BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Penelitian Tindakan Kelas dengan judul "Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Lempar Lembing Melalui Media Roket Bagi Siswa Kelas IX Di MTs Ibrohimiyyah Brumbung Mranggen Demak Tahun Pelajaran 2017/2018" Menghasilkan kesimpulan bahwa pembelajaran lempar lembing menggunakan media roket dapat menambah semangat dan hasil belajar siswa.

5.2. Saran

Dari hasil penelitian yang diperoleh dari uraian sebelumnya agar proses belajar mengajar lebih efektif dan lebih memberikan hasil yang optimal bagi siswa, maka disampaikan saran sebagai berikut :

1. Kepada sekolah dapat memenuhi sarana prasarana dalam pembelajaran penjasorkes khususnya lempar lembing.
2. Guru diharapkan dapat menggunakan media atau media yang menarik serta sesuai dengan materi pelajaran, sehingga keefektifan kegiatan belajar mengajar dapat tercapai dan suasana pembelajaran menjadi lebih menyenangkan.
3. Siswa sebaiknya memotivasi diri dalam belajar, khususnya dari faktor instrinsik agar mencapai hasil yang maksimal.