



**PENGEMBANGAN KOMIK SEBAGAI REFERENSI BACAAN
MATERI GULING DEPAN UNTUK SISWA KELAS VII
DI MTs NEGERI BAWU JEPARA TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar sarjana pendidikan

Oleh

Rifqi Awwalun Nuriyono

138010323

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
2019**

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul: “**Pengembangan Komik sebagai Referensi Bacaan Materi Guling Depan untuk Siswa Kelas VII di MTs Negeri Bawu Jepara Tahun 2018**”, yang disusun oleh:

Nama : Rifqi Awwalun Nuriyono

NIM : 138010323


Program Studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah dipertahankan dalam Ujian Skripsi, Program Studi Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim pada tanggal: 3 Oktober 2018.

Dewan Penguji Skripsi

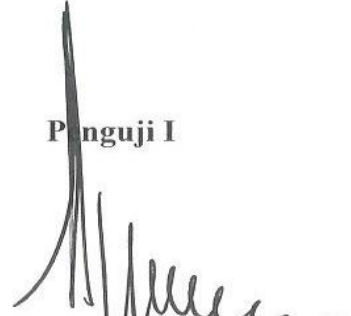


Penguji II/Pembimbing I



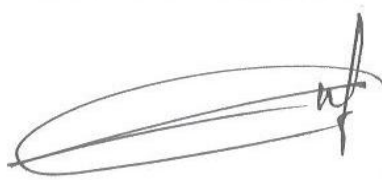
Lusiana, M.Pd
NPP. 10.11.1.0197

Penguji I



Dr. Kardiyono, M.Pd
NPP. 10.11.1.0204

Penguji III/Pembimbing II



Catur Wahyu Priyanto, M.Pd
NPP. 10.15.1.0327

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis skripsi ini, adalah asli dan belum pernah di ajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana pendidikan, baik di universitas wahid hasyim maupun di perguruan tinggi lainnya.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau di publikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan di cantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karna karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Wahid Hasyim.

Semarang. September 2018

Yang membuat pernyataan



Rifqi Awwalun Nuriyono
NIM : 138010323

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

“Siapa yang kalah dengan senyum, dialah pemenangnya.”

(A.Hubard)

PERSEMBAHAN

Dengan mengucap syukur Alhamdulillah, penulis mempersembahkan karya sederhana ini untuk orang-orang yang sangat berarti bagi penulis :

1. Kedua orang tuaku tercinta Ibu Rohmatun dan Bapak Zainuri yang senantiasa memberikan kasih sayangnya, selalu memberikan doa tanpa henti, memberikan semangat, motivasi serta dukungan untuk penulis
2. Adik-adikku tercinta Arik Zainur Faisani dan Annisa Nuria Mutiara Salis yang senantiasa memberikan doa dan dukungan.

ABSTRAK

Rifqi Awwalun Nuriyono, 2018. Pengembangan komik sebagai referensi bacaan guling depan untuk siswa kelas VII MTs Negeri Bawu Jepara. Skripsi, Progam Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi, Progam Sarjana, Universitas Wahid Hasyim. Pembimbing I Lusiana, M.Pd. Pembimbing II Catur Wahyu Priyanto, M.Pd.

Kata Kunci: Pengembangan, Komik, Guling Depan.

Penelitian ini dilatarbelakangi oleh terbatasnya gambar dalam buku teks. Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah produk komik sebagai referensi bacaan mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan materi guling depan untuk siswa SMP kelas VII.

Jenis penelitian ini merupakan penelitian dan pengembangan yang dilakukan melalui beberapa tahapan: Studi Pendahuluan (Penelitian dan pengumpulan data), Menyusun perencanaan, Pengembangan produk awal yang divalidasi oleh ahli materi dan ahli media , selanjutnya melakukan uji coba kelompok kecil kepada siswa, revisi produk, melakukan uji coba lapangan dan revisi tahap akhir. Subjek uji coba produk adalah siswa kelas VII MTs N Bawu Jepara. Metode pengumpulan data melalui kuesioner. Data yang dikumpulkan berupa hasil penelitian mengenai kualitas produk, saran untuk perbaikan produk serta kualitatif lainnya.

