

DAFTAR PUSTAKA

- Agustan Ekrima. (2000). *Pengertian Olahraga. Journal Sport Center Di Yogyakarta*. Hlm.13
- Arikunto Suharsimi. (2002). *Metodologi Penelitian*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Bangsbo.J (1994). *The Physiology of soccer-with special reference to intense intermittent exercise*. www. Bangsbosport.com
- Bompa.O.T. (1994). *Theory and menthodology of training (the key to athletic performance)*. (third edition). Toronto. Kendal/Hunt Publhing Company.
- Bowers, Fox.(1988). *Texbook of contraction conditioning the strength*. London: New Publishing
- Bowers RW. (1992). *Sport Physiology*. 3rd edition. New York: Wm C Brown Pub.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahrag Pelajar*. Jakarta
- Djoko Pekik. (2000). *Panduan Latihan Kebugaran (Yang Efektif danAman)*. Yogyakarta: Lukman Offset.
- Djoko Pekik. (2004). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- Endang Mulyatiningsih. (2012). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Bandung: Alfabeta.
- Fox. E.L., Bowers. R.W., dan Foss. M.L. (1993).*Basis for Exercise and Sport*. fifth edition. Iowa: Brown & Benchmark Publishers.
- Giri.Wiarto. (2013). *Pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan Smp/MTs Untuk Kelas IX*. Jakarta;Pusat perbukuan
- Giriwijoyo. Y.S. (1992). *Ilmu Faal Olahraga*. Bandung : FPOK IKIP. Bandung
- Grosser Straischka . (2004). *Latihan Fisik Olahraga "Conditiontraining"* diterjemahkan oleh Paulus Levinus Pesurney. Koni
- Harsono. (1988). *Panduan Kepelatihan* . Jakarta: KONI

- Heywood. (1998). *Advance Fitness Assessment & Exercise Prescription, 3rd Ed.* Leeds: Human Kinetics.
- Janssen G.J.M. (1993). *Laktat-Laktat Denyut Nadi.* Jakarta: Pustaka Utama Grafiti.
- Jeanne Wiesel. (1992). *Conditioning and methodology of training*, London: Publishing Company.
- Jonath, Krempel. (1981). *Theory of Training.* Lagos : Pan African Press,Ltd.
- Kathleen Liwijaya, Kuntaraf J (1992). *Olahraga Sumber Kesehatan.* Bandung : Advent Indonesia
- KONI. (2010). *Journal Karakteristik anak.* Jakarta;Pusat perbukuan
- Liq Avloren D. (2014). *Pengaruh Latihan Fartlek pada Peningkatan Daya Tahan Fisik Siswa SMPN 4 Kota Bengkulu.*
- Martens Reiner. (1990). *Successful coaching (thrid edition).* Champagin, Illinois: Leisure Press.
- McArdle, W. D, Katch, F. L, Katch, VL. (1986). *Exercises Physiology.* Philadelphia, PA: Lea & Febige.
- Mulyasa,E. (2004). *Kurikulum Berbasis Kompetensi.* : Remaja Rosdakarya. Bandung.
- Muhyi Faruq. (2008). *Permainan Pengembangan Kecerdasan Kinestetika Anak Dengan Media Hulahop.* Jakarta : Grasindo
- Nossek. (1982). *General Theory Of Training.* Lagos: Pan African Press Ltd.
- Paul Gastin. (2001) yang dikutip dari (<http://www.brianmac.co.uk/lendurance.htm>). Diunduh pada tanggal 12 April 2016)
- Rikimakaro. (2012). *Sport and Sains*.(online) ([http : // rikimakaro.blogspot.com/2012/09/mengukur-tingkat-kebugaran.html](http://rikimakaro.blogspot.com/2012/09/mengukur-tingkat-kebugaran.html), diakses 5 juni 2013).
- Reilly Thomas. (ed.) (1996). *Science and Soccer.* London: E. & F.N. Spon.
- Sajoto. (1988). *Pembinaan Kondisi fisik dalam Olahraga.* Jakarta: Depdikbud.
- Soedjono. (1999). *Konsep Pembinaan Usia Dini. Makalah.* Yogyakarta: FPOK IKIP Yogyakarta.

- Soekarman, R. (1991). *Energi dan Sistem Energi Predominan Pada Olahraga*. Jakarta: KONI Pusat.
- Soewarno K. (2001). *Gerakan Dasar Dan Teknik Dasar Sepakbola*. Yogyakarta : FIK. UNY.
- Sucipto dkk. (2000). *Sepak Bola*. Jakarta: Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sudjana, Nana dan Ibrahim. (2010) *.Penelitian dan Penilaian Pendidikan*.Bandung: Sinar Baru Algensindo.
- Sugiyanto. (1996). *Perkembangan dan Belajar Motorik*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan. Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah.
- Sugiyono. (2006). *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: CV. Alfabeta
- Suharsimi Arikunto. (2002). *Prosedur Penelitian*. Jakarta: PT.Rineka Cipta.
- Sukadiyanto (2011). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung : Lubuk Agung
- Sukadiyanto. (2002). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik Petenis*. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Kolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- Suranto. (2008) *.Dasar Olahraga untuk Pembinaan Dan Atlet*, CV Haji Masagung. Jakarta