

LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing



**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 126/Kep-FKIP/XII/2017**

Tentang :

PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Menimbang :** 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen untuk menjadi pembimbing.
- Mengingat :** 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Memperhatikan :** Rapat pimpinan Fakultas pada hari Selasa tanggal 12 Desember 2017 tentang penggantian pembimbing skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Liska Sukiyandari, M.Pd
NIP : 10.11.1.0208
Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.1 /III-D
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Galuh Hendityo Wicaksono, M.Pd
NIP : 10.14.1.0299
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK.1/III-b
Jabatan Fungsional : -

Sebagai Pembimbing II (Kedua)

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

- Nama : Aulia Fuad Adam
NIM : 148010010
Topik/Judul : Pengaruh Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Siswa Ekstra Kurikuler Futsal di SMA N 2 Demak Tahun 2017.

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada tanggal : 12 Desember 2017
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang

Galuh Hendityo Wicaksono, M.Pd
NIP. 10.14.1.0299

Tembusan :

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Ybs.
3. Arsip.

Lampiran 2. Surat Ijin Penelitian dari FKIP UNWAHAS

(081215169766.) (wa).



UNIVERSITAS WAHID HASYIM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680

Nomor : 83/K.02/UWH/VII/2018 Semarang, 31 Juli 2018
 Lamp. : -
 Hal : Izin penelitian

Kepada Yth :
 Kepala SMA N 2 Demak
 di
 Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin. Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

Nama : Aulia Fuad Adam
 NIM : 148010010

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
“Pengaruh Latihan *Passing Diamond* dan *Passing Triangle* Terhadap Akurasi *Passing* Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA N 2 Demak Tahun 2018”.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian. Kegiatan akan dilaksanakan antara tanggal 6 Agustus s/d 6 September 2018.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.


 Dekan
 Dr. Kartinyono, M.Pd
 NIP. 1951.1.0204

Lampiran 3. Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian dari SMA N 2

Demak



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 2
DEMAK**

Jln. Kudus Nomor 182 Kabupaten Demak Kode Pos 59511 Telepon 0291-685840
Website : www.sman2-demak.sch.id E-mail: smanda_demak@yahoo.com

SURAT KETERANGAN
Nomor : 071 / 1579

Yang bertanda tangan di bawah ini, Kepala SMA Negeri 2 Demak,
Menerangkan bahwa mahasiswa

Nama : AULIA FUAD ADAM

NIM : 148010010

Jurusan / Prodi : Pendidikan Jasmani, Kesehatan, dan Rekreasi (PJKR)

Universitas Wahid Hasyim Semarang

Telah melakukan penelitian dengan judul "*Pengaruh Latihan Passing Diamond dan Passing Triangle Terhadap Akurasi Passing Siswa Peserta Ekstrakurikuler Futsal SMA N 2 Demak Tahun 2018*", pada tanggal 6 Agustus 2018 s.d 12 September 2018 di SMA Negeri 2 Demak.

Demikian surat keterangan ini dibuat, untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Demak, 12 September 2018
Kepala SMA Negeri 2 Demak



Dra. SITI ASIYAH, MM, M.Pd

Demak

NIP. 19651111 199702 2 001

Lampiran 4. Program latihan

Program latihan Passing Diamond dan Passing Triangle

Frekuensi Latihan : 3 kali seminggu

Jumlah Pertemuan : 12 kali pertemuan

Lama Latihan : 4 minggu

Durasi Latihan : 90 menit

Hari	Latihan Passing Diamond	Waktu	Hari	Latihan Passing Triangle	Waktu
Kamis (Pretest)	Melakukan test short passing sebanyak 5 kali		Kamis (Pretest)	Melakukan test short passing sebanyak 5 kali	
Sabtu	Pemanasan	15 menit	Sabtu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan Passing secara berpasangan sebanyak 30 kali	30 menit		Melakukan latihan Passing secara berpasangan sebanyak 30 kali	30 menit
	Melakukan latihan passing secara berpasangan dan berpindah posisi selama 30 kali			Melakukan latihan passing secara berpasangan dan berpindah posisi selama 30 kali	
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Minggu	Pemanasan	15 menit	Minggu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	

	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit.	30 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit.	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan	15 menit	Kamis	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	30 menit		Melakukan latihan passing diamond sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	30 menit
		15 menit		Pendinginan	15 menit
Sabtu	Pemanasan	15 menit	Sabtu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	30 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 2 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit

Minggu	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit	Minggu	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	45 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	45 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit	Kamis	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	60 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	60 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Sabtu	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit	Sabtu	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	60 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 4 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 1 menit	60 menit

	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Minggu	Pemanasan	15 menit	Minggu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan	15 menit	Kamis	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit		Melakukan latihan passing triangle sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Sabtu	Pemanasan	15 menit	Sabtu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan latihan passing diamond sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit		Melakukan latihan passing diamond sebanyak 6 set, setiap set berdurasi 2 menit, dan istirahat selama 2 menit	60 menit

	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Minggu (<i>Posttest</i>)	Melakukan test short passing sebanyak 5 kali		Minggu (<i>Posttest</i>)	Melakukan test short passing sebanyak 5 kali	



