

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang Masalah**

Bola voli merupakan salah satu cabang olahraga yang paling banyak digemari oleh masyarakat tua dan muda diberbagai seluruh belahan dunia. Bola voli digemari oleh semua lapisan masyarakat baik dari tingkat daerah, nasional, dan internasional, dari usia anak, dewasa hingga orang tua, selain itu bola voli juga dimainkan oleh kaum wanita. Permainan bola voli saat ini telah dimasukkan sebagai salah satu mata pelajaran pilihan di sekolah sebagaimana untuk mencapai tujuan pendidikan di mana olahraga sebagai alat pendidikan.

Masa ini permainan bola voli tidak sekedar dilakukan untuk tujuan sebagai pendidikan dan pengisi waktu luang serta tidak hanya sebagai tontonan yang mempesona dan menggairahkan, akan tetapi dituntut suatu prestasi yang optimal. Prestasi yang tinggi hanya dapat dicapai dengan latihan-latihan yang direncanakan dengan sistematis dan dilakukan berkesinambungan secara terus menerus disertai pengawasan dan bimbingan pelatih yang professional.

Permainan bola voli merupakan olahraga beregu atau permainan tim, tim yang kuat, tangguh, baik adalah tim yang mampu menyelenggarakan permainan yang kompak, artinya untuk mempunyai kerjasama tim yang baik dan tangguh diperlukan pemain-pemain yang

dapat menguasai bagian-bagian dari bermacam-macam teknik dasar dan keterampilan teknik dasar yang baik.

Agar dapat bermain bola voli dengan baik, seseorang harus mengerti dan benar-benar dapat menguasai teknik penguasaan bola dengan baik. Dengan menguasai teknik penguasaan bola dan metode latihan yang *continue* diharapkan nantinya dapat bermain bola voli secara baik dan benar.

Seluruh kegiatan dalam bermain bola voli dilakukan dalam gerakan-gerakan, baik dari gerakan yang dilakukan tanpa bola maupun gerakan dengan bola. (Bachtiar, dkk, 2007: 2.40 ) mengatakan untuk dapat bermain bola voli seorang pemain atau regu harus memiliki keterampilan teknik-teknik dalam permainan bola voli seperti: teknik passing atas, passing bawah, smash, dan block.

Para ahli bola voli sepakat bahwa faktor penting dan berpengaruh serta dibutuhkan para pemain bola voli adalah teknik dasar bermain bola voli yang harus dikuasai oleh para pemain, penguasaan teknik dasar merupakan suatu prasarat yang harus dimiliki oleh setiap para pemain, agar permainan dapat dilakukan dengan baik. Kemampuan individu atau perorangan yang tinggi akan memudahkan untuk menggalang suatu kerja sama yang memberikan hasil akhir yang bermutu dan baik.

*Service* dalam bahasa Indonesia ditulis dengan “servis” sebagai salah satu teknik dasar dalam bola voli juga harus dikembangkan dan

dikuasai oleh seorang pemain dengan baik. Dari pengamatan penelitian ternyata banyak pelatih yang kurang memperhatikan servis sebagai salah satu teknik dasar bermain bola voli untuk dimasukkan ke dalam sebagai salah satu teknik yang menguntungkan dalam memulai permainan dan juga sebagai penyerangan ke daerah lawan.

Dalam penelitian ini peneliti akan menggunakan teknik dasar bola voli servis atas sebagai bahan penelitian. Servis ini sering juga disebut dengan tenis servis, karena sikap melakukan servis sama dengan servis pada tenis, di mana bola dipukul setinggi mungkin di atas kepala (Bachtiar, dkk, 2007 : 2.27). Servis atas merupakan salah satu aspek penting dalam permainan bola voli hal ini tercermin dari terciptanya banyak poin (*score*) diawali dari servis atas ke daerah permainan lawan. Servis merupakan langkah awal dalam memulai suatu permainan bola voli yang dilakukan semua pemain sesuai dengan kedudukan (posisi) pemain, oleh karena itu para pemain bola voli baik *server*, *spiker*, *set-upper*, *tosser*, *blocker*, serta *libero* harus mampu melakukan servis atas dengan baik.

Berdasarkan pengamatan yang penulis lakukan pada saat proses belajar mengajar Pendidikan Jasmani dan kesehatan (Penjaskes) yang ada di MA. NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara, ada beberapa permasalahan yang ada di sana, yaitu sebagai berikut :

- a. Sarana dan prasarana olahraga bola voli di MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan tidak terlalu memadai, dan tidak dimanfaatkan dengan maksimal.

