

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian, analisis data dan pembahasan diperoleh simpulan sebagai berikut :

1. Latihan *goal point* memiliki pengaruh yang signifikan terhadap akurasi *shooting* tim ekstrakurikuler sepak bola SMA Negeri 4 Semarang tahun 2018/2019

5.2. Keterbatasan Hasil Penelitian

1. Peneliti tidak dapat melakukan pengecekan terlebih dahulu terhadap kondisi fisik testi. Hal ini penting karena testi yang memiliki kondisi tidak fit atau sedang sakit akan terpengaruh penampilan dan hasil tesnya.

5.3. Saran

1. Bagi pelatih dan pemain, diharapkan menggunakan latihan *goal point* untuk dapat meningkatkan akurasi *shooting* dalam sepak bola.
2. Bagi pembaca, diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai referensi untuk mengembangkan model – model penelitian selanjutnya.