

## **BAB IV**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan data yang diperoleh dan diinterpretasikan dapat disimpulkan

1. Ekstrak etanol kubis bunga mengandung flavonoid sebesar 43,61 ppm.
2. Suhu dingin (2°C), suhu sejuk (13°C) dan suhu kamar (29°C) dan lama penyimpanan 0, 3, 6, dan 9 hari menurunkan kadar flavonoid dalam ekstrak etanol kubis bunga.
3. Suhu dingin (2°C), suhu sejuk (13°C) dan suhu kamar (29°C) dan lama penyimpanan 0, 3, 6, dan 9 hari menurunkan aktivitas antioksidan dalam ekstrak etanol kubis bunga.

#### **B. SARAN**

Berdasarkan hasil penelitian ini, maka saran yang dapat kami berikan adalah

1. Perlu dilakukan penelitian pengaruh suhu dan lama penyimpanan terhadap aktivitas antioksidan pada kubis bunga dengan lama diperpanjang sampai 14 hari
2. Perlu dilakukan penelitian mengenai kandungan senyawa aktif lain yang kemungkinan memiliki aktivitas antioksidan yang terkandung dalam ekstrak etanol kubis bunga.

