

BAB IV

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Fraksi *n*-heksan ekstrak etanol selada merah (*Lactuca sativa* Var. *chrispa*) memiliki aktivitas antioksidan menggunakan metode DPPH dengan nilai IC₅₀ 180,01 µg/mL, yang menunjukkan aktivitas antioksidan termasuk kategori lemah, sedangkan nilai IC₅₀ quersetin 8,81 µg/mL.
2. Fraksi *n*-heksan ekstrak etanol selada merah (*Lactuca sativa* Var. *chrispa*) mengandung senyawa flavonoid dan memiliki kadar flavonoid total sebesar 5,17 mg EQ/gram sampel yang ditetapkan menggunakan metode kolorimetri.

B. Saran

1. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut tentang senyawa lain yang terdapat didalam selada merah sebagai antioksidan.
2. Perlu dilakukan uji aktivitas antioksidan air perasan selada merah.