

LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat Keputusan Pembimbing



**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 164/Kep-FKIP/XI/2017**

Tentang :

PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Menimbang : 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen pembimbing skripsi.
- Mengingat : 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Memperhatikan : Rapat pimpinan Fakultas pada hari Rabu tanggal 1 November 2017 tentang pembimbing skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Drs. Kardiyono, M. Pd
NIP : 10.11.1.0204
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Yudhi Purnama, M. Pd
NIP : 10.15.1.0364
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : -

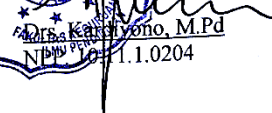
Sebagai Pembimbing II (Kedua)

Untuk membimbing mahasiswa menyusun skripsi :

- Nama : Risqi Fitroh Khakim
NIM : 148010043
Topik/Judul : Pengaruh Latihan Pukulan Menggunakan Bola Diam dan Bola Bergerak Terhadap Hasil Pukulan Softball Mahasiswa PJKR Unwahas Semester 4.

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada tanggal : 3 November 2017
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang



Drs. Kardiyono, M. Pd
NIP : 10.11.1.0204

Tembusan:

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Ybs.

Lampiran 2. Surat Izin Penelitian



UNIVERSITAS WAHID HASYIM FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax (024) 8505680

Nomor : 39/K.02/UWH/V/2018

Lamp. : -

Hal : Izin penelitian

Semarang, 21 Mei 2018

Kepada Yth :
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang
di
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

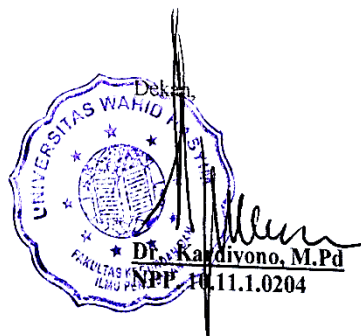
Nama : Rizqi Fitroh Khakimi
NIM : 148010043

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
"Pengaruh Latihan Pukulan Bola Diam Dan Bola Bergerak Terhadap hasil Pukulan Softball Pada Mahasiswa Semester IV PJKR UNWAHAS Tahun 2017/2018".

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian. Kegiatan akan dilaksanakan antara tanggal 22 Mei 2018 s/d 22 Juni 2018.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

Wallahul Muwaffiq Ila Aqwaamith Thariq
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.


Dekan
Dr. Kardivono, M.Pd
NIP. 10.11.1.0204

Tembusan :

1. Mahasiswa.
2. Arsip.

Lampiran 3. Program Latihan

Program Latihan Pukulan Menggunakan Bola Diam dan Bola Bergerak

Frekuensi Latihan : 3 kali seminggu
 Jumlah Pertemuan : 12 kali pertemuan
 Lama Latihan : 4 minggu
 Durasi Latihan : 60 menit

Hari	Latihan Menggunakan Bola Diam	Waktu	Hari	Latihan Menggunakan Bola Bergerak	Waktu
Senin (Pretest)	Melakukan pukulan <i>softball</i> yang dilemparkan oleh pitcher dengan jarak sebenarnya sebanyak 20 kali		Senin (Pretest)	Melakukan pukulan <i>softball</i> yang dilemparkan oleh pitcher dengan jarak sebenarnya sebanyak 20 kali	
Rabu	Pemanasan	15 menit	Rabu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 30 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 30 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan	15 menit	Kamis	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 30 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 30 kali	30 menit

	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Senin	Pemanasan Peregangan Dinamis Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 45 kali Pendinginan	15 menit 30 menit 15 menit	Senin	Pemanasan Peregangan Dinamis Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 45 kali Pendinginan	15 menit 30 menit 15 menit
Rabu	Pemanasan Peregangan Dinamis Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 45 kali Pendinginan	15 menit 30 menit 15 menit	Rabu	Pemanasan Peregangan Dinamis Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 45 kali Pendinginan	15 menit 30 menit 15 menit
Kamis	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit 30 menit	Kamis	Pemanasan Peregangan Dinamis	15 menit 30 menit

	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 45 kali			Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 45 kali	
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Senin	Pemanasan	15 menit	Senin	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 60 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 60 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Rabu	Pemanasan	15 menit	Rabu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 60 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 60 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan	15 menit	Kamis	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis	30 menit		Peregangan Dinamis	30 menit

	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 60 kali			Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 60 kali	
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Senin	Pemanasan	15 menit	Senin	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 75 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 75 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Rabu	Pemanasan	15 menit	Rabu	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 75 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 75 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Kamis	Pemanasan	15 menit	Kamis	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis	30 menit		Peregangan Dinamis	30 menit

