



**SURVEI TINGKAT KETRAMPILAN TEKNIK DASAR BERMAIN  
BOLA VOLI PADA SISWA PUTRA DALAM KEGIATAN  
EKSTRAKURIKULER DI MTS AL ALAWIYAH  
KARANGRANDU PECANGAAN JEPARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan sebagai syarat untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan**

Oleh  
**Syaikhudin Syarif**  
**118010087**

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI  
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS WAHID HASYIM  
2018**

## **PERSETUJUAN PEMBIMBING**

Skripsi dengan judul : “**Survei Tingkat Ketrampilan Teknikdasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di Mts Al Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara**”, yang disusun oleh:

Nama : Syaikhudin Syarif

NIM : 118010087

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II untuk diajukan pada **Dewan Pengaji Skripsi**.

Semarang, 2018

**Dosen Pembimbing I**

**Dosen Pembimbing II**

Muhlisin, M.Pd  
NPP. 10.11.1.0191

Sofyan Ardyanto, M.Pd  
NPP. 10.14.1.0298

## PENGESAHAN KELULUSAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul “**Survei Tingkat Ketrampilan Teknikdasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di Mts Al Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara**” yang disusun oleh :

Nama : Syaikhudin Syarif

Nim : 118010087

Program Studi : PJKR

Telah dipertahankan dalam Ujian Skripsi di depan Dewan Penguji Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim pada tanggal : 10 Agustus 2018

Dewan Penguji Skripsi



Penguji II / Pembimbing I

Muhlisin, M.Pd

NPP. 10.11.1.0191

Penguji I

Dr. Kartivono, M.Pd

NPP. 10.11.1.0204

Penguji II / Pembimbing II

Sofyan Ardyanto, M.Pd

NPP. 10.14.1.0298

## **PENGESAHAN KEASLIAN**

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Karya tulis saya, skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Pendidikan, baik di Universitas Wahid Hasyim maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Pengaji.
3. Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Wahid Hasyim.

Semarang, 09 Agustus 2018  
Yang membuat pernyataan



Syaikhudin Syarif  
NIM 118010087

## **MOTTO DAN PERSEMBAHAN**

### **Motto**

1. Hasil tidak akan menghianati proses (Penulis)
2. Banyak kegagalan dalam hidup ini dikarenakan orang-orang tidak menyadari betapa dekatnya mereka dengan keberhasilan saat mereka menyerah.

(Thomas Alva Edison)

### **Persembahan**

1. Kedua orang tua saya bapak H. Mulyono dan Ibu Hj. Sumiyati yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis.
2. Kakak-kakakku yang selalu memberikan dukungan sampai selesaiya skripsi ini.
3. PJKR UNWAHAS angkatan 2011 khususnya kelas PJKR C
4. Almamaterku UNWAHAS

## ABSTRAK

**Syaikhudin Syarif, 2018** “*Survei Tingkat Ketrampilan Teknikdasar Bermain Bola Voli Pada Siswa Putra Dalam Kegiatan Ekstrakurikuler Di Mts Al Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara*”. Skripsi, Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim. Dosen Pembimbing I Muhlisin M. Pd, Dosen Pembimbing II Sofyan Ardyanto M. Pd.

Kata Kunci : *Ketrampilan Teknik dasar Bermain Bola Voli.*

Teknik dasar bola voli sangat penting dalam permainan bola voli, Teknik dasar merupakan hal yang tidak terpisahkan dalam permainan bola voli. Pemain yang dapat menguasai teknik dasar dengan baik akan dapat bermain secara efektif dan efisien dalam bermain bola voli dan tentunya sangat mendukung tim saat pertandingan berlangsung. Seorang pemain yang tidak menguasai teknik dasar yang baik, tidak mungkin menjadi pemain yang baik. Permasalahan yang diangkat dalam penelitian ini adalah seberapa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara? Adapun tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui seberapa tingkat keterampilan teknik dasar bermain bola voli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.

Populasi yang akan diteliti dalam penelitian ini adalah semua siswa ekstrakurikuler bola voli di MA Al-Asror yang berjumlah sebanyak 30 orang. Sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan *total sampling*, dikatakan *total sampling* sebab populasi pada penelitian ini terdiri dari semua individu yang mengikuti tes atau penelitian yang diteliti. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini adalah pemain ekstrakurikuler sepakbola di MA Al-Asror. Metode analisis data yang digunakan untuk menjawab permasalahan ini adalah dengan menggunakan analisis regresi.

