BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Perkembangan cabang olahraga bola voli di Jepara saat ini telah menunjukkan perkembangan yang signifikan, ini terbukti dengan munculnya bibit-bibit pemain dan klub bola voli yang berprestasi ditingkat lokal maupun tingkat nasional. Banyaknya sarana dan prasarana permainan bola voli di Jepara yang cukup memadai sangat membantu untuk perkembangan cabang olahraga bola voli. Hal ini dapat pula memotivasi bibit-bibit muda untuk mengembangkan bakat dan potensi serta keterampilannya dalam cabang bola voli. Pembinaan dan pembibitan atlet merupakan hal yang penting dalam pencapaian prestasi pada cabang olahraga bola voli. Banyaknya klub maupun kegiatan disekolah dalam kegiatan ekstrakulikuler sangat membantu dalam perkembangan cabang bola voli. Pada dasarnya lewat kegiatan-kegiatan ini diharapkan kemampuan ketrampilan teknik dasar, kondisi fisik, taktik dan mental dapat tercapai dengan baik.

Di Jepara kejuaraan bola voli sering diselenggarakan oleh instansi sekolah. Banyak kejuaraan ke-juaraan mulai dari tingkat SD, SMP, maupun SMA. Diselenggarakannya kejuaraan-kejuaraan ini, diharapkan dapat menjaring bibit pemain yang diharapkan dapat mencapai prestasi yang maksimal dalam permainan bola voli. Eksrtrakurikuler merupakan salah satu sarana untuk pembinaan dan latihan permainan bola voli di sekolah. Kegiatan ekstrakurikuler ini bertujuan agar siswa dapat meningkatkan dan mengembangkan keterampilan

teknik-teknik dasar permainan bola voli dan mahir dalam permainan yang sesungguhnya.

Permainan bola voli merupakan salah satu kegiatan dalam ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara. Kegiatan ini sebagai upaya untuk mewadai siswa-siswa yang memiliki bakat dan potensi dalam permainan bola voli. Dalam pelaksanaan pembinaan dan latihan masih ada beberapa kendala, yang berakibat pada pencapaian prestasi tim bola voli putra MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.kurang optimal. Adapun kendalanya yaitu kegiatan yang berlangsung tidak pernah ada pembibitan dan penyaringan bakat dan potensi siswa dalam bermain bola voli. Pada awal kegiatan ekstrakurikuler ini, tidak ada tes seleksi kemampuan teknik dasar siswa untuk mengetahui bakat dan potensi siswa dalam bermain bola voli. Dalam kegiatan ekstrakuikuler permainan bola voli ini, banyaknya siswa yang mengikuti kegiatan ekstrakurikuler ini dapat dikatakan baik secara kuantitas dan kurang untuk kualitasnya. Sehingga terjadi kesenjangan tingkat kemampuan antara individu satu dengan individu yang lain saat latihan berlangsung.

Hal lain yang menjadi kendala dalam pembinaan permainan bola voli yaitu kegiatan dan latihan yang berlangsung kurang bervariasi. Dalam hal ini latihan yang berlangsung lebih cenderung ke permainan bola voli saja, dan kurang menekankan pada penguasaan teknik dasar yang sangat diperlukan dalam permainan bola voli. Kegiatan yang selama ini dilaksanakan jarang sekali melakukan uji coba dengan tim bola voli di sekolah lain untuk latihan mental bertanding bagi para siswa. Hal ini bukan mustahil latihan yang berlangsung

kadang-kadang bisa menimbulkan rasa bosan pada diri siswa. Kalau rasa bosan sudah berkecamuk pada diri siswa, maka gairah dan motivasinya untuk berlatih biasanya akan menurun. Hal ini dapat pula mempengaruhi kemampuan siswa dalam bermain bola voli.

Latihan yang bertujuan untuk pencapaiaan prestasi setinggi mungkin memerlukan waktu yang sangat lama serta diperlukan program latihan yang sistematis dalam pelaksanaan latihan. Kegiatan latihan yang belum terprogram dengan baik, belum adanya pedoman dasar latihan sebagai acuan dalam pelaksanaan latihan, kegiatan latihan yang selama ini dilaksanakan lebih cenderung pada latihan yang bersifat rutinitas, serta jadwal latihan yang sering tidak tepat waktu pada saat dimulai dan diakhirinya pelaksanaan kegiatan ekstrakurikuer.

Selanjunya untuk mengetahui potensi bermain bola voli siswa, diperlukan suatu tes untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar setiap siswa. Kegiatan yang berlangsung selama ini belum pernah dilakukan tes untuk untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar siswa dalam bermain bola voli. Guru sebagai pelatih belum mengetahui tingkat kemampuan dasar dalam bermain bola voli setiap siswa. Seperti yang dikemukakan oleh Tri Puji Hartini selaku pelatih dalam permainan bolavoli bahwa “ Selama kegiatatan ekstrakurikuler permainan bola voli ini berlangsung belum pernah dilakukan tes untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar setiap siswa”. Sedangkan untuk penyusunan program latihan secara benar dan efektif, pelatih seharusnya mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar setiap siswa, sebab siswalah yang

akan menjadi sasaran tujuan dalam kegiatan ekstrakurikuler permainan bola voli ini. Beberapa kendala dalam pembinaan permainan bola voli tersebut yang menjadi kendala dalam pelaksanaan pembinaan dan latihan yang efektif untuk pencapaian prestasi tim bola voli MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.

Untuk itu diperlukan study untuk mengetahui tingkat keterampilan teknik dasar setiap siswa. Agar pembibitan dan penyaringan bakat kemampuan bermain bola voli siswa dapat terseleksi secara tepat dan dapat diketahui kemampuan dasar setiap siswa dalam bermain bola voli. Sehingga guru sebagai pelatih memiliki acuan dasar dalam penyusunan program latihan yang benar dan efektif dalam pelaksanaan kegiatan latihan permainan bola voli. Diharapkan dengan program latihan yang benar dan efektif, tim bola voli putra MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.dapat lebih meningkat dan pada akhirnya diharapkan dapat mencapai prestasi dalam permainan bola voli.

1.2. Identifikasi Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah yang dikemukan diatas, masalah dalam penelitian ini dapat diidentifikasi sebagai berikut:

1.2.1. Tidak ada pembibitan dan penyaringan bakat kemampuan siswa dalam permainan bola voli.

1.2.2. Kegiatan dan latihan yang berlangsung kurang bervariasi.

1.2.3. Kegiatan latihan yang belum terprogaram dengan baik.

1.2.4. Belum diketahuinya tingkat keterampilan teknik dasar setiap siswa.

1.3. Pembatasan Masalah

Berdasarkan identifikasi masalah yang telah dikemukakan diatas, maka agar dapat lebih mendalam didalam pengkajian permasalahan yang timbul perlu dibatasi, pembatasan masalah ini sebagai berikut:

Tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara..

1.4. Rumusan Masalah

Dari pembatasan masalah diatas masalah dalam penelitian ini adalah seberapa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikulrer di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara?

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian yaitu untuk mengetahui seberapa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.

1.6. Manfaat Penelitian

Manfaat yang diharapkan dalam penelitian ini adalah:

1. Bagi guru sebagai pelatih, dapat digunakan sebagai dasar untuk menyusun program latihan yang benar dan efektif.

Bagi siswa, setelah siswa mengetahui tingkat keterampilan teknik dasarnya diharapkan dapat memotivasi siswa dalam berlatih.