Lampiran 5. Data Perangkingan

DATA PERANGKINGAN

NO	NAMA	HASIL TES
1	Arrafi Dhafa Aidha	8
2	Agung Budhi Cahyono	6
3	Muh. Nazil Subkhan	6
4	Fandi Achmad	6
5	Muhammad Ilham	6
6	Fikli Nur Hanafi	6
7	Anton Febrianto	6
8	Aziz Eka Saputra	4
9	Taufiq Yudhagama	4
10	Muh. Wakhid Julianto	4
11	Muhammad Taufiqi	4
12	Muhammad Amasul	4
13	Hermawan Susilo	4
14	Rifki Akbar Ardiansyah	4
15	Dimas Ari Sudijo	4
16	Bagas Budihartoyo	2
17	Musida Bagas	2
18	Isna Lutfi Al Hakim	2
19	Andrian Angga Saputra	2
20	Muhammad Angga	2

Lampiran 6. Data Matching-Pair

DATA MATCHING-PAIR KELOMPOK TREATMENT

NO	NAMA	KELOMPOK	HASIL TES
1	Arrafi Dhafa Aidha	A	8
2	Agung Budhi Cahyono	B	6
3	Muh. Nazil Subkhan	B	6
4	Fandi Achmad	A	6
5	Muhammad Ilham	A	6
6	Fikli Nur Hanafi	B	6
7	Anton Febrianto	B	6
8	Aziz Eka Saputra	A	4
9	Taufiq Yudhagama	A	4
10	Muh. Wakhid Julianto	B	4
11	Muhammad Taufiqi	B	4
12	Muhammad Amasul	A	4
13	Hermawan Susilo	A	4
14	Rifki Akbar Ardiansyah	B	4
15	Dimas Ari Sudijo	B	4
16	Bagas Budihartoyo	A	2
17	Musida Bagas	A	2
18	Isna Lutfi Al Hakim	B	2
19	Andrian Angga Saputra	B	2
20	Muhammad Angga	A	2

Lampiran 7. Daftar Kehadiran

Data Kehadiran Latihan *Passing Diamond* dan *Passing Triangle*

Ekstrakurikuler Futsal SMA N 2 Demak

a.) Latihan *Passing Diamond*

NO	Nama	Pertemuan ke-												Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Arrafi Dhafa Aidha	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
2	Fandi Achmad	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	10
3	Muhammad Ilham	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	x	✓	9
4	Aziz Eka Saputra	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
5	Taufiq Yudhagama	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	10
6	Muhammad Amasul	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	9
7	Hermawan Susilo	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	x	✓	✓	✓	10
8	Bagas Budihartoyo	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x	10
9	Musida Bagus	✓	✓	✓	x	X	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	9
10	Muhammad Angga	✓	✓	✓	x	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓	10

b.) Latihan *Passing Triangle*

NO	Nama	Pertemuan ke-												Total
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Agung Budhi Cahyono	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
2	Muh. Nazil Subkhan	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	10
3	Fikli Nur Hanafi	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	✓	x	✓	9
4	Anton Febrianto	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
5	Muh. Wakhid Julianto	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	✓	✓	10
6	Muhammad Taufiqi	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	x	✓	x	✓	9

7	Rifki Akbar Ardiansyah	✓	✓	✓	✓	✓	x	✓	✓	x	✓	✓	✓	10
8	Dimas Ari Sudijo	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	x	10
9	Isna Lutfi Al Hakim	✓	✓	✓	x	X	✓	✓	✓	x	✓	✓	✓	9
10	Andrian Angga Saputra	✓	✓	✓	x	✓	✓	x	✓	✓	✓	✓	✓	10



Lampiran 8. Tabel Hasil Penelitian Kelompok Latihan *Passing Diamond*

Data Hasil Penelitian Kelompok Latihan *Passing Diamond*.

No.	Eksperimen Latihan Passing Diamond	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	Arrafi Dhafa Aidha	8	8
2.	Fandi Achmad	6	6
3.	Muhammad Ilham	6	8
4.	Aziz Eka Saputra	4	8
5.	Taufiq Yudhagama	4	4
6.	Muhammad Amasul	4	6
7.	Hermawan Susilo	4	6
8.	Bagas Budihartoyo	2	4
9.	Musida Bagus	2	4
10.	Muhammad Angga	2	8
JUMLAH		42	62
MEAN		4,20	6,20

Lampiran 9. Tabel Hasil Penelitian Kelompok Latihan *Passing Triangle*

Data Hasil Penelitian Kelompok Latihan *Passing Triangle*.

No.	Eksperimen Latihan Passing Triangle	<i>Pretest</i>	<i>Posttest</i>
1.	Agung Budhi Cahyono	6	6
2.	Muh. Nazil Subkhan	6	8
3.	Fikli Nur Hanafi	6	8
4.	Anton Febrianto	6	8
5.	Muh. Wakhid Julianto	4	6
6.	Muhammad Taufiqi	4	6
7.	Rifki Akbar Ardiansyah	4	4
8.	Dimas Ari Sudijo	4	8
9.	Isna Lutfi Al Hakim	2	6
10.	Andrian Angga Saputra	2	6
JUMLAH		44	66
MEAN		4,40	6,60

Lampiran 10. Olah Data Menggunakan SPSS

Kelompok I (Latihan *Passing Diamond*)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	4.20	10	1.989	.629
	Posttest	6.20	10	1.751	.554

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	10	.498	.143

Paired Samples Test

		Paired Differences				T	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest – Posttest	-2.000	1.886	.596	-3.349	-.651	-3.354	9	.008

Kelompok II (Latihan *Passing Triangle*)

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Pretest	4.40	10	1.578	.499
	Posttest	6.60	10	1.350	.427

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	Pretest & Posttest	10	.501	.140

Paired Samples Test

		Paired Differences				T	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest – Posttest	-2.200	1.476	.467	-3.256	-1.144	-4.714	9	.001

Lampiran 11. Dokumentasi



