



**MANAJEMEN LATIHAN KLUB PERSIK KENDAL DALAM
KOMPETISI LIGA 3 TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat gelar Sarjana Pendidikan

Oleh

SUHADI PURWANTO

148010014

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM
2019**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul : **“Manajemen Latihan Klub Persik Kendal
Dalam Kompetisi Liga 3 Tahun 2017”**, yang disusun oleh :

Nama : Suhadi Purwanto

NIM : 148010014

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan Pembimbing II untuk diajukan pada

Dewan Penguji Skripsi

Semarang, 29 Januari 2019

Dosen Pembimbing I



Liska Sukiyandari, M.Pd
NPP. 10. 11. 1.0208

Dosen Pembimbing II



Yudhi Purnama, M.Pd
NPP. 10. 16.1.0362

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul : “**MANAJEMAN LATIHAN PERSIK KENDAL
DALAM KOMPETISI LIGA 3 TAHUN 2017**” yang di susun oleh :

Nama : Suhadi Purwanto

NIM : 148010014

Telah dipertahankan dalam ujian skripsi di depan dewan penguji skripsi, program studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang pada tanggal 14 Febuari 2019.

Dewan Penguji Skripsi



Ketua
Muhlisin, M.Pd
NPP. 10.11.1.0191

Penguji I



Dr. Kardiyono, M.Pd

NPP. 10.11.1.0204

Penguji II



Liska Sukiyandari, M.Pd

NPP. 10.11.1.0208

Penguji III



Yudhi Purnama, M.Pd

NPP. 10.16.1.0364

ABSTRAK

Suhadi Purwanto, 2019. “Manajemen Latihan Persatuan Sepak Bola Indonesia Kendal (PERSIK) dalam kompetisi liga 3 tahun 2017” Skripsi Program Studi Pendidikan Jasmani dan Rekreasi, Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan, Universitas Wahid Hasyim. Pembimbing I Liska Sukiyandari M.Pd. Pembimbing II Yudhi Purnama M.Pd.

Kata kunci : ManajemenlatihanklubPersik Kendal

Olahraga prestasi adalah olahraga yang tujuannya untuk mencapai prestasi yang setinggi-tingginya, yang biasa di kenal dengan *sport* pretasi yang di lakukan pada klub-klub organisasi olahraga klub Persik Kendal merupakan salah satu klub yang konsisten dalam menerapkan pembinaan pemain lokal putra daerah agar dapat menyalurkan bakatnya di tingkat nasional maupun internasional. Dan pelaksanaannya pun tidak terlepas dari program latihan, manajemen latihan yang terprogram dengan baik pada khususnya dapat meningkatkan kualitas pemain tersebut baik secara individu maupun secara tim,tujuan pelatian ini adalah untuk mengetahui apakah program latihan Persik kendal berjalan dengan baik dari segi *planning, organizing, actuating, dan controlling* masalah pada penelitian ini adalah fokus pada manajemen latihan Persik Kendal mulai dari *planning, organizing, controlling, dan actuating*

Pendekatan yang di gunakan pada penelitian ini adalah pendekatan kualitatif. Metode yang di gunakan adalah metode deskriptif. Instrument penelitian meliputi observasi, wawancara, dan dokumentasi,Lokasi penelitian klub Persik Kendal. Sasaran penelitian ini adalah pelatih kepala, asisten pelatih, pengurus, dan pemain. Analisis data dalam penelitian ini adalah mengumpulksn data, mempelajari data, memdeskripsikan data, dan analisis akhir.

Hasil penelitian ini adalah dari perencanaan di klub Klub Persik Kendal meliputi program jangka panjang dan jangka pendek, Pengorganisasian ini masih terdapat kendala dalam proses manajemen latihan. Pergerakan manajemen latihan sudah berjalan dengan lancar mengacu pada program awal pelatih. Pengawasan manajemen latihan di klub Persik Kendal sudah di jalankan sesuai peranan dan tanggung jawab masing-masing.

