

## BAB IV

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Kesimpulan yang dapat diambil dari penelitian ini yaitu :

1. Ekstrak etanol daun selada kriting (*Lactuca sativa* Var *chrispa*) mempunyai aktivitas antioksidan dengan metode DPPH.
2. Nilai *Inhibition Concentration* ( $IC_{50}$ ) yang diperoleh dari ekstrak etanol daun selada kriting (*Lactuca sativa* Var *chrispa*) adalah sebesar 183,75 ppm.
3. Senyawa aktif yang terkandung didalam ekstrak etanol daun selada kriting (*Lactuca sativa* Var *chrispa*) adalah alkaloid, flavonoid dan fenolik.

#### B. Saran

Saran yang dapat diberikan setelah melakukan penelitian ini adalah:

1. Perlu dilakukan penelitian aktivitas antioksidan terhadap ekstrak etanol daun selada kriting dengan menggunakan metode ekstraksi yang lain.
2. Perlu dilakukan fraksinasi ekstrak etanol daun selada kriting.

