apakah anda mengetahui tentang gizi/nutrisi ?		
19.	Apakah anda memberikan pengetahuan dan informasi tentang gizi kepada member ?		
20.	Apakah anda memberikan suplemen tambahan kepada member ?		
21.	Apakah anda dapat menghitung jumlah kalori pada saat latihan kepada member ?		
22.	Apakah Anda merekomendasikan member untuk menggunakan suplemen penurun berat badan ?		
23.	Apakah Anda merekomendasikan member untuk menggunakan suplemen penambah berat badan ?		

B.	KETERAMPILAN	YA	TIDAK
24.	Apakah anda menjelaskan kepada member tentang tujuan <i>fitness center/gym</i> ?		
25.	Apakah anda menjelaskan kepada member tentang manfaat <i>fitness center/gym</i> ?		
26.	Apakah anda membuat program latihan kepada member ?		
27.	Apakah anda menjelaskan tentang program latihan yang akan diberikan kepada member ?		
28.	Apakah anda menjelaskan tentang nama gerakan dan manfaat dari latihan yang diberikan kepada member?		
29.	Apakah anda menjelaskan otot yang terlibat saat melakukan gerakan kepada member ?		
30.	Apakah anda memberikan informasi kepada member bahwa program latihan yang anda berikan berhasil ?		
31.	Apakah anda melakukan variasi latihan dalam program latihan kepada member ?		
32.	Apakah program latihan yang dibuat menyesuaikan dengan kemampuan member ?		
33.	Apakah anda mempunyai target dalam program latihan yang anda buat ?		
34.	Apakah Anda memberikan penjelasan keamanan dan keselamatan latihan kepada member saat melaksanakan program latihan?		
35.	Apakah anda mengetahui cara penggunaan peralatan <i>fitness center/gym</i> dengan baik dan tepat kepada member ?		
36.	Apakah anda mempunyai spesialisasi di bidang penurunan berat badan (<i>loss weight</i>) ?		
37.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang penambahan berat badan (<i>body shaping</i>) ?		
38.	Apakah Anda mempunyai spesialisasi di bidang pembentukan masa otot (<i>body building</i>) ?		
49.	Apakah anda ikut serta mengatur pola makan member ?		
C.	SIKAP (<i>ATTITUDE</i>)	YA	TIDAK
40.	Apakah penampilan fisik seorang <i>personal trainer</i> sangat penting ?		
41.	Apakah penampilan fisik <i>personal trainer</i> mempengaruhi motivasi berlatih member ?		

42.	Apakah anda datang tepat waktu saat melatih ?		
43.	Apakah anda pernah meninggalkan member saat latihan berlangsung ?		
44.	Apakah anda bertanggung jawab apabila member terjadi cedera saat latihan ?		
45.	Apakah anda memperhatikan gerakan member saat melakukan latihan ?		
46.	Apakah anda mendengarkan keluhan/kesulitan saat member melakukan latihan ?		
47.	Apakah anda meminta bantuan kepada <i>personal trainer</i> lain untuk menggantikannya saat anda berhalangan melatih ?		
48.	Apakah Anda meminta masukan/saran kepada <i>personal trainer</i> lain apabila program yang anda berikan tidak berhasil ?		
49.	Apakah anda memotivasi member setiap kali latihan dengan memberikan pujian ?		
50.	Apakah anda mengevaluasi program latihan setiap kali latihan ?		

Semarang, Januari 2019
Personal Trainer

(.....)

Tabulasi Variabel Pengetahuan

No	Res	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	Total
1	Res 1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
2	Res 2	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
3	Res 3	0	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20
4	Res 4	0	0	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	14
5	Res 5	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19
6	Res 6	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	18
7	Res 7	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	0	0	14
8	Res 8	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	20
9	Res 9	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	19
10	Res 10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	20
11	Res 11	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	19
12	Res 12	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	17
13	Res 13	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	21

Lampiran 10

Tabulasi Variabel Keterampilan

No	Res	24	25	26	27	28	29	30	31	32	33	34	35	36	37	38	39	Total
1	Res 1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
2	Res 2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
3	Res 3	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
4	Res 4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
5	Res 5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
6	Res 6	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15
7	Res 7	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	14
8	Res 8	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
9	Res 9	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14
10	Res 10	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	13
11	Res 11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16
12	Res 12	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	15
13	Res 13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	16

Tabulasi Variabel Sikap

No	Res	40	41	42	43	44	45	46	47	48	49	50	Total	Jumlah
1	Res 1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	45
2	Res 2	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	46
3	Res 3	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	46
4	Res 4	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	40
5	Res 5	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	9	44
6	Res 6	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	43
7	Res 7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	38
8	Res 8	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	9	45
9	Res 9	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	8	41
10	Res 10	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	43
11	Res 11	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	45
12	Res 12	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	10	42
13	Res 13	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	11	48

Lampiran 11

Dokumentasi









