

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Hasil akhir dari kegiatan penelitian pengembangan ini adalah produk model permainan Voltak Pass 3 lawan 3 dalam pembelajaran permainan bola voli yang berdasarkan data pada uji coba skala kecil dan uji coba skala besar. Dengan permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 layak dan sudah dapat dipraktikkan kepada subjek uji coba. Dan siswa lebih antusias untuk mengikuti proses kegiatan belajar penjasorkes khususnya materi bola voli. Siswa lebih efektif dan efisien karena dengan adanya permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 gerak siswa lebih banyak dengan begitu proses belajar dapat tercapai. Produk model pembelajaran permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 sudah dapat digunakan bagi siswa MTs.

#### 5.2. Keterbatasan hasil Penelitian

Penelitian ini telah dilakukan pembatasan masalah, namun dari pada itu masih terdapat banyak keterbatasan, kekurangan dan kelemahan-kelemahan, dan peneliti sangat menyadari akan hal tersebut. Keterbatasan tersebut antara lain adalah bahwa peneliti tidak bisa mengontrol aktivitas yang dilakukan siswa sebelum dilaksanakan

pengambilan data, sehingga data yang terkumpul adalah data yang diambil seketika itu tanpa memperhatikan kondisi siswa.

### **5.3. Implikasi Hasil Penelitian**

Berdasarkan kesimpulan di atas, hasil penelitian ini memiliki implikasi yaitu dapat memberikan informasi tentang permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 yang nantinya akan mengarah kepada pembelajaran olahraga, kepada guru olahraga nantinya sebagai bahan pertimbangan dalam meningkatkan kualitas kemampuan bermain bola voli dengan adanya permainan Voltak Pass 3 Lawan 3. Kemudian juga bisa menjadikan anak lebih senang dalam mengikuti pembelajaran olahraga dengan adanya modifikasi.

### **5.4.Saran**

- 1) Model pembelajaran permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 sebagai produk yang telah dihasilkan dari penelitian ini dapat digunakan sebagai alternatif penyampaian materi pembelajaran permainan bola voli untuk siswa SMP atau MTs.
- 2) Penggunaan model ini dilaksanakan seperti apa yang direncanakan sehingga dapat mencapai tujuan yang diharapkan sesuai dengan tujuan dalam pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

- 3) Bagi guru Penjasorkes di MTs ataupun SMP diharapkan dapat mengembangkan model-model permainan bola voli yang lebih menarik lainnya untuk digunakan dalam pembelajaran permainan bola voli di sekolah.
- 4) Dalam permainan ini tentu tidak sepenuhnya sempurna dan masih perlu adanya sebuah pengembangan yang lebih lanjut, tentunya disesuaikan dengan kondisi yang tersedia di sekolah, sehingga pembelajaran permainan Voltak Pass 3 Lawan 3 ini dapat digunakan lebih efektif lagi dan menyenangkan