	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 75 kali			Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 75 kali	
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Senin	Pemanasan	15 menit	Senin	Pemanasan	15 menit
	Peregangan Dinamis			Peregangan Dinamis	
	Melakukan pukulan menggunakan bola diam sebanyak 75 kali	30 menit		Melakukan pukulan menggunakan bola bergerak sebanyak 75 kali	30 menit
	Pendinginan	15 menit		Pendinginan	15 menit
Rabu (Posttest)	Melakukan pukulan <i>softball</i> yang dilemparkan oleh pitcher dengan jarak sebenarnya sebanyak 20 kali		Rabu (Posttest)	Melakukan pukulan <i>softball</i> yang dilemparkan oleh pitcher dengan jarak sebenarnya sebanyak 20 kali	

Lampiran 4. Kurikulum Semester 4 PJKR Unwahas Tahun 2018

Kurikulum Semester 4 PJKR Unwahas 2018

No	Kode MK	Mata Kuliah	SKS	MK Prasyarat	Dosen Pengampu
1	PJA 813	TP Tenis Lapangan	2		Drs. Kardiyono M.Pd
2	PJA 816	TP Aktivitas Luar Sekolah	2		Galuh Hendityo Wicaksono M.Pd
3	PJA 812	TP Softball	2		Yudhi Purnama M.Pd
4	PJC 848	Kinesiologi Olahraga	2	1. Biomekanika Olahraga	Miftahul A'la M.Pd
5	PJC 856	Tes dan Pengukuran Penjas	2		Muhlisin M.Pd
6	PJC 849	Strategi Pembelajaran Penjas	2		Catur Wahyu Priyanto M.Pd
7	PJC 860	Sarana dan Prasarana Penjas	2		Miftahul A'la M.Pd
8	PJC 852	Statistika	2		Yudhi Purnama M.Pd
9	PJA 847	Penjas Adaptif	2		Lusiana M.Pd
10	PJC 854	Pend. Keselamatan dan PPC	3	1. Kesehatan Olahraga	Sofyan Ardiyanto M.Pd
11	PJD 864	KKL	2		TIM
Jumlah			23		

Lampiran 5. Data Pretest

PRE-TEST PENELITIAN SOFTBALL PENGARUH LATIHAN PUKULAN BOLA DIAM (*TEE BALL*) DAN BOLA BERGERAK (*FUNGO HIT FLY BALL*) TERHADAP HASIL PUKULAN SOFTBALL PADA MAHASISWA PJKR UNWAHAS SEMESTER 4 TAHUN 2017/2018

NO	Nama	NIM	PUKULAN										TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Maulana Ainun Ni'am	168010004	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
2	Rima Dwi Novitasari	168010006	3	1	3	3	0	0	0	0	0	1	11
3	Umar Khasan Ali	168010007	5	3	0	3	3	0	3	3	0	0	20
4	Febri Ervana	168010008	3	3	1	1	0	0	3	0	1	0	12
5	M. Faa'iq Shabbahul Atsil	168010009	3	3	1	1	1	1	3	5	3	3	24
6	Khusen Murtadho	168010011	3	1	5	0	5	5	5	0	5	5	34
7	Khasan Mutsana	168010012	3	1	5	0	5	5	5	0	5	5	34
8	Rizki Catur Wibowo	168010013	3	3	3	1	0	0	5	5	3	3	26
9	Mukti Abdul Aziz	168010015	1	1	3	3	3	0	0	5	5	3	24
10	Kiki Perdana	168010016	3	3	3	3	3	3	3	3	3	1	28
11	M. Izan Baihaqi	168010017	3	3	5	0	0	5	1	3	5	3	28
12	Septyani Wahyu Pertiwi	168010018	1	3	3	3	1	0	0	0	0	3	14
13	Anwardi Rachmat	168010019	3	3	3	3	5	3	1	0	5	3	29
14	Ardhan Bayu Himawan S.	168010020	0	0	5	5	3	3	0	0	0	1	17
15	Dwi Cahayani	168010021	0	0	0	0	1	1	3	1	3	3	12
16	M. Iqbal Fatkhul Khan	168010022	3	0	0	3	3	3	3	3	5	1	24
17	Andi Setiawan	168010023	0	3	3	0	3	3	5	1	3	5	26
18	M. Khaidar Sani	168010024	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
19	Thariq Mubbarak	168010025	3	3	1	5	5	5	3	5	1	3	34
20	Muhammad Anis	168010026	1	1	0	0	1	3	3	3	5	0	17
21	A. Khairul Amin Ariwibowo	168010027	5	0	3	1	0	0	3	5	5	5	27
22	Agatha Lily Wibisono	168010028	3	1	1	1	3	0	0	3	3	5	20
23	Havid Nurul Ardiansyah	168010029	1	1	1	3	0	0	3	1	0	1	11
24	Ana Fitriyani	168010041	3	3	3	1	3	0	0	3	1	3	20
25	Joko Findo Lesmono	168010055	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	30
26	Muhammad Sahrul Aula	168010057	1	1	1	0	1	3	1	1	5	3	17
27	Alfan Ahmad Baharuddin B.S.	168010060	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
28	Lukman Hakim	168010062	0	5	1	3	3	5	5	3	0	3	28
29	Arif Wijaya Kusuma	168010064	3	3	3	5	0	3	3	1	5	1	27