Kesimpulan dari hasil penelitian adalah keempat indikator dari fungsi manajemen klub Persik Kendal di laksanakan dengan program yang sudah di buat, hanya saja masih ada kekurangan dalam setiap indikator manajemen latihan yang perlu di perbaiki. Saran yang diberikan dari hasil penelitian adalah segi perencanaan yang menghambat jalannya program latihan. Dari segi pergerakan perlu di komunikasikan dengan manajemen agar manajemen mengetahui dan dapat berjalan maksimal. Dari segi pengawasan perlu adanya tim pengawas khusus untuk yang memahami kekurangan dan kebutuhan pemain yang nantinya dapat di gunakan bahan evaluasi..

ABSTRACT

SuhadiPurwanto, 2019. "Management of the Indonesian Kendal Football Association (PERSIK) in the 3rd league competition in 2017" Thesis Physical and Recreational Education Study Program, Teacher Training and Education Faculty, Wahid Hasyim University. Advisor I LiskaSukiyandariM.Pd. Advisor II YudhiPurnamaM.Pd.

Keywords: Persik Kendal club, management training

Achievement sport is a sport whose goal is to achieve the highest achievement, which is commonly known as sports pretensions performed by clubs of the Persik Kendal club sports organization is one of the clubs that are consistent in implementing the development of local players in the area to channel their talents. at national and international levels. And the implementation is also inseparable from the training program, well-programmed exercise management in particular can improve the quality of these players both individually and in teams, the problem in this study is to focus on the management of Kendal Peach exercises starting from planning, organizing, moving, and controlling .

The approach used in this study is a qualitative approach. The method used is descriptive method. Research instruments included observation, interviews, and documentation, the location of the Persik Kendal club research. The target of this study is the head coach, assistant coaches, administrators, and players. Data analysis in this study is collecting data, studying data, describing data, and final analysis.

The results of this study are from the planning at the Club of Persik Kendal club covering long-term and short-term programs, this organization still has obstacles in the training management process. The training management movement has run smoothly referring to the trainer's initial program. Supervision of training management at the Persik Kendal club has been carried out according.

The conclusion of the research results is that the four indicators of the management function of the Persik Kendal club are carried out with programs that have been made, except that there are still shortcomings in each training management inditor that needs to be improved. Suggestions given from the results of the study are aspects of planning that hinder the course of the training program. In terms of movement it is necessary to communicate with management so that management knows and can run optimally. In terms of supervision there needs to be a special supervisory team to understand the shortcomings and needs of players who can later be used for evaluation materials.

PERYATAAN KEASLIAN

Dengan inisaya menyatakan bahwa :

- 1) Skripsi ini, adalah aslidan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana pendidikan, baik di Universitas wahid hasyimmaupun di perguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak Lin, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penguji.
- 3) Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang tela di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tulisan dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hariterdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka aya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang di peroleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Wahid Hasyim.

Semarang, 29 Januari 2019

Yang membuat
pernyataan



SuhadiPurwanto

NIM. 148010014

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

- 1) Tugas kita adalah mencari keburuk dalam diri sendiri dan mencari kebaikan dari diri orang lain, bukan sebaliknya (*Cak Nun*)
- 2) Kalau hidup hanya sekedar hidup babi di hutan juga hidup (*Buya Hamka*)

PERSEMBAHAN

Karya yang sederhana ini penulis persembahkan kepada :

- 1) Kepada bapak dan ibu tercinta yang selalu mendukung, memotivasi dan kasih sayang yang tak pernah ternilai harganya.
- 2) Seluruh dosen dan staf PJKR Unwahas, trimakasih atas bantuan dan dorongan motivasinya.
- 3) Sahabat seperjuangan yang selalumembantudalam pembuatan skripsi Candra Prasetya dansyamsulkauni.
- 4) Sahabat featouring yang sangat menghibur di saat menghadapi pusingnya skripsi.
- 5) Terimakasih untuk seseorang yang selalumendukungdalamsegalahal (AWP).
- 6) Teman – teman PJKR Unwahas angkatan 2014.