Hasil validasi ahli materi “baik” dengan rerata skor 4, sedangkan hasil validasi ahli media “baik” dengan rerata skor 3,92. Hasil uji coba kelompok kecil “sangat baik” dengan rerata skor 4,25, dan hasil uji coba kelompok besar “sangat baik” dengan rerata skor 4,25.

Kesimpulan pada penelitian ini adalah produk komik yang dikembangkan dan layak digunakan untuk referensi materi guling depan disekolah dan semoga dapat di baca di dalam maupun di luar kelas. Bagi pengembang atau peneliti, referensi guling depan ini bisa menjadi pedoman untuk melakukan penelitian tahap selanjutnya.

ABSTRACT

Rifqi Awwalun Nuriyono, 2018. The comic development to forward roll reverency book for VII classes students in MTs Negeri Bawu Jepara. Final project, study program is Physical Education, Health and Recreation, degree program, Wahid Hasyim university. Supervisor I Lusiana, M. Pd. Supervisor II Catur Wahsu Priyanto, M.Pd

Key word : Development, teaching substance, Comic, Forward roll.

This research is motivated by the limited picture in the note book. This research aims to create a product of material as a comic form of physical and health education in forward roll material for the VII classes students of junior high school.

This type of research is enquiry and development carried out through several stages: preliminary studies (research and data collection), planning, initial product development validated by material experts and media experts, then conducting field trials and final revisions. The respondents of the said research were the VII classes students of MTsN Bawu Jepara. The method used of collecting data was through a questionnaire. Data had been collected in the form of research results on product quality, suggestions for product improvements and other qualitative.

Result validates material pro "good" by a mean score 4, meanwhile result validates media pro "good" by a mean score 3,92. The results of small group trials "very good" by a mean score 4,25, the result of a large group trial "Very good" by a mean score 4,25.

Conclusion on observational it is developed comic product and reasonable being utilized for reference of forward rolls at schooled and hopefully gets at reads at in as well as outdoor class. For developer or researcher, reference of forward rolls can become guidance to do succeeding phase research

KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sehingga skripsi dengan judul **“Pengembangan Komik sebagai Referensi Bacaan Guling Depan untuk Siswa Kelas VII MTs N Bawu Jepara”** dapat diselesaikan. Keberhasilan penulis dalam menyusun skripsi ini atas bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, sehingga pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr. H. Mahmutarom HR, SH, MH. Selaku Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Dr. Kardiyono, M.Pd . selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
3. Liska Sukiyandari, M.Pd selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
4. Lusiana, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Catur Wahyu Priyanto, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu Dosen FKIP PJKR Universitas Wahid Hasyim Semarang yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.

7. Sahabat-sahabatku PJKR 13 yang sudah mendukung saya selama ini.
8. Pengurus Sekolah MTs N Bawu Jepara yang telah memberikan izin dan bantuan untuk mengadakan penelitian.
9. Siswa kelas VIIE MTs N Bawu yang telah bersedia sebagai responden penelitian.
10. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian untuk penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu.

Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di masa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Semarang, September 2018



Peneliti

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN KEASLIAN	iii
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR.....	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang Masalah.....	1
1.2. Identifikasi Masalah.....	5
1.3. Pembatasan Masalah	5
1.4. Rumusan Masalah.....	5
1.5. Tujuan Penelitian	6
1.6. Manfaat Penelitian	6
1.7. Spesifikasi Produk yang Dikembangkan	7
1.8. Asumsi dan Keterbatasan Pengembangan	7

BAB II LANDASAN TEORI.....	8
2.1. Deskripsi Teoritik	8
2.1.1. Hakikat Pengembangan	8
2.1.2. Komik	10
2.1.3. Senam.....	12
2.1.4. Karakteristik Siswa	17
2.1. Kajian Penelitian yang Relevan	19
2.2. Kerangka Berfikir	21
2.3. Hipotesis Penelitian	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	23
3.1. Model Pengembangan.....	23
3.2. Prosedur Pengembangan.....	23
3.3. Uji Coba Produk.....	27
3.3.1. Desain Uji Coba	27
3.3.2. Subyek Uji Coba	28
3.3.3. Jenis Data	28
3.3.4. Instrumen Pengumpulan Data	39
3.3.5. Teknik Analisis Data	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
4.1. Model Pengembangan	33
4.2. Deskripsi Produk Awal	34
4.3. Penyajian Data Uji Coba	35
4.3.1. Data Validasi Ahli Materi	35

