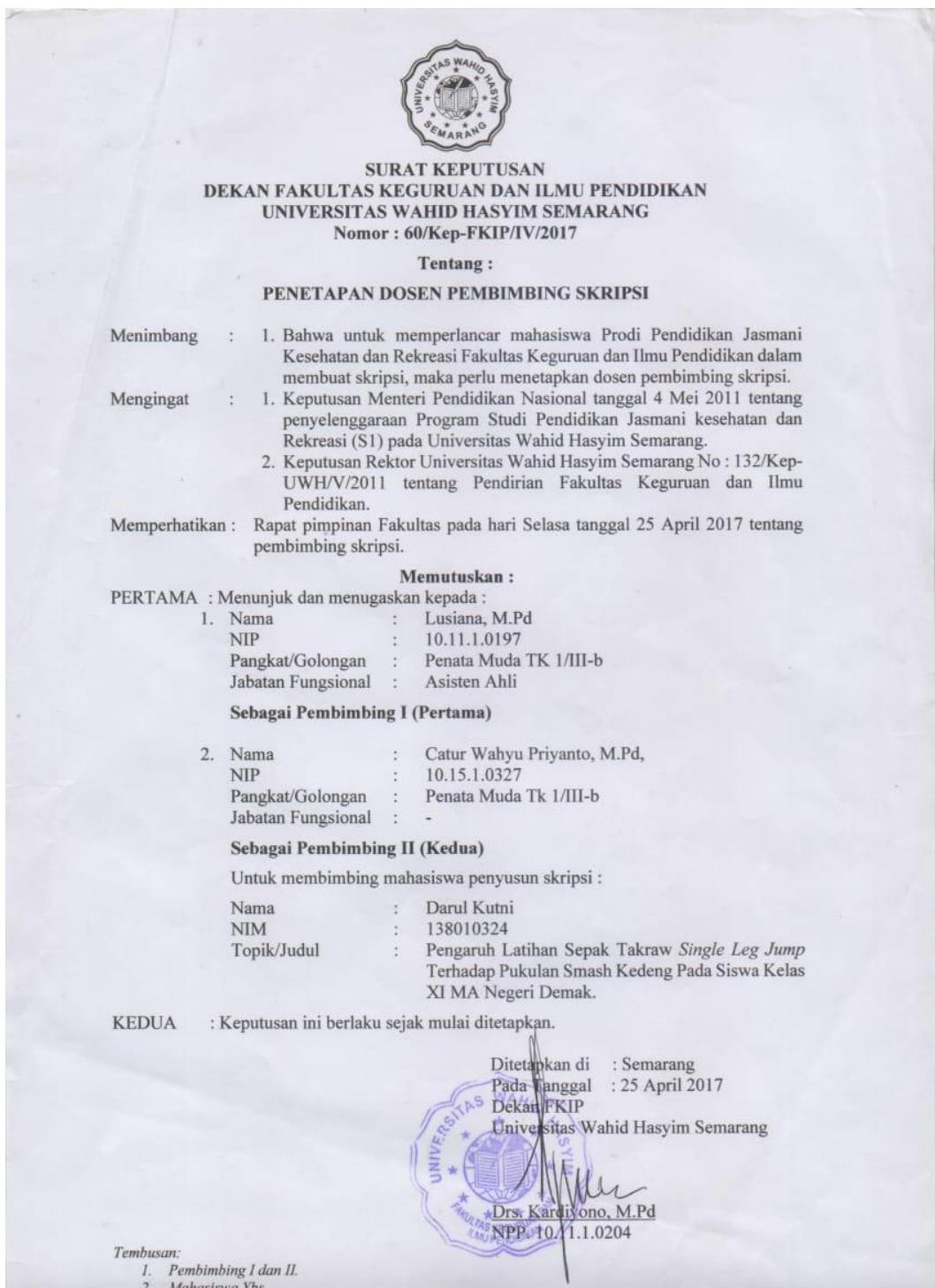