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini atas bantuan dan dorongan berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan trimakasihyang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

- 1) Prof Dr.H.Mahmutarom SH MH. Selaku Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- 2) Dr Kardiyono M.Pd Selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- 3) Liska Sukiyandari, M.Pd. selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arah sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
- 4) Yudhi Purnama, M.Pd. selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arah sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
- 5) Ahmad Yasinsebagai pelatih Persik Kendal yang telah bersedia menjadi narasumber dalam pembuatan skripsi.
- 6) Bapak dan Ibu Dosen PJKR FKIP Universitas Wahid Hasyim Semarang yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
- 7) Kepala manajemen Persik Kendal yang telah memberi ijin penelitian skripsi.
- 8) Para pengurus, tim pelatih, dan pemain yang telah bersedia menjadi responden dalam pembuatan skripsi.

- 9) Semua pihak yang telah membantu dalam peneliiian untuk penulisan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu-persatu.

Semoha Allah SWT memberikan balasan yang sesuai dengan kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil peneliti ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di masa depan. Ahhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembaca semua

Semarang, 29 Januari 2019



Peneliti

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING.....	ii
ABSTRAK	iii
ABSTRACT	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Fokus Penelitian	7
1.3 Rumusan Masalah	7
1.4 Tujuan Penelitian	8
1.5 Manfaat Penelitian	8
1.5.1 Manfaat Teoritis	8
1.5.2 Manfaat Praktis	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 MANAJEMEN	9

2.1.1	Pengertian Manajemen	9
2.1.2	Teori Manajemen	10
2.1.3	Fungsi manajemen	11
2.1.4	Manajemen Olahraga	21
2.1.5	Manajemen Latihan Olahraga	25
2.2	Manajemen Latihan	27
2.2.1	Pengertian Latihan	27
2.2.2	Pengertian Manajemen	29
2.2.3	Teori Manajemen Latihan	29
2.3	Klub Persik Kendal	29
2.3	Klub Olahraga	23
2.4	Sarana dan Prasarana Sepak Bola	34
2.4.1	Lapangan Sepak Bola	24
2.4.2	Gawang	34
2.5	Kajian Penelitian Yang Relevan	35
BAB III METODE PENELITIAN		38
3.1	Desain Penelitian	38
3.2	Latar Penelitian	38
3.3	Data dan Sumber Data Penelitian	39
3.4	Teknik dan Alat Pengumpulan Data	39
3.4.1	Observasi	40
3.4.2	Wawancara	40

3.4.3 Dokumentasi	40
3.5 Keabsahan Data	40
3.5.1 Triangulasi	41
3.5.2 Triangulasi dengan Sumber	41
3.5.3 Triangulasi Teknik	41
3.5.4 Triangulasi Waktu	42
3.6 Teknik Analisis Data	43
BAB IV GAMBARAN UMUM LATAR PENELITIAN	46
4.1 Gambaran umum persatuan sepak bola Indonesia Kendal	46
4.2 Visi dan Misi persatuan sepak bola Indonesia Kendal	46
BAB V DATA DAN TEMUAN PENELITIAN	48
5.1 Hasil penelitian	48
5.1.1 Perencanaan (<i>Planning</i>)	48
5.1.2 Pengorganisasian (<i>Organizing</i>)	50
5.1.3 Pergerakan (<i>Actuating</i>)	53
5.1.4 Pengawasan (<i>Controlling</i>)	55
BAB VI PEMBAHASAN	57
6.1 Pembahasan hasil penelitian di PERSIK Kendal	57
6.1.1 Perencanaan	57
6.1.2 Pengorganisasian	58
6.1.3 Pergerakan	58
6.1.4 Pengawasan	59

BAB VII SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN	60
7.1 Simpulan	60
7.2 Implikasi	61
7.3 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	63
LAMPIRAN	65

DAFTAR TABEL

Tabel	Halaman
2.1. ManajemenPenguru.....	31
2.2. ManajemenKepelatihan Official	31
2.3. ManajemenPemain.....	31
2.4. JadwalLatihanPersik Kendal.....	33
2.5.SaranadanPrasarana.....	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar	Halaman
1.1. Diagram Manajemen Olahraga.....	7

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat keputusan dosen pembimbing	66
2. Surat peneliti	67
3. Surat balasan hasil penelitian	68
4. Pertanyaan wawancara kepala pelatih	69
5. Wawancara asisten pelatih	71
6. Wawancara kepada pemain Persik Kendal.....	73
7. Wawancara manajemen Persik Kendal.....	74
8. Dokumentasi	75