4.3.2. Data Validasi Ahli Media.....	38
4.3.3. Data Uji Coba Kelompok Kecil	40
4.3.4. Data Uji Coba Kelompok Besar	41
4.4. Analisis Data	42
4.4.1. Analisis Data dari Data Validasi Ahli Materi	42
4.4.2. Analisis Data dari Data Validasi Ahli Media.....	43
4.4.3. Analisis Data dari Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	44
4.4.4. Analisis Data dari Hasil Uji Coba Kelompok Besar	46
4.5. Pembahasan.....	47
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN.....	49
5.1 Simpulan Tentang Produk.....	49
5.2 Implikasi Hasil Penelitian	49
5.3 Saran	50
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN	54

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1. Kesimpulan Penelitian yang Relevan.....	20
Tabel 3.1. Kisi-kisi Instrumen Pengumpulan Data untuk Ahli Materi.....	31
Tabel 3.2. Kisi-kisi Instrumen Penelitian untuk Ahli Media.....	31
Tabel 3.3. Kisi-kisi Instrumen Penelitian untuk Siswa	32
Tabel 3.4. Pedoman Konversi Data Kuantitatif ke Data Kualitatif.....	34
Tabel 4.1. Skor dari Ahli Materi.....	37
Tabel 4.2. Saran Perbaikan dari Ahli Materi dan Revisi.....	38
Tabel 4.3. Skor dari Ahli Media.....	39
Tabel 4.4. Saran Perbaikan dari Ahli Media dan Revisi	41
Tabel 4.5. Kualitas Media pada Uji Coba kelompok Kecil.....	42
Tabel 4.6. Kualitas Media pada Uji Coba Kelompok Besar	44
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Penilaian Oleh Ahli Materi	46
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Penilaian Oleh Ahli Media.....	47
Tabel 4.9. Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil	48
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Penilaian Uji Coba Kelompok Kecil.....	48
Tabel 4.11. Penilaian Uji Coba Kelompok Besar.....	50
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Penilaian Uji Coba Kelompok Besar	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1. Guling Depan Awalan Jongkok.....	17
Gambar 2.2. Guling Depan Awalan Berdiri.....	18
Gambar 2.3. Kerangka Berfikir.....	23
Gambar 3.1. Prosedur Pengembangan.....	27
Gambar 4.1. Tampilan Awal Media Pembelajaran.....	35
Gambar 4.2. Tampilan Awal Media Pembelajaran.....	36
Gambar 4.3. Tampilan Awal Media Pembelajaran.....	36
Gambar 4.4. Kualitas Produk Media Hasil Validasi Ahli Materi.....	38
Gambar 4.5. Kualitas Produk Media Hasil Validasi Ahli Media.....	40
Gambar 4.6. Kualitas Media Hasil Uji Coba Kelompok Kecil.....	43
Gambar 4.7. Kualitas Media Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	45
Gambar 4.8. Gerakan Guling Depan Bagian 1 dan 2.....	52
Gambar 4.9. Gerakan Guling Depan Bagian 3 dan 4.....	53
Gambar 4.10. Gerakan Guling Depan Bagian 5 dan 6.....	54
Gambar 4.11. Gerakan Guling Depan Bagian 7 dan 8.....	55

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ketetapan Dosen Pembimbing	61
Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari PJKR Unwahas	62
Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian dari MTs N Bawu Jepara	63
Lampiran 4. Lembar Validasi Ahli Materi	64
Lampiran 5. Lembar Validasi Ahli Media.....	70
Lampiran 6. Lembar Evaluasi Untuk Siswa.....	76
Lampiran 7. Data Uji Coba Kelompok Kecil.....	79
Lampiran 8. Data Uji Coba Kelompok Besar.....	80
Lampiran 9. Tampilan Akhir Produk	81
Lampiran 10. Dokumentasi.....	91