Hasil tes keterampilan servis atas untuk nilai tertinggi 4, nilai terendah 1 dan rata-rata 2, Nilai hasil tes keterampilan servis bawah untuk nilai tertinggi 4, nilai terendah 1 dan rata-rata 2,227, Nilai hasil tes keterampilan Passing atas untuk nilai tertinggi 5, nilai terendah 1 dan rata-rata 2,272, Nilai hasil tes keterampilan Passing bawah untuk nilai tertinggi 4, nilai terendah 1 dan rata-rata 2,545, Nilai hasil tes keterampilan Smash untuk nilai tertinggi 4, nilai terendah 1 dan rata-rata 1,636.

Saran diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai langkah awal sebagai acuan dasar untuk menyusun sebuah program latihan yang benar dan efektif. Sehingga dapat meningkatkan keterampilan teknik dasar bermain bolavoli pada siswa putra dalam kegiatan ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara,

## ABSTRACT

**Syaikhudin Syarif**, 2018 "Basic Skills Survey Basic Technique of Playing Volleyball On Student's Son In Extracurricular Activities At Mts Al Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara". Thesis, Department of Physical Education Health and Recreation, Faculty of Teacher Training Education University Wahid Hasyim. Supervisor I Muhsin M. Pd, Supervisor II Sofyan Ardyanto M. Pd.

*Key Words: Skill Level Basic Technique of Playing Volley Ball.*

Basic volleyball technique is very important in volleyball game, basic technique is integral in game of volleyball. Players who can master the basic techniques well will be able to play effectively and efficiently in playing volleyball and of course greatly support the team as the game progresses. A player who does not master good basic techniques, may not be a good player. The problem raised in this research is how the level of basic technique skills of playing volleyball in the boy's students in extracurricular activities in MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara? The purpose of this study is to find out how the level of basic skills of playing volleyball techniques on students in extracurricular activities in MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara.

Population to be studied in this research is all students extracurricular volleyball at MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara which amounted to 22 people. The sample in this study is using total sampling, said total sampling because the population in this study consists of all individuals who take the test or research studied. The sample used in this research is an extracurricular volleyball player at MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara. Data analysis method used to answer this problem is by using regression analysis.

Result of testing with SPSS obtained by top service skill test for highest score 4, lowest score 1 and average 2, Value of lower service skill test for highest score 4, lowest score 1 and average 2,227, Passing skill test result score above for the highest score 5, the lowest score is 1 and the average is 2,272, the Skill Passing skill test score for the highest score 4, the lowest score 1 and the average is 2,545, the score of Smash score test score for the highest score 4, the lowest score 1 and the average 1,636.

As for suggestions to improve the basic volleyball techniques in preparing the game bolavoli game training program, it is recommended that the model of the exercise program used in the first stage or beginner stage.

## **KATA PENGANTAR**

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan penulis dalam penyelesaian skripsi ini juga atas bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, dengan rasa rendah hati penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Dr.Muhtarom, HM selaku Rektor Universitas Wahid Hasyim yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh studi di PJKR FKIP UNWAHAS.
2. Dr. Kardiyono, M.Pd selaku Dekan FKIP yang telah memberikan kesempatan penulis untuk menempuh studi di PJKR FKIP UNWAHAS.
3. Dosen pembimbing 1. Muhlisin M.Pd yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
4. Dosen pembimbing 2. Sofyan Ardyanto M.Pd yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Bapak dan Ibu Dosen FKIP UNWAHAS yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Bapak Heru Wahyudi,S.Ag selaku Kepala Sekolah MTs Al Alawiyah yang telah memberikan izin dan bantuan untuk mengadakan penelitian.

7. Para siswa MTs Al Alawiyah yang telah bersedia sebagai sampel dalam penelitian.
8. Bapak dan Ibu serta kakakku yang telah memberikan kasih sayang dan dukungan kepada penulis. Terima kasih atas segalanya.
9. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu, atas bantuan dan kerjasama yang telah diberikan dalam penelitian ini.

Semoga Allah SWT memberikan balasan sesuai dengan kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan dimasa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua.