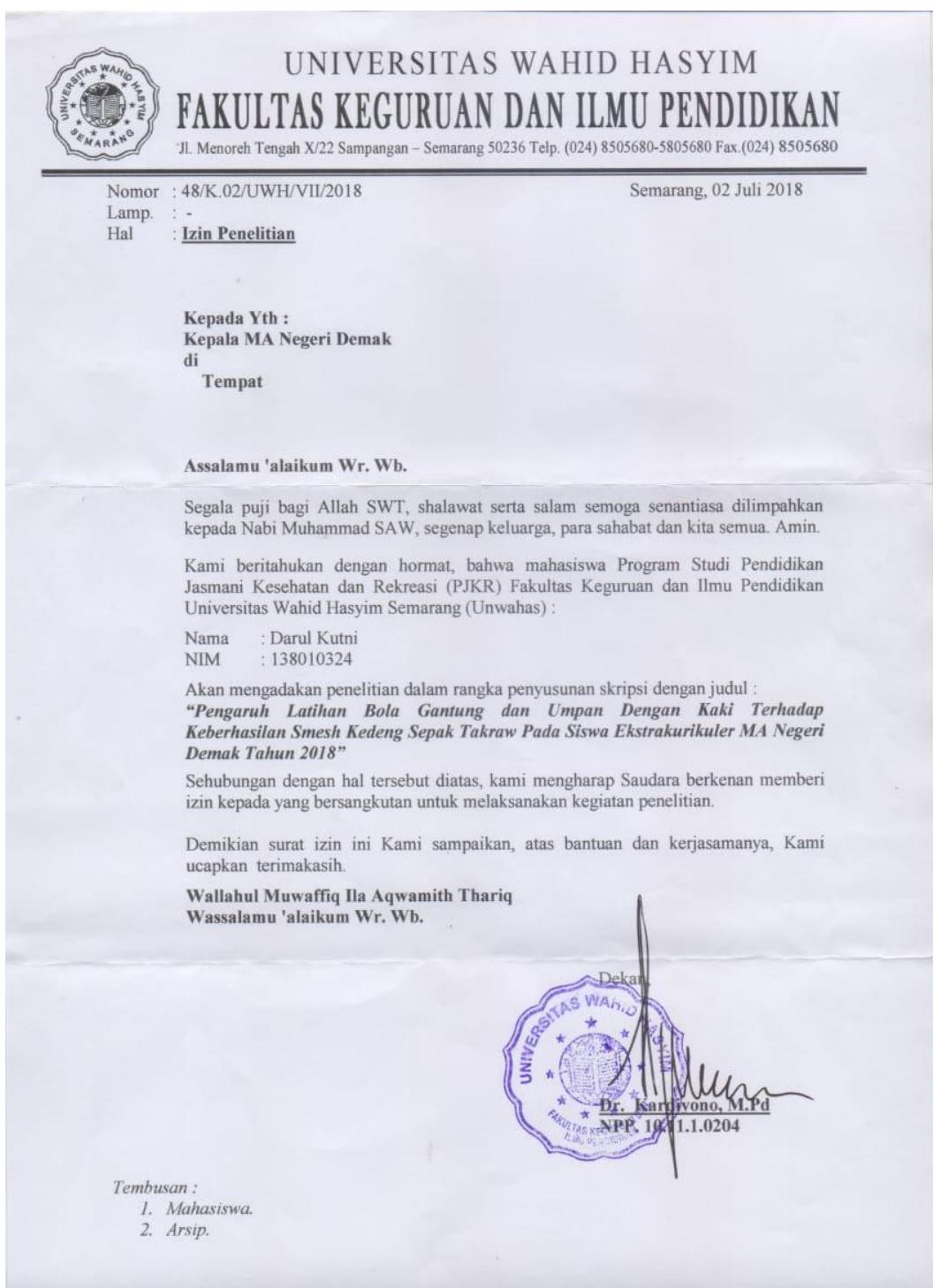


Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian



Lampiran 3. Surat Ijin Penelitian Dari Sekolah



Lampiran 4. Program Latihan

**PROGRAM LATIHAN SEPAK TARAW SINGLE LEG JUMP DENGAN BOLA
DIGANTUNG DAN DIUMPAN DENGAN KAKI TERHADAP TENDANGAN
SMESH KEDENG PADA SISWA EKSTRAKURIKULER**

MA NEGERI DEMAK

Kelompok Eksperimen 1 : Latihan smesh kedeng bola digantung

Kelompok Eksperimen 2 : Latihan smesh kedeng diumpan

NO	WAKTU	KELOMPOK EKSPERIMENT 1	KELOMPOK EKSPERIMENT 2
1	Selasa	TES AWAL	TES AWAL
2	Pertemuan I	a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 10 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam Penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 10 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
3	Pertemuan II	a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali 	a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 3 kali

		<ul style="list-style-type: none"> - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung - 10 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> - Senam penguluran d. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 10 set, rest 60 detik e. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
4	Pertemuan III	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung sebanyak 12 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 12 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
5	Pertemuan IV	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 12 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> d. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran e. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 12 set, rest 60 detik f. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
6	Pertemuan V	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2

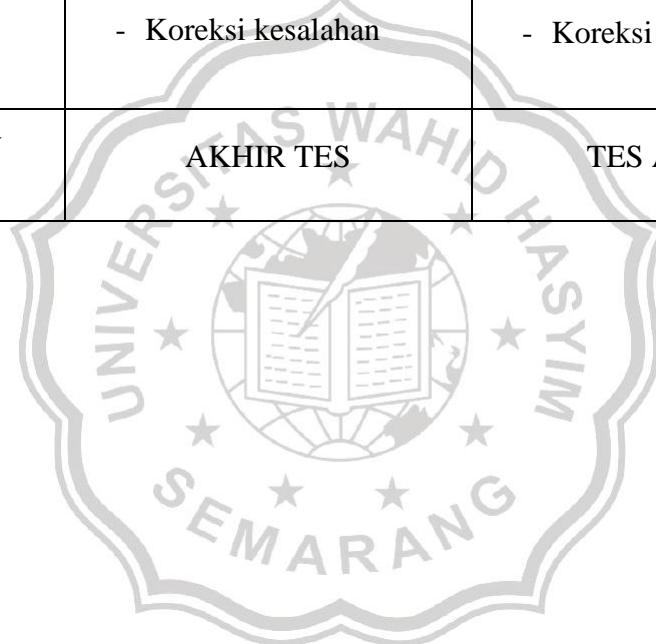
		<p>kali</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung - 12 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<p>kali</p> <ul style="list-style-type: none"> - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 12 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
7	Pertemuan VI	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung - 12 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 12 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
8	Pertemuan VII	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung - 15 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 15 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
9	Pertemuan	a. Pendahuluan	a. Pendahuluan

	VIII	<ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 15 abak, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 15 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
10	Pertemuan IX	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 15 set, rest 60 detik, c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan set 15, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
11	Pertemuan X	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung - 15 set, rest 60 detik c. Penutup 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 15 Set, , rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan

		<ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> - Koreksi kesalahan
12	Pertemuan XI	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
13	Pertemuan XII	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan set 18, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
14	Pertemuan XIII	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti

		<ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 18 abak, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
15	Pertemuan XIV	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 18 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
16	Pertemuan XV	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 20 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<ul style="list-style-type: none"> a. Pendahuluan <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran b. Latihan Inti <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 20 set, rest 60 detik c. Penutup <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan

17	Pertemuan XVI	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng bola digantung 20 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan 	<p>a. Pendahuluan</p> <ul style="list-style-type: none"> - Lari keliling lapangan 2 kali - Senam penguluran <p>b. Latihan Inti</p> <ul style="list-style-type: none"> - Latihan smesh kedeng diumpan 20 set, rest 60 detik <p>c. Penutup</p> <ul style="list-style-type: none"> - Pelemasan - Koreksi kesalahan
18	Selasa	AKHIR TES	TES AKHIR



Lampiran 5. Daftar Hadir

Nama Kelas	Per 1	Per 2	Per 3	Per 4	Per 5	Per 6
M Fatihuddin (X IPS 5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M Abdui Kholid Hidayat (X IPA 1)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M Rizky Ma'arif (XIPA 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Arfiyan Khusnul Umam (X IPS 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mufti Nur Akmal (X IPS 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Wahyu Nur Diyansyah (XII IPA 2)	✓	✓	✓	✓	✓	X
M Iwan Akbar (X IPS 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jossac Nur Juwahir (X IPS 5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Muchoyar Umami (XII IPA 2)	✓	✓	✓	X	✓	✓
Alfan Fauzul Adzim (XII IPS 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sultan Afia (XI IPS 3)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Farid Faqih (X IPS 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M Daffa Alivian (XII IPA 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Elfaizzi Azka Rosyada (XII IPA 2)	✓	✓	X	✓	✓	✓
Farkhan Fardiansyah (X IPS 5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Yunus Finanda (XI IPS 3)	✓	✓	X	✓	✓	✓

Nama Kelas	Per 7	Per 8	Per 9	Per 10	Per 11	Per 12
M Fatihuddin (X IPS 5)	✓	X	✓	✓	✓	✓
M Abdur Khaliq Hidayat (X IPA 1)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M Rizky Ma'arif (XIPA 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Arfiyan Khusnul Umam (X IPS 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Mufti Nur Akmal (X IPS 2)	✓	✓	X	✓	✓	✓
Wahyu Nur Diyansyah (XII IPA 2)	✓	✓	✓	X	✓	✓
M Iwan Akbar (X IPS 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Jossac Nur Juwahir (X IPS 5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Muchayyar Umami (XII IPA 2)	✓	✓	✓	X	✓	✓
Alfan Fauzul Adzim (XII IPS 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Sultan Afia (XI IPS 3)	✓	✓	✓	✓	✓	X
Farid Faqih (X IPS 4)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
M Daffa Alivian (XII IPA 2)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Elfaizzi Azka Rosyada (XII IPA 2)	✓	✓	✓	X	✓	✓
Farkhan Fardiansyah (X IPS 5)	✓	✓	✓	✓	✓	✓
Yunus Finanda (XI IPS 3)	✓	✓	✓	X	✓	✓

Lampiran 6. Data Hasil *Pretest* Ketrampilan Smash

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DATA PRETEST

N O	NAMA	Test 1 (Smash)	Test 2 (Smash)	Nilai Terbaik
1	M FATIHUDDIN	2	1	2
2	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	1	2	2
3	M RIZKY MA'RUF	2	2	2
4	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	1	3	3
5	MUFTI NUR AKMAL	1	1	1
6	WAHYU NUR DIYANSYAH	1	2	2
7	M IWAN AKBAR	2	3	3
8	JOSSAC NUR JUWAHIR	3	3	3
9	MUCHOYAR UMAMI	2	1	2
10	ALFAN FAUZUL ADZIM	2	2	2
11	SULTAN ALFIA	1	2	2
12	FARID FAQIH	1	3	3
13	M DAFFA ALIVIAN	2	3	3
14	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	1	3	3
15	FARKHAN FARDIANSYAH	1	2	2
16	YUNUS FINANDA	1	1	1

Lampiran 7. Data Rangking Dan Pembagian Kelompok

**“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI
TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA
SISWA EKSTRAKURIKULER
MAN DEMAK 2018”**