- b. Pembelajaran sering dilakukan dengan langsung menuju ke materi inti, sehingga materi sedikit yang terserap oleh siswa.
- c. Materi pembelajaran bola voli belum dikemas ke dalam materi atau metode yang bermuara pada hasil belajar yang nyata atau konkret, sehingga banyak siswa yang terlihat bosan dan kurang bersemangat dalam pembelajaran bola voli tersebut.
- d. Kurangnya motivasi belajar siswa kelas XI yang kesulitan dalam pembelajaran bola voli karena belum dikenalkan secara mendalam tentang teknik-teknik dan metode-metode pembelajaran untuk memudahkan pembelajaran, sehingga mereka belum menguasai dengan mudah pembelajaran bola voli tersebut.

Oleh karena itu kiranya metode *drill* bisa dijadikan salah satu solusi dalam metode pembelajaran Penjaskes untuk memberikan variasi metode. Metode *drill* adalah kombinasi metode pembelajaran yang menekankan pada segi latihan fisik dan umpan balik.

Berdasarkan uraian di atas yang menjelaskan bahwa dalam pelaksanaan latihan servis atas pada olah raga bola voli dapat dilakukan dengan menggunakan metode pembelajaran yaitu melalui metode *drill*, maka penulis tertarik untuk mengadakan Penelitian Tindakan Kelas (PTK) dengan judul : “*Upaya Peningkatan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli melalui Metode Drill pada Siswa Kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018*”

## 1.2 Identifikasi Masalah

Penelitian ini perlu adanya pembaharuan masalah dimana pembukaan masalah tersebut sebagai berikut:

- 1) Penguasaan teknik dasar bola voli merupakan modal utama yang harus dikuasai oleh para pemain bola voli.
- 2) Kemampuan servis atas dengan baik merupakan kunci dalam memulai suatu permainan bola voli.
- 3) Secara teoritis kekuatan otot perut mempunyai peranan yang sangat besar dalam keberhasilan melakukan servis atas.
- 4) Pelaksanaan metode *drill* relevan atau sesuai jika diterapkan pada mata pelajaran Penjaskes.
- 5) Berdasar pengalaman peneliti di lapangan, khususnya di ekstrakurikuler bola voli MA. NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara belum pernah dilakukan kajian secara ilmiah terkait metode *drill* untuk meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan sehingga perlu dilakukan penelitian.
- 6) Kemampuan penguasaan teknik dasar servis atas pada peserta ekstrakurikuler bola voli MA. NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara rata-rata masih rendah.
- 7) Metode *drill* digunakan untuk meningkatkan hasil belajar servis atas pada permainan bola voli siswa sehingga pelaksanaannya perlu diketahui secara baik dan benar.

### 1.3 Pembatasan Masalah

Sehubungan dengan luasnya permasalahan yang timbul dari identifikasi masalah maka pembatasan masalah perlu dilakukan guna memperoleh kedalaman kajian dan menghindari perluasan masalah. Pembatasan masalah dalam penelitian ini yaitu upaya peningkatan hasil belajar servis atas bola voli melalui metode *drill* pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018.

### 1.4 Rumusan Masalah

Berdasar pada latar belakang masalah yang telah dibahas pada kajian sebelumnya, maka permasalahan penelitian yang akan dicari pemecahannya adalah sebagai berikut:

- 1) Bagaimana penerapan metode *drill* pembelajaran servis atas bola voli pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018?
- 2) Adakah peningkatan hasil belajar servis atas bola voli melalui metode *drill* pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018?

### 1.5 Tujuan Penelitian

Berdasar pada rumusan masalah yang diajukan, maka tujuan yang ingin dicapai dari penelitian ini adalah:

- 1) Untuk mendeskripsikan penerapan metode *drill* pembelajaran servis atas bola voli pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018.

- 2) Untuk mengetahui seberapa besar peningkatan hasil belajar servis atas bola voli melalui metode *drill* pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018.

## 1.6 Manfaat Penelitian

Adapun manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini antara lain :

1. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan pengalaman dalam merancang serta melaksanakan penelitian ilmiah mengenai pelaksanaan atau metode *drill* untuk meningkatkan Hasil Belajar Servis Atas Bola Voli Siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018.

2. Bagi Sekolah

Memberikan informasi kepada pihak sekolah mengenai kemampuan peserta didik dalam bermain bola voli khususnya pada ekstrakurikuler bola voli di kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara dalam melakukan servis atas.

3. Bagi Jurusan PJKR

Sebagai tambahan kajian dan pengembangan ilmu pengetahuan dalam bidang penelitian mengenai upaya peningkatan hasil belajar servis atas bola voli melalui metode *drill* pada siswa kelas XI MA NU Nahdlatul Fata Petekeyan Tahunan Jepara Tahun 2018