Lampiran 6. Data Perangkingan

DATA PERANGKINGAN

NO	NAMA	HASIL TES
1	Khasan Mutsana	34
2	Thariq Mubbarak	34
3	Khusen Murtadho	30
4	Joko Findo Lesmono	30
5	Anwardi Rachmat	29
6	Lukman Hakim	28
7	Kiki Perdana	28
8	M. Izan Baihaqi	28
9	A. Khairul Amin Ariwibowo	27
10	Arif Wijaya Kusuma	27
11	Andi Setiawan	26
12	Rizki Catur Wibowo	26
13	M. Faaiz Shabbahul Atsil	24
14	M. Iqbal Fatkhul Khan	24
15	Mukti Abdul Aziz	24
16	Umar Khasan Ali	20
17	Ana Fitriyani	20
18	Agatha Lily Wibisono	20
19	M. Sahrul Aula	17
20	M. Anis	17
21	Ardhan Bayu Hiawan S.	17
22	Septyani Wahyu Pertiwi	14
23	Dwi Cahyani	12
24	Rima Dwi Novitasari	11

Lampiran 7. Kategori *Pre-Test* Skor Penilaian Pukulan *Softball*

NO	NAMA	HASIL TES	KATEGORI
1	Khasan Mutsana	34	Baik
2	Thariq Mubbarak	34	Baik
3	Khusen Murtadho	30	Baik
4	Joko Findo Lesmono	30	Baik
5	Anwardi Rachmat	29	Baik
6	Lukman Hakim	28	Baik
7	Kiki Perdana	28	Baik
8	M. Izan Baihaqi	28	Baik
9	A. Khairul Amin Ariwibowo	27	Baik
10	Arif Wijaya Kusuma	27	Baik
11	Andi Setiawan	26	Baik
12	Rizki Catur Wibowo	26	Baik
13	M. Faaiz Shabbahul Atsil	24	Kurang Baik
14	M. Iqbal Fatkhul Khan	24	Kurang Baik
15	Mukti Abdul Aziz	24	Kurang Baik
16	Umar Khasan Ali	20	Kurang Baik
17	Ana Fitriyani	20	Kurang Baik
18	Agatha Lily Wibisono	20	Kurang Baik
19	M. Sahrul Aula	17	Kurang Baik
20	M. Anis	17	Kurang Baik
21	Ardhan Bayu Hiawan S.	17	Kurang Baik
22	Septyani Wahyu Pertiwi	14	Kurang Baik
23	Dwi Cahyani	12	Kurang Baik
24	Rima Dwi Novitasari	11	Kurang Baik

Lampiran 8. Data Matching Pair Kelompok

DATA MATCHING-PAIR KELOMPOK TREATMENT

NO	NAMA	KELOMPOK	HASIL TES
1	Khasan Mutsana	A	34
2	Thariq Mubbarak	B	34
3	Khusen Murtadho	B	30
4	Joko Findo Lesmono	A	30
5	Anwardi Rachmat	A	29
6	Lukman Hakim	B	28
7	Kiki Perdana	B	28
8	M. Izan Baihaqi	A	28
9	A. Khairul Amin Ariwibowo	A	27
10	Arif Wijaya Kusuma	B	27
11	Andi Setiawan	B	26
12	Rizki Catur Wibowo	A	26
13	M. Faaiz Shabbahul Atsil	A	24
14	M. Iqbal Fatkhul Khan	B	24
15	Mukti Abdul Aziz	B	24
16	Umar Khasan Ali	A	20
17	Ana Fitriyani	A	20
18	Agatha Lily Wibisono	B	20
19	M. Sahrul Aula	B	17
20	M. Anis	A	17
21	Ardhan Bayu Hiawan S.	A	17
22	Septyani Wahyu Pertiwi	B	14
23	Dwi Cahyani	B	12
24	Rima Dwi Novitasari	A	11

