

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Kegiatan ekstrakurikuler olahraga adalah satu wadah pembinaan di sekolah yang memiliki tujuan dalam mengembangkan minat dan bakat siswa salah satunya di bidang olahraga. Ekstrakurikuler olahraga itu sendiri merupakan kegiatan olahraga yang dilaksanakan pada luar jam pelajaran tatap muka di sekolah atau di luar sekolah yang bertujuan untuk memperluas wawasan, kemampuan, peningkatan dan penerapan nilai pengetahuan serta kemampuan berolahraga. Selain sebagai wadah atau tempat, kegiatan ekstrakurikuler olahraga juga diharapkan akan dapat meningkatkan prestasi, kebugaran jasmani siswa sehingga siswa selalu dalam keadaan bugar dan bersemangat serta aktif dalam setiap mengikuti proses pembelajaran di sekolah. ketika keadaan bugar maka proses pembelajaran yang berlangsung dapat tercapai dengan baik sesuai tujuan pembelajaran yang di harapkan.

Ekstrakurikuler futsal adalah sekian dari ekstrakurikuler pilihan yang diperuntukan siswa untuk mengembangkan bakat dan minatnya, tidak dipungkiri perkembangan futsal yang begitu pesat berdampak pada penyelenggaraan ekstrakurikuler olahraga di sekolah, dulunya ekstrakurikuler olahraga hanya sebatas olahraga tertentu seperti bola voli, basket dan lain sebagainya, tetapi saat ini ekstrakurikuler futsal merupakan salah satu ekstrakurikuler di SMA N 2 Demak yang paling diminati siswa.

Meskipun ekstrakurikuler futsal tergolong favorit di SMA N 2 Demak, tetapi penguasaan teknik dasar futsal masih sangat rendah, terutama teknik dasar *passing* sehingga menyebabkan minimnya prestasi yang diraih. Hal itu diungkapkan langsung oleh *coach* Haryanto yang ditunjuk sebagai pelatih ekstrakurikuler futsal SMA N 2 Demak, meskipun *coach* Haryanto sudah berlisensi Nasional tapi beliau mengaku masih kesulitan ketika melatih para siswa. Beberapa faktor lain yang menyebabkan lambatnya kenaikan prestasi futsal di SMA N 2 Demak diantaranya, siswa yang mengikuti ekstrakurikuler adalah siswa-siswa baru dan mereka masih belum begitu memahami dan menguasai teknik-teknik dasar futsal, kemudian dilihat dari tempat yang digunakan untuk latihan masih menggunakan lapangan serbaguna yang ada di sekolah, sehingga harus berbagi dengan waktu dengan kegiatan ekstrakurikuler lain seperti basket dan bola voli. Ekstrakurikuler futsal di SMA N 2 Demak hanya mendapat jatah memakai lapangan 1 kali dalam seminggu yang dilaksanakan setiap hari Kamis pukul 16.30-17.30, Sehingga waktu untuk latihan dirasa kurang, kemudian pelatih menambah jadwal latihan ekstrakurikuler menjadi 3 kali dalam seminggu pada hari Selasa Kamis dan Sabtu dilapangan bintoro futsal.

Permainan futsal dapat berlangsung lancar, teratur dan menarik apabila pemain menguasai berbagai unsur-unsur dalam permainan futsal, salah satunya adalah penguasaan teknik dasar futsal. Teknik dasar yang harus dikuasai oleh pemain futsal adalah *dribbling, heading, shooting, control, passing*.

Teknik dasar yang paling mendasar dan yang wajib dikuasai setiap pemain futsal adalah *passing*, *passing* memiliki peran yang dominan karena permainan

futsal memiliki tempo yang cepat, *passing* dilakukan untuk menyusun serangan ke pertahanan lawan, menetralsir serangan lawan, bahkan *passing* bisa dilakukan untuk mencetak gol ke gawang lawan. Peneliti ingin meningkatkan akurasi *passing* siswa yang masih sangat lemah dengan menggunakan dua metode, yaitu latihan *passing diamond* dan latihan *passing triangle*. *Passing diamond* dan *passing triangle* adalah latihan *passing* yang membutuhkan kerja sama, kecepatan dan konsentrasi, karena aliran bola sangat cepat, sehingga jika dilakukan secara rutin akan menambah kemampuan siswa dalam hal melakukan *passing*.

Tujuan peneliti meningkatkan akurasi *passing* yang masih lemah agar siswa dapat menguasai teknik dasar futsal dengan baik dan benar serta dapat membuat siswa bermain bagus dan mengurangi kesalahan-kesalahan yang mendasar pada saat pertandingan.

1.2 Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang yang ada di atas, maka dapat diidentifikasi beberapa masalah yang ada di tim futsal SMA N 2 Demak yaitu :

- 1) Rata-rata siswa yang mengikuti ekstrakurikuler adalah siswa yang belum menguasai teknik dasar futsal terutama *passing*
- 2) Siswa yang mengikuti ekstrakurikuler baru mengenal dan bermain futsal dengan aturan yang benar ketika SMA
- 3) Lapangan yang dipakai harus bergantian dengan ekstrakurikuler lain sehingga latihan kurang maksimal
- 4) Saat melakukan *passing* bola melenceng dari sasaran karena minimnya latihan variasi *passing*

- 5) Latihan *passing* yang diterapkan dianggap monoton
- 6) Belum diterapkannya variasi latihan *passing diamond* dan *passing triangle*

1.3 Batasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah diatas, perlu adanya pembatasan-pembatasan sehingga ruang lingkup penelitian menjadi jelas dan lebih fokus. Penelitian hanya memfokuskan masalah pada mana yang lebih baik dari pengaruh latihan *passing diamond* dan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* peserta ekstrakurikuler di SMA N 2 Demak.

1.4 Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang, identifikasi dan batasan masalah maka dapat dirumuskan permasalahan sebagai berikut:

- 1) Apakah ada pengaruh latihan *passing diamond* terhadap akurasi *passing* siswa peserta ekstrakurikuler SMA N 2 tahun 2018 ?
- 2) Apakah ada pengaruh latihan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* siswa peserta ekstrakurikuler SMA N 2 tahun 2018 ?
- 3) Model latihan manakah yang memberikan pengaruh lebih baik antara latihan *passing diamond* dan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* siswa peserta ekstrakurikuler SMA N 2 tahun 2018 ?

1.5 Tujuan penelitian

Tujuan yang ingin dicapai dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh latihan *passing diamond* dan *passing triangle* terhadap akurasi *passing* siswa ekstrakurikuler futsal di SMA N 2 Demak.

1.6 Manfaat Penelitian

Hasil yang didapat dari kegiatan penelitian ini dapat memberikan dua manfaat, yaitu manfaat teoritis dan praktis.

1.6.1 Manfaat Teoritis

Secara teoritis hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi mahasiswa dalam bidang olahraga futsal, khususnya mengenal pengaruh latihan passing diamond dan passing triangle terhadap akurasi passing.

1.6.2 Manfaat Praktis

1) Bagi penulis

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai sarana untuk memperoleh sejauh mana teori mana yang telah dipelajari dan diajarkan sesuai dengan prakteknya dilapangan.

2) Bagi pemain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan informasi bagi pemain tentang pengaruh latihan passing diamond dan passing triangle terhadap akurasi passing dalam olahraga futsal.

3) Bagi pelatih

Hasil penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai masukan dalam membuat progam latihan guna mencapai hasil yang optimal.

4) Bagi masyarakat pecinta futsal

Hasil penelitian ini dapat memotivasi masyarakat untuk dapat lebih berperan dalam olahraga, khususnya futsal.