

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Pada umumnya orang berusaha keras dan aktif melakukan latihan suatau cabang olahraga demi mendapatkan sebuah prestasi salah satunya pada cabang olahraga *softball*. *Softball* merupakan permainan beregu menggunakan bola dan pemukul. Dalam olahraga *softball* membutuhkan kemampuan yang tinggi untuk menghasilkan sebuah prestasi, oleh karena itu dibutuhkan latihan-latihan yang tepat untuk meningkatkan kemampuan seorang pemain dalam cabang olahraga *softball*.

Softball merupakan salah satu cabang olahraga yang dijadikan mata kuliah di PJKR Unwahas pada semester 4, disamping itu mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018 di harapkan menguasai teknik-teknik yang ada dalam olahraga *softball* dengan optimal. Maka dari itu untuk mencapai hasil yang optimal memerlukan latihan yang sesuai untuk meningkatkan mahasiswa PJKR Unwahas semester 4.

Permainan *softball* dimainkan oleh dua regu dan tiap regunya terdiri dari 9 orang pemain, dengan cara mengumpulkan angka dari pemukul bola. 9 orang pemain tersebut memiliki posisi dan tugasnya masing-masing diantaranya : *Pitcher* sebagai pelambung bola untuk di pukul, *Catcher* bertugas menjaga bola yang dilempar oleh pitcher apabila tidak terpukul oleh batter, *First Base Man*

menjaga *Base 1* atau mematikan pelari yang menuju ke *Base 1*, *Second Base Man* bertugas menjaga *Base 2* dan menangkap bola yang dilemparkan *Base 1* untuk mematikan pelari yang berlari menuju ke *Base 2*, *Third Base Man* bertugas menjaga *Base 2* dan menangkap bola yang dilemparkan *Base 2* untuk mematikan pelari yang berlari menuju ke *Base 3*, *Short Stop* bertugas menjaga semua bola yang datang di daerah yang di kuasanya, dan *Left Fielder Man*, *Center Fielder Man* dan *Right Fielder Man* ketiganya merupakan bagian dari out field atau posisi penjagaan lapangan luar.

Dalam teknik dasar permainan *softball* antara lain meliputi teknik melempar bola, menangkap bola, memukul bola, berlari ke *Base*, *sliding*. Dalam permainan *softball* baik dari seorang pemula maupun profesional dituntut untuk menguasai teknik dasar *softball*, karena teknik dasar merupakan bagian terpenting selain fisik dan mental untuk mendukung seorang pemain *softball* agar menampilkan permainan terbaiknya secara individu.

Berdasarkan pengamatan dari peneliti, mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 sebagian besar hanya baru mengenal teknik dasar dalam permainan *softball*. Masih banyaknya kendala yang dihadapi mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 diantaranya pada saat memukul bola *softball* masih banyak yang tidak tepat sasaran serta perkuliahan mata kuliah *softball* hanya di laksanakan seminggu sekali sehingga berakibat kurang optimalnya hasil yang di capai. Maka dari itu peneliti harus memiliki model latihan yang tepat untuk melatih ketrampilan atau kemampuan *batting* yang baik dengan menggunakan model latihan dengan bola diam dan bola bergerak.

Dalam melakukan penelitian tentang pengaruh model latihan pukulan *softball* dengan menggunakan bola diam dan bola bergerak, peneliti menggunakan metode latihan *tee ball* dan *fungo hit fly ball*. Model latihan pukulan dengan menggunakan bola diam (*tee ball*) adalah proses model latihan dengan menggunakan bola diam yaitu meletakkan bola di atas tiang. Dengan tinggi tiang setinggi lutut, sesuai dengan *strike zone* bagi pemukul dalam permainan softball. Kemudian pemukul mengayunkan bat dengan cepat ke arah bola dan tepat sasaran. Sedangkan model latihan pukulan dengan menggunakan bola bergerak (*fungo hit fly ball*) adalah proses model latihan dengan menggunakan bola bergerak pemain berdiri di kotak pemukul atau *batter's box* dengan memegang bat dan bola, kemudian pemukul melambungkan bola didepan tubuh setinggi dada dari bawah ke atas selanjutnya pemukul berusaha memukul bola yang dilambungkan pemukul tersebut, ketepatan menjadi kunci bagi pemukul ketika memukul bola di *strike zone*.

Jadi dengan model latihan tersebut peneliti akan membandingkan model latihan mana yang tepat untuk melatih pukulan seorang *batter*. Oleh karena itu peneliti harus pandai memilih model latihan agar mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 mampu melakukan *batting* dengan baik dan mahasiswa terdorong dalam mengikuti latihan permainan *softball* serta menguasai teknik dasar permainan *softball* dengan baik khususnya dalam teknik *batting* pada permainan *softball*.

Jadi berdasarkan paparan di atas peneliti tertarik untuk meneliti tentang pengaruh model latihan pukulan bola diam dan bola bergerak untuk melatih pukulan dalam permainan *softball* pada mahasiswa PJKR Unwahas Semester 4 Tahun 2017/2018.

1.2. Identifikasi