

BAB V

KESIMPULAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data, deskripsi, pengujian hasil penelitian, dan pembahasan, dapat diambil kesimpulan bahwa:

1. Tidak ada hubungan kekuatan otot perut dengan kemampuan *open* smash siswa ekstrakurikuler bolavoli SMK Ma'arif NU 1 Semarang tahun 2018, dengan nilai koefisien korelasi yang dihasilkan adalah 0,335 dan lebih kecil dari r-tabel 0,444, berarti koefisien korelasi tersebut tidak signifikan.
2. Tidak ada hubungan kekuatan otot lengan dengan kemampuan *open* smash siswa ekstrakurikuler bolavoli SMK Ma'arif NU 1 Semarang tahun 2018, dengan nilai koefisien korelasi yang dihasilkan adalah 0,041 dan lebih kecil dari r-tabel 0,444, berarti koefisien korelasi tersebut tidak signifikan.
3. tidak ada hubungan yang signifikan antara kekuatan otot perut dan kekuatan otot lengan terhadap kemampuan *open* smash siswa ekstrakurikuler bolavoli SMK Ma'arif NU 1 Semarang. Koefisien determinasi yang diperoleh adalah 0,126 artinya $(0,126 \times 100\%) = 12,6\%$ jadi kemampuan *open* smash siswa ekstrakurikuler bolavoli SMK Ma'arif NU 1 Semarang tidak ditentukan hanya kekuatan otot perut dan kekuatan otot lengan saja tetapi banyak faktor yang mempengaruhi keberhasilan melakukan kemampuan *open* smash dikarenakan masih sisa 87,4% untuk menentukan keberhasilan melakukan *open* smash dengan menambah variabel yang kompleks.

5.2 Implikasi

Hasil penelitian ini mempunyai implikasi praktis bagi pihak-pihak yang terkait dengan bidang pendidikan.

1. Bagi guru, hasil penelitian ini dapat menjadi tolak ukur dan evaluasi bagaimana usaha untuk meningkatkan kemampuan *open* smash.
2. Bagi siswa, bahwa kemampuan pendukung yang lebih kompleks sangat berpengaruh terhadap kemampuan *open* smash.

5.3 Saran

Berdasarkan kesimpulan dan implikasi penelitian yang telah dilakukan diatas, sehingga saran-saran yang dapat penulis berikan :

1. Hasil koefisien determinasi sebesar 0,126 menunjukkan kemampuan variabel bebas mempengaruhi variabel terikat hanya 12,6%. Jadi pengaruh kedua variabel masih sangat kecil, oleh karena itu bagi peneliti yang akan meneliti dengan tema yang sama, sebaiknya menambah jumlah variabel bebas (*independen*), agar hasil penelitian dapat lebih baik lagi dalam membuktikan hipotesis.
2. Agar hasil penelitian ini dapat digeneralisasi, sebaiknya penelitian yang akan datang meneliti semua faktor yang mendukung keberhasilannya kemampuan *open* smash bolavoli,

3. Bagi pelaku olahraga bolavoli, bahwa berlatih secara disiplin dan meningkatkan kemampuan secara menyeluruh akan membantu dalam meraih prestasi yang tinggi.

5.4 Keterbatasan

Penelitian ini telah dilaksanakan sesuai dengan prosedur ilmiah, namun masih memiliki keterbatasan antara lain :

1. Instrumen penelitian kurang luas lingkupnya sehingga memungkinkan ada unsur-unsur yang lebih penting tidak masuk atau tidak terungkap dalam instrumen penelitian.
2. Peneliti tidak dapat mengontrol faktor lain yang mempengaruhi kemampuan open smash bolavoli, yaitu faktor Variabel yang kurang kompleks.
3. Peneliti mengakui adanya keterbatasan dalam hal waktu, biaya, maupun kemampuan berfikir dan bekerja. Namun besar harapan semoga penelitian ini bermanfaat bagi kita semua.