Lampiran 9. Data Post-Test

POST-TEST PENELITIAN SOFTBALL PENGARUH LATIHAN PUKULAN BOLA DIAM (TEE BALL) DAN BOLA BERGERAK (FUNGO HIT FLY BALL) TERHADAP HASIL PUKULAN SOFTBALL PADA MAHASISWA PJKR UNWAHAS SEMESTER 4 TAHUN 2017/2018

NO	Nama	NIM	PUKULAN										TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	
1	Rima Dwi Novitasari	168010006	3	3	3	3	0	3	3	3	0	0	21
2	Umar Khasan Ali	168010007	5	5	1	3	1	1	3	3	0	3	25
3	M. Faaiq Shabbahul Atsil	168010009	3	3	3	1	1	5	3	1	3	3	26
4	Khusen Murtadho	168010011	3	0	3	5	0	3	5	5	5	5	34
5	Khasan Mutsana	168010012	5	3	5	0	5	5	5	0	3	3	34
6	Rizki Catur Wibowo	168010013	5	5	1	0	3	3	0	5	3	3	28
7	Mukti Abdul Aziz	168010015	5	5	0	3	0	1	1	3	5	5	28
8	Kiki Perdana	168010016	3	3	3	5	5	5	3	3	0	5	35
9	M. Izan Baihaqi	168010017	5	5	0	3	3	1	0	3	5	3	28
10	Septiyani Wahyu Pertiwi	168010018	3	3	0	3	0	3	3	1	3	1	20
11	Anwardi Rachmat	168010019	3	3	5	5	1	0	3	0	5	5	30
12	Ardhan Bayu Himawan S.	168010020	3	3	0	0	5	5	3	0	5	0	24
13	Dwi Cahayani	168010021	1	0	3	3	1	3	3	3	1	3	21
14	M. Iqbal Fatkhul Khan	168010022	5	5	0	0	3	3	3	5	5	1	30
15	Andi Setiawan	168010023	3	3	5	5	0	0	5	5	0	3	29
16	Thariq Mubbarak	168010025	5	5	5	3	3	0	0	5	5	3	34
17	Muhammad Anis	168010026	1	1	3	5	3	3	5	3	0	1	25
18	A. Khairul Amin Ariwibowo	168010027	3	3	5	5	5	1	0	0	3	1	26
19	Agatha Lily Wibisono	168010028	3	3	5	5	5	1	0	0	3	1	26
20	Ana Fitriyani	168010041	3	3	1	1	3	3	3	0	1	3	21
21	Joko Findo Lesmono	168010055	3	0	3	3	5	5	5	5	3	3	35
22	Muhammad Sahrul Aula	168010057	5	1	3	0	0	5	5	0	3	3	25
23	Lukman Hakim	168010062	3	5	0	3	5	5	1	0	1	5	28
24	Arif Wijaya Kusuma	168010064	5	5	0	3	3	0	3	0	5	5	29

Lampiran 10. Presensi Kelompok Treatment Bola Diam dan Bola Bergerak

1.) Kelompok Bola Diam (*Tee Ball*)



MAHASISWA PJKR SEMESTER 4 TAHUN 2017/2018 UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG



PRESENSI KEHADIRAN PELAKSANAAN PROGRAM LATIHAN PUKULAN BOLA DIAM (*TEE BALL*)

NO	NAMA	NIM	PERTEMUAN												TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Khasan Mutsana	168010012	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	10
2	Joko Findo Lesmono	168010055	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
3	Anwardi Rachmat	168010019	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	10
4	M. Izan Baihaqi	168010017	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	9
5	A. Khairul Amin Ariwibowo	168010027	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	9
6	Rizki Catur Wibowo	168010013	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	10
7	M. Faa'iq Shabbahul Atsil	168010009	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	9
8	Umar Khasan Ali	168010007	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
9	Ana Fitriyani	168010041	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	X	✓	✓	9
10	Muhammad Anis	168010026	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	9
11	Ardhan Bayu Himawan S.	168010020	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
12	Rima Dwi Novitasari	168010006	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	10

2.) Kelompok Latihan Pukulan Bola Bergerak (*Fungo Hit Fly Ball*)



MAHASISWA PJKR SEMESTER 4 TAHUN 2017/2018
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG



PRESENSI KEHADIRAN PELAKSANAAN PROGRAM LATIHAN MENGGUNAKAN BOLA BERGERAK (FUNGO HIT FLY BALL)

NO	NAMA	NIM	PERTEMUAN												TOTAL
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	
1	Thariq Mubbarak	168010025	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	11
2	Khusen Murtadho	168010011	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
3	Lukman Hakim	168010062	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	11
4	Kiki Perdana	168010016	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	10
5	Arif Wijaya Kusuma	168010064	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	10
6	Andi Setiawan	168010023	✓	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	10
7	M. Iqbal Fatkhul Khan	168010022	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	9
8	Mukti Abdul Aziz	168010015	✓	✓	✓	✓	X	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	10
9	Agatha Lily Wibisono	168010028	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	✓	✓	✓	10
10	M. Sahrul Aula	168010057	✓	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	X	✓	✓	X	9
11	Septyani Wahyu Pertiwi	168010018	✓	✓	✓	✓	✓	X	X	✓	✓	✓	✓	X	9
12	Dwi Cahayani	168010021	✓	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	X	✓	✓	✓	10

Lampiran 11. Kategori *Post-Test* Penilaian atau Skoring Pukulan *Softball*

Kelompok Bola Diam dan Bola Bergerak

1.) Kelompok Bola Diam (*Tee Ball*)

NO	NAMA	HASIL TES	KATEGORI
1	Joko Findo Lesmono	35	Baik
2	Khasan Mutsana	34	Baik
3	Anwardi Rachmat	30	Baik
4	Rizki Catur Wibowo	28	Baik
5	M. Izan Baihaqi	28	Baik
6	M. Faaiz Shabbahul Atsil	26	Baik
7	A. Khairul Amin Ariwibowo	26	Baik
8	Umar Khasan Ali	25	Kurang Baik
9	Muhammad Anis	25	Kurang Baik
10	Ardhan Bayu Hiawan S.	24	Kurang Baik
11	Rima Dwi Novitasari	21	Kurang Baik
12	Ana Fitriyani	21	Kurang Baik

2.) Kelompok Bola Bergerak (*Fungo Hit Fly Ball*)

NO	NAMA	HASIL TES	KATEGORI
1	Kiki Perdana	35	Baik
2	Khusen Murtadho	34	Baik
3	Thariq Mubbarak	34	Baik
4	M. Iqbal Fatkhul Khan	30	Baik
5	Andi Setiawan	29	Baik
6	Arif Wijaya Kusuma	29	Baik
7	Mukti Abdul Aziz	28	Baik
8	Lukman Hakim	28	Baik
9	Agatha Lily Wibisono	26	Baik
10	Muhammad Sahrul Aula	25	Kurang Baik
11	Dwi Cahyani	21	Kurang Baik
12	Septiyani Wahyu Pertiwi	20	Kurang Baik

Lampiran 12. Olah Data Menggunakan SPSS

Uji Normalitas

Tests of Normality						
	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	Df	Sig.	Statistic	Df	Sig.
Bola Diam	.142	12	.200 [*]	.968	12	.886
Bola Bergerak	.187	12	.200 [*]	.951	12	.647

Uji Homogenitas

Test of Homogeneity of Variances			
<i>Sampel</i>			
Levene Statistic	df1	df2	Sig.
.020	1	22	.888

Uji Hipotesis

1.) Latihan Pukulan Diam (*Tee Ball*)

Paired Samples Statistics				
	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest	23.5833	12	6.65321	1.92062
Posttest	27.1667	12	4.44836	1.28413

Paired Samples Test									
		Paired Differences					T	Df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1	Pretest – Posttest	-3.58333	3.34279	.96498	-5.70724	-1.45943	-3.713	11	.003

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest & Posttest	12	.893	.000

2.) Latihan Bola Bergerak (*Fungo Hit Fly Ball*)

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Pretest	23.6667	12	6.66515	1.92406
Posttest	28.2500	12	4.78872	1.38238

Paired Samples Test

		Paired Differences				T	df	Sig. (2-tailed)	
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower				Upper
Pair 1	Pretest – Posttest	-4.58333	2.93748	.84798	-6.44972	-2.71695	-5.405	11	.000

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Pretest & Posttest	12	.920	.000

Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian

1.) *Pre-Test*



2.) Pemanasan



3.) Latihan Pukulan Bola Diam



4.) Latihan Pukulan Bola Bergerak



5.) Pendinginan



6.) *Post Test*



7.) Alat – Alat Penelitian

