

## **BAB VII**

### **SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN**

#### 7.1 Simpulan

Setelah peneliti melakukan penelitian di klub Persik Kendal, maka peneliti dapat menyimpulkan manajemen latihan klub Persik Kendal antara lain :

1. Perencanaan dalam klub Persik Kendal sudah di jalankan dengan baik, baik dari segi adanya visi dan misi di klub Persik Kendal. Program jangka pendek, dan jangka panjang di harapkan dapat membantu klub dalam mencapai sasaran atau tujuan, kelemahan di manajemen latihan Persik Kendal sendiri yaitu lapangan untuk latihan yang baik, di stadion Persik Kendal sendiri rumput lapangan sering terkena hama yang membuat rumput jadi mongering dan keras.
2. Pengorganisasian latihan dalam klub Persik Kendal sudah termasuk baik dengan adanya program latihan yang di susun oleh tim pelatih, Hanya saja di pengorganisasian tersebut di dapat di ubah untuk kepentingan evaluasi pasca pertandingan.
3. Pergerakan latihan di klub Persik Kendal sudah baik karena pergerakan sudah sesuai dengan program yang di terapkan pelatih. Sarana dan prasaran atau alat latihan sudah cukup memadai.
4. Pengawasan latihan dalam klub Persik Kendal sendiri sepenuhnya di serahkan kepada pelatih dan asisten pelatih dan manajemen yang telah di berikan tanggung jawab setiap tugas yang telah diemban.

#### 7.2 Implikasi

Berdasarkan hasil penelitian yang telah di simpulkan dapat di kemukakan implikasi hasil penelitian sebagai berikut :

- 1) Dengan diketahui manajemen latihan klub Persik Kendal maka dapat digunakan acuan atau pedoman untuk penelitian klub sepak bola di tempat lain.
- 2) Faktor-faktor yang kurang dominan dalam pengelolaan manajemen latihan klub Persik Kendal. Perlu di perhatikan mengenai sport sains agar faktor tersebut membantu dalam meningkatkan kualitas permainan Persik Kendal saat bertanding.
- 3) Pengurus, pelatih dan pemain dapat belajar lebih baik dan memperbaiki segala aspek kekurangannya.
- 4) Semua pengurus, pelatih, dan pemain harus meningkatkan kinerja dalam mengelola manajemen dan manajemen latihan di Klub Persik Kendal

### 7.3 Saran

Saran yang dapat peneliti sampaikan dari hasil penelitian adalah :

- 1) Pada perencanaan latihan klub Persik Kendal perlu adanya perbaikan atau perhatian khusus untuk lapangan latihan dan lapangan pertandingan agar nantinya pemain tidak terkendala masalah permainan pada saat cuaca tidak mendukung. Selain itu kelak di musim depan program jangka panjang mengenai kontrak pelatih dapat di laksanakan. Pelatih perlu waktu lama agar dapat bekerja dengan baik kaena sepak bola tidak instan.
- 2) Pada pengorganisasian klub Persik Kendal,sebaiknya klub Persik Kendal menambah sumber daya manusia (SDM) yang berpengalaman di bidang tersebut agar dapat membabtu meningkatkan prestasi klub Persik Kendal.

- 3) Pada pengawasan di klub Persik Kendal sebaiknya para pengurus juga dapat melakukan pertemuan dengan jajaran pelatih dan pemain supaya pengurus dapat mengontrol kekurangan klub Persik Kendal dalam menjalani latihan.