Semarang, 09 Agustus 2018

Syaikhudin Syarif

## DAFATR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>PERSETUJUAN PEMBIMBING .....</b>	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN KEASLIAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang Masalah .....	1
1.2 Identifikasi Masalah .....	4
1.3 Pembatasan Masalah .....	5
1.4 Rumusan Masalah .....	5
1.5 Tujuan Penelitian .....	5
1.6 Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II DESKRIPSI TEORI .....</b>	<b>6</b>
2.1. Deskripsi Teoritik .....	6

2.1.1.	Permainan Bola Voli .....	6
2.1.2.	Teknik Dasar Permainan Bola Voli .....	8
2.1.3.	Macam- macam Teknik Dasar Bola Voli .....	9
2.1.4.	Teknik Dasar Bermain Bola Voli .....	10
2.1.4.1.	Pengertian Teknik Servis .....	10
2.1.4.2.	Pengertian Teknik Passing Bawah .....	11
2.1.4.3.	Pengertian Teknik Passing Atas .....	12
2.1.4.4.	Pengertian Teknik Smash .....	13
2.1.4.5.	Pengertian Teknik Block / Membendung .....	14
2.1.5.	Program Latihan .....	15
2.1.5.1.	Pengertian Latihan .....	15
2.1.5.2.	Penyusunan Progam Latihan .....	16
2.1.6.	Struktur Latihan Bola Voli .....	19
2.1.6.1.	Progam Pertama atau Latihan Permulaan ( Model A ) .....	19
2.1.6.2.	Tahap Kedua Atau Lanjut ( Model B ) .....	20
2.1.6.3.	Tahap Ketiga Atau Latihan Khusus ( Model C ) .....	22
2.1.7.	Tes Keterampilan Olahraga .....	22
2.1.8.	Penyusunan Penilaian .....	23
2.1.8.1.	Penilaian Acuan Norma (PAN) .....	24
2.1.8.2.	Penilaian Acuan Patokan (PAP).....	24
2.1.8.2.	Penilaian Hasil Tes.....	25
2.2.	Kajian Penelitian Yang Relevan .....	27
2.3	Kerangka Berfikir.....	28

2.4. Hipotesis Penelitian .....	29
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>30</b>
3.1. Pendekatan Penelitian .....	30
3.2. Populasi dan Sampel .....	30
3.2.1. Populasi .....	30
3.2.2. Sampel .....	31
3.3. Variabel Penelitian .....	32
3.4. Instrumen Penelitian .....	32
3.4.1. Tes Keterampilan Pasing Atas Maupun Pasing Bawah .....	33
3.4.2. Tes Servis .....	35
3.4.3. Tes Smash .....	36
3.5. Teknik dan Pengumpulan Data .....	38
3.5.1. Prosedur Pengambilan Data .....	38
3.5.1.1. Tahap Persiapan Penelitian .....	38
3.5.1.2. Tempat Penelitian .....	39
3.5.1.3. Objek Penelitian .....	39
3.5.1.4. Waktu Penelitian .....	39
3.5.1.5. Persiapan Alat dan Perlengkapan .....	39
3.5.2. Prosedur Penelitian .....	39
3.6. Teknik Analisis Data .....	40
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>42</b>
4.1. Deskripsi Data .....	42
4.2. Hasil Analisis Data .....	44

4.3. Pembahasan Analisis Data .....	46
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>47</b>
5.1. Simpulan .....	47
5.2. Implikasi .....	48
5.3. Saran .....	48
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>50</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>51</b>

## **DAFTAR TABEL**

<b>Table</b>	<b>Halaman</b>
2.1. Kajian Penelitian Relevan .....	27
4.1. Deskripsi Data Hasil Tes Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli pada Siswa Putra dalam Kegiatan Ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara .....	42
4.2. Nilai Butir- Butir Tes untuk Menentukan Nilai Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli.....	43
4.3. Norma Tes untuk Menentukan Klasifikasi Tingkat Keterampilan Bermain Bolavoli.....	44
4.4. Deskripsi Nilai Tes Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli pada Siswa Putra dalam Kegiatan Ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara .....	45
4.5. Deskripsi Klasisifikasi Tes Keterampilan Teknik Dasar Bermain Bolavoli pada Siswa Putra dalam Kegiatan Ekstrakurikuler di MTs AL Alawiyah Karangrandu Pecangaan Jepara .....	45

## **DAFTAR GAMBAR**

<b>Gambar</b>	<b>Halaman</b>
3.1. Sasaran Pasing Atas dari Brandy .....	34
3.2. Lapangan Untuk Tes Servis .....	36
3.3. Lapangan Untuk Tes Smash .....	37

## **DAFTAR LAMPIRAN**

<b>Lampiran</b>	<b>Halaman</b>
1. Surat Keputusan Penetapan Dosen Pembimbing .....	52
2. Surat Izin Penelitian .....	53
3. Surat Keterangan Penelitian .....	54
4. Daftar Nama Sampel Penelitian .....	55
5. Hasil tes Pasing Atas .....	56
6. Hasil tes Pasing Bawah .....	57
7. Hasil Tes Servis .....	58
8. Dokumentasi .....	59