

## DAFTAR PUSTAKA

- Aan Sunjata Wisahati. 2010. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan 3*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Abron, Heri. 2014. *Upaya Meningkatkan Kemampuan Tolak Peluru Dengan Menggunakan Metode Latihan Pada Siswa Kelas VI SDN 02 Pondok Kelapa Bengkulu Tengah*. Skripsi Program Sarjana Kependidikan Guru Dalam Jabatan. FKIP Universitas Bengkulu 2014.
- Agus mahendra. 2008. *Asas Dan Falsafah Pendidikan Jasmani*. Bandung: FPOK universitas pendidikan indonesia
- Arikunto, Suharsimi. 2006. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Atmaja Budi Sarjana. 2010. *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Pusat Perbukuan Kementerian Pendidikan Nasional.
- Departemen Pendidikan Nasional.2003.*Kurikulum Pendidikan Jasmani*.Jakarta: Depdiknas
- Djamarah, Syaiful Bahri dan Aswan Zain.2010.*Strategi Belajar Mengajar*. Jakarta: Rineka Cipta
- Djamarah, Saiful Bahri. dan Aswan Zain.2002.*Strategi Belajar Mengajar*, Jakarta: Rineka Cipta,
- Desmita. 2010. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung : PT.Remaja Rosda Karya.
- Fatimah, Enung. 2008. *Psikologi Perkembangan*. Bandung: CV Pustaka Setia.
- Muhajir.2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bandung.CV Pustaka Setia.
- Muhajir.2007. *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Bogor. PT Ghalia Indonesia Printing.
- Muklis, dkk. 2007. *Olahraga kegemaranku ATLETIK*. Klaten: PT Intan Pariwara
- Mulyadi.2010.*Dianogsis Kesulitan Belajar*. Yogyakarta : Nuha Litera
- Mustajab, Ali, 2017. *Meningkatkan Hasil Belajar Passing Bola Basket Melalui Circuit Teaching Bagi Siswa Kelas VII Di MTs Miftahul Ulum Ngemplak Mranggen Demak Tahun Pelajaran 2015/2016*.
- Purnomo, Eddy. Dkk. (2011) *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Alfamedia. Yogyakarta.

- Rif'iy, dkk. 2012. *Metode Pembelajaran Atletik Dasar 2*. Kudus. Maseifa Jendela Ilmu.
- Rizky, Leo. 2013. "Pengembangan Pembelajaran Lempar Lembing Menggunakan Media Roket Pada Siswa Kelas IX SMP N 2 Pemalang Tahun Pelajaran 2012/2013"
- Rusli Lutan (2000). Pengukuran dan Evaluasi Penjaskes, Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jendral Pendidikan Dasar dan Menengah, Jakarta.
- Slameto. 2003. *Belajar dan Faktor-faktor yang Mempengaruhinya*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sufanti, Main. 2010. *Strategi Pengajaran Bahasa Dan Sastra Indonesia*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Suyitno, Imam. 2011. *Memahami Tindakan Pembelajaran: Cara Mudah dalam Perencanaan Penelitian Tindakan Kelas (PTK)*. Bandung: PT Refika Aditama.
- UNWAHAS.(2015). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang. UNWAHAS.
- UU No 20 tahun 2003 tentang Sistem Pendidikan Nasional pada pasal 3
- Yusuf, S. 2004. *Psikologi Perkembangan Anak dan Remaja*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Zafar sidik, Dikdik 2013. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung : PT Remaja Rosdakarya
- <https://olahragapedia.com/teknik-lempar-lembing>
- <http://gg.gg/b9fgo>
- <https://www.maolioka.com/2016/12/cara-memegang-lembing-dalam-olahraga.html>