

## DAFTAR PUSTAKA

- Adhi, Putu 2013. *Pengaruh Pelatihan Double Leg Speed Hop Dan Knee Tuck Jump Terhadap Daya Ledak Otot Tungkai*. Jurnal Jurusan Ilmu Keolahragaan, (Online), Vol 1, No 1 <http://ejournal.undiksha.ac.id/index.php/JJIK/article/view/1576> (diunduh pada 14 November 2017)
- Amung Ma'mun & Toto Subroto, 2001. *Pendekatan Keterampilan Taktis Dalam Permainan Bolavoli*, Jakarta : Depdiknas.
- Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004). *Bolavoli Tingkat Pemula*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada
- Beutelstahl, Dieter. (2008). *Belajar Bermain Bola Voli*. Bandung: Pionir Jaya.
- Desmita. 2009. *Psikologi Perkembangan Peserta Didik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya
- Dwi Putri Ayuningtyas. (2015). *pengaruh latihan side hop dan jump to bock terhadap power tungkai pada siswa ekstrakurikuler (Penelitian Eksperimen di SMK Mataram Semarang Tahun 2015)*. Skripsi. Semarang: UNNES
- Fatimah, Enung. 2008. *Psikologi Perkembangan*. Bandung; CV Pustaka Setia.
- Ismayati. 2009. *Tes dan pengukuran olahraga*. Solo : sebelas maret university press Mochamad Sajoto. (2000). *Pembinaan Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: FPOK. IKIP Semarang.
- Kemendikbud. 2014. *Peraturan Menteri Pendidikan dan Kebudayaan Republik Indonesia Nomor 62 Tahun 2014 Tentang Kegiatan Ekstrakurikuler pada Pendidikan Dasar dan Pendidikan Menengah*
- Kusriyani. (2004). *Faktor yang Mempengaruhi Kondisi Fisik*. Diakses dari <http://pakguruolahraga.blogspot.com/2013/06/faktor-yang-mempengaruhikondisi-fisik.html>. (diunduh pada tanggal 10 Oktober 2017)
- Kusuma, Khakim. 2009. *Perbandingan Latihan Passing Bawah Berpasangan Dengan Passing Bawah Dipantulkan Ke Dinding Terhadap Keterampilan Melakukan Passing Bawah Dalam Permainan Bola Voli Pada Siswa Putera Kelas VIII Smp Negeri 13 Pekalongan*. Semarang : Skripsi Unnes.
- Kusumawati, Mia. 2015. *Penelitian Pendidikan Penjasorkes ( Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan)*. Bandung : IKAPI.

- Koesyanto, Herry. (2012). *Belajar Bermain Bola Volley*. FIK. UNNES.
- Lestari, Novi. 2008. *Melatih Bola Voli Remaja*, Edisi Keempat. Yogyakarta: PT. Citra Aji Parama.
- Lubis, Johansyah. 2005. Mengenal Latihan Pliometrik. Online. <http://ml.scribd.com/doc/81841013/4>. (diunduh pada 5 Nopember 2017)
- Marino. 2010. Thesis *Pengaruh Model Latihan Dan Koordinasi Mata-Kaki Terhadap Kemampuan Menggiring Bola Pada Permainan Sepakbola*. <http://eprints.uns.ac.id/6023/1/138851008201009461> (diunduh pada 14 Nopember 2017)
- Marta, Dinata. (2004). *Belajar Bolavoli*. Jakarta: Pada Penerbit Cerdas Jaya.
- M. Furqon H & Muchsin Doewes. 2002. Pliometrik untuk Meningkatkan Power. Surakarta: Program Studi Ilmu Keolahragaan Program Pasca Sarjana UNS.
- Mohammad Daud Ali. (2000). *Pendidikan Agama Islam*. Jakarta: PT. Raja Grafindo
- Muhammad Muhyi Faruq. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Gramedia Widiasarana Indonesia
- Munasifah. (2009). *Bermain Bola Voli*. Demak: CV. Aneka Ilmu.
- Nuril Ahmadi. (2007). *Panduan Olah Raga Bolavoli*. Surakarta: Era Pustaka Utama
- PBVSI. (2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
- Saipul Mujib. (2015). Hubungan Lari 100 meter, Panjang Tungkai, Daya Ledak Otot Tungkai Terhadap Prestasi Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Ekstra Kulikuler Atletik MTs Negeri Karangawen Tahun 2015. *Skripsi*. Semarang: UNWAHAS
- Sugiyono. 2003. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfa Beta
- Suhadi. (2005). *Pengaruh Model Pembelajaran Bola Voli Suhadi Terhadap Kemampuan Kognitif Anak Sekolah Dasar*. Yogyakarta: Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia Volume 3.
- Suharsimi Arikunto. 2010. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta

- Sundoro Agung. 2013. pengaruh latihan pliometrik *knee tuck jump* dan latihan *Barrier hops* terhadap hasil tendangan jarak jauh pada pemain SSB Putra Laksana Kecamatan Leksono Kabupaten Wonosobo Tahun 2013. Skripsi. Semarang :UNNES (diunduh pada 14 Nopember 2017)
- Supaeni. 2011. *Perbedaan Pengaruh Hasil Latihan Skipping dan Loncat Bangku terhadap kemampuan Daya Ledak otot Tungkai bagi Siswa Putra Kelas V SD 01 Payaman Kecanatan Mejobo Kabupaten Kudus Tahun 2011*. Semarang : Universitas Negeri Semarang
- Sutrisno Hadi, 2004. *Statistik II*. Yogyakarta : Andi Offset
- Sutrisno, Hadi. 2006. *Metodologi Research* Yogyakarta: GM, 2000 Statistik Ji Jakarta: Audi
- Tri Ani Hastuti. (2008). *Kontribusi Ekstrakurikuler Bolabasket Terhadap Pembinaan Atlet Dan Peningkatan Kesegaran Jasmani “Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia”* Yogyakarta: Jurusan Pendidikan Olahraga FIK UNY.
- UNWAHAS. (2014). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang. UNWAHAS.
- Zadah, H.F. & Rosalina, D.K. 2009. *Pengaruh Latihan Pliometrik Depth Jump dan Knee Tuck Jump terhadap Hasil Tendangan Lambung Atlit Sepak Bola Pemula Di Smp Al Firdaus Surakarta*. Jurnal Fisioterapi Vol 9, No.1 <http://wahyujayadi.blogspot.co.id/2013/10/pengaruh-latihan-knee-tuck-jump-dan.html> (diunduh pada 16 November 2017)