DAFTAR PEMBAGIAN KELOMPOK

RANGKING	NAMA	HASIL PRETEST	KELOMPOK
1	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	3	A
2	M IWAN AKBAR	3	B
3	JOSSAC NUR JUWAHIR	3	B
4	FARID FAQIH	3	A
5	M DAFFA ALIVIAN	3	A
6	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	3	B
7	M FATIHUDDIN	2	B
8	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	2	A
9	M RIZKY MA'RUF	2	A
10	WAHYU NUR DIYANSYAH	2	B
11	MUCHOYAR UMAMI	2	B
12	ALFAN FAUZUL ADZIM	2	A
13	SULTAN ALFIA	2	A
14	FARKHAN FARDIANSYAH	2	B
15	MUFTI NUR AKMAL	1	B
16	YUNUS FINANDA	1	A

Lampiran 8. Daftar Kelompok Eksperimen I

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMENT I

NO	Nama Kelompok Eksperimen Dengan Bola Gantung	Hasil Smash	Keterangan
1	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	3	KURANG
2	FARID FAQIH	3	KURANG
3	M DAFFA ALIVIAN	3	KURANG
4	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	2	SANGAT KURANG
5	M RIZKY MA’RUF	2	SANGAT KURANG
6	ALFAN FAUZUL ADZIM	2	SANGAT KURANG
7	SULTAN ALFIA	2	SANGAT KURANG
8	YUNUS FINANDA	1	SANGAT KURANG
N = 8		18	
Mean = 18/2= 2,25 (2)			

Gambar	Tingkat Penguasaan	Rentang Skor	Nilai	Kategori
	80% - 100%	64 ke atas	A	Baik Sekali
	60% - 79%	48 – 63	B	Baik
	40% - 59%	32 – 47	C	Cukup
	20% - 39%	16 – 31	D	Kurang
	19% Ke bawah	0 – 15	E	Kurang Sekali

3.4.Penilaian Acuan Patokan (PAP) Menggunakan 5 Standar

Drs. Andi Suntoda S. M.Pd. (2009)

Lampiran 9. Daftar Kelompok Eksperimen II

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DAFTAR KELOMPOK EKSPERIMENT II

NO	Nama Kelompok Eksperimen Umpan Dengan Kaki	Hasil Smash	Keterangan
1	M IWAN AKBAR	3	KURANG
2	JOSSAC NUR JUWAHIR	3	KURANG
3	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	3	KURANG
4	M FATIHUDDIN	2	SANGAT KURANG
5	WAHYU NUR DIYANSYAH	2	SANGAT KURANG
6	MUCHOYAR UMAMI	2	SANGAT KURANG
7	FARKHAN FARDIANSYAH	2	SANGAT KURANG
8	MUFTI NUR AKMAL	1	SANGAT KURANG
N = 8		18	
Mean = 18/8= 2,25(2)			

Gambar	Tingkat Penguasaan	Rentang Skor	Nilai	Kategori
	80% - 100%	64 ke atas	A	Baik Sekali
	60% - 79%	48 – 63	B	Baik
	40% - 59%	32 – 47	C	Cukup
	20% - 39%	16 – 31	D	Kurang
	19% Ke bawah	0 – 15	E	Kurang Sekali

3.4.Penilaian Acuan Patokan (PAP) Menggunakan 5 Standar

Drs. Andi Suntoda S. M.Pd. (2009)

Lampiran 10. Data Hasil *Posttest* kelompok Eksperimen I

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DATAPOSTTEST KELOMPOK KELOMPOK I

NO	Nama Kelompok Eksperimen <i>Dengan Bola Gantung</i>	Test 1 (Smash)	Test 2 (Smash)	Nilai Terbaik	Keterangan
1	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	5	6	6	BAIK
2	FARID FAQIH	4	5	5	CUKUP
3	M DAFFA ALIVIAN	5	6	6	BAIK
4	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	5	5	5	CUKUP
5	M RIZKY MA'RUF	5	5	5	CUKUP
6	ALFAN FAUZUL ADZIM	4	5	5	CUKUP
7	SULTAN ALFIA	5	5	5	CUKUP
8	YUNUS FINANDA	4	3	4	KURANG
JUMLAH				41	
MEAN				41/8 (5)	

Kategori Penilaian hasil Smash Kedeng Sepak Takraw

Gambar	Tingkat Penguasaan	Rentang Skor	Nilai	Kategori
	80% - 100%	64 ke atas	A	Baik Sekali
	60% - 79%	48 – 63	B	Baik
	40% - 59%	32 – 47	C	Cukup
	20% - 39%	16 – 31	D	Kurang
	19% Ke bawah	0 – 15	E	Kurang Sekali

3.4.Penilaian Acuan Patokan (PAP) Menggunakan 5 Standar

Drs. Andi Suntoda S. M.Pd. (2009)

Lampiran 11. Data Hasil *Posttest* Kelompok Eksperimen II

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DATAPOSTEST KELOMPOK 2

NO	Nama Kelompok Eksperimen <i>Umpan Dengan Kaki</i>	Test 1 (Smash)	Test 2 (Smash)	Nilai Terbaik	Keterangan
1	M IWAN AKBAR	5	7	7	Baik
2	JOSSAC NUR JUWAHIR	6	7	7	Baik
3	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	7	7	7	Baik
4	M FATIHUDDIN	6	6	6	Baik
5	WAHYU NUR DIYANSYAH	5	5	5	Cukup
6	MUCHOYAR UMAMI	6	6	6	Baik
7	FARKHAN FARDIANSYAH	4	6	6	Baik
8	MUFTI NUR AKMAL	5	6	6	Baik
JUMLAH				48	
MEAN				48/8(6)	

Gambar	Tingkat Penguasaan	Rentang Skor	Nilai	Kategori
	80% - 100%	64 ke atas	A	Baik Sekali
	60% - 79%	48 – 63	B	Baik
	40% - 59%	32 – 47	C	Cukup
	20% - 39%	16 – 31	D	Kurang
	19% Ke bawah	0 – 15	E	Kurang Sekali

3.4.Penilaian Acuan Patokan (PAP) Menggunakan 5 Standar

Drs. Andi Suntoda S. M.Pd. (2009)

Lampiran 12. Data Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen I

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

Data Hasil Penelitian Pada Kelompok 1

NO	Nama Kelompok Dengan Bola Gantung	Tes Kemampuan Smash Kedeng	
		Pretest	Posttest
1	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	3	6
2	FARID FAQIH	3	5
3	M DAFFA ALIVIAN	3	6
4	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	2	5
5	M RIZKY MA’RUF	2	5
6	ALFAN FAUZUL ADZIM	2	5
7	SULTAN ALFIA	2	5
8	YUNUS FINANDA	1	4
JUMLAH		18	41
MEAN		2,25	5,12

Lampiran 13. Data Hasil Penelitian Kelompok Eksperimen II

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

Data Hasil Penelitian Pada Kelompok II

NO	Nama Kelompok Umpan Dengan Kaki	Tes Kemampuan Smash Kedeng	
		Pretest	Postest
1	M IWAN AKBAR	3	7
2	JOSSAC NUR JUWAHIR	3	7
3	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	3	7
4	M FATIHUDDIN	2	6
5	WAHYU NUR DIYANSYAH	2	5
6	MUCHOYAR UMAMI	2	6
7	FARKHAN FARDIANSYAH	2	6
8	MUFTI NUR AKMAL	1	6
JUMLAH		18	48
MEAN		2,25	6

Lampiran 14. Data Hasil *Pretest* dan *Posttest* Semua Kelompok

“PENGARUH LATIHAN BOLA GANTUNG DAN UMPAN DENGAN KAKI TERHADAP KEBERHASILAN SMASH KEDENG SEPAK TAKRAW PADA SISWA EKSTRAKURIKULER MAN DEMAK 2018”

DATA HASIL PRETEST DAN POSTTEST HASIL SMASH KEDENG TAKRAW

NO	NAMA	KELOMPOK	TEST KEMAMPUAN SMASH KEDENG TAKRAW	
			PRETEST	POSTTEST
1	M FATIHUDDIN	UMPAN DENGAN KAKI	2	6
2	M ABDUL KHOLIK HIDAYAT	DENGAN BOLA GANTUNG	2	5
3	M RIZKY MA'RUF	DENGAN BOLA GANTUNG	2	5
4	ARFIYAN KHUSNUL UMAM	DENGAN BOLA GANTUNG	3	6
5	MUFTI NUR AKMAL	UMPAN DENGAN KAKI	1	6
6	WAHYU NUR DIYANSYAH	UMPAN DENGAN KAKI	2	5
7	M IWAN AKBAR	UMPAN DENGAN KAKI	3	7
8	JOSSAC NUR JUWAHIR	★ UMPAN DENGAN KAKI	3	7
9	MUCHOYAR UMAMI	UMPAN DENGAN KAKI	2	6
10	ALFAN FAUZUL ADZIM	UMPAN DENGAN KAKI	2	5
11	SULTAN ALFIA	DENGAN BOLA GANTUNG	2	5
12	FARID FAQIH	DENGAN BOLA GANTUNG	3	5
13	M DAFFA ALIVIAN	DENGAN BOLA GANTUNG	3	6
14	ELFAIZZI AZKA ROSYADA	UMPAN DENGAN KAKI	3	7
15	FARKHAN FARDIANSYAH	UMPAN DENGAN KAKI	2	6
16	YUNUS FINANDA	DENGAN BOLA GANTUNG	1	4

Lampiran 15. Olah Data Menggunakan SPSS

Analisis Persyaratan Uji *Paired Sample T-test* Kelompok 1 dan Kelompok 2

KELOMPOK BOLA GANTUNG

1. Uji Normalitas Data

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Latihan Dengan Bola Gantung Prestest	.263	8	.109	.827	8	.156
Latihan Dengan Bola Gantung Posttest	.327	8	.112	.810	8	.137

2. U
ji
Homo
genita
s data
Te
st of

Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
2.378	1	14	.548

3. Uji Perbedaan

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Latihan dengan bola gantung pretest	2.25	8	.707	.250

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Latihan dengan bola gantung pretest	2.25	8	.707	.250
Latihan dengan bola gantung posttest	5.12	8	.641	.227

Paired Samples Test

	Paired Differences						T	Df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference								
				Lower	Upper							
Pair 1 Latihan dengan bola gantung pretest - Latihan dengan bola gantung posttest	-2.875	.354	.125	-3.171	-2.579	-23.000	7		.000			

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Latihan dengan bola gantung pretest & Latihan dengan bola gantung posttest	8	.867	.105

KELOMPOK DI UMPAN DENGAN KAKI

1. Uji Normalitas Data

Tests of normality

	Kolmogorov-Smirnov			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
pretest umpan dengan kaki	.263	8	.109	.827	8	.156
posttest umpan dengan kaki	.274	8	.129	.812	8	.161

2. Test of Homogeneity of Variances

Levene Statistic	df1	df2	Sig.
1.015	1	14	.817

3. Uji Perbedaan

		Paired Samples Statistics		
		Paired Samples Correlations		
		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pair 1 pretest umpan dengan kaki & postest umpan dengan kaki	8	.714	.147
	dengan kaki			

Paired Samples Test

	Paired Differences						T	Df	Sig. (2-tailed)			
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference								
				Lower	Upper							
Pair 1 pretest umpan dengan kaki - postest umpan dengan kaki	-4.000	.535	.189	-4.447	-3.553	-21.166	7		.000			

Lampiran 16. Dokumentasi

Pemberian Materi awal



Program Latihan Bola Gantung



Program Latihan di Umpan dengan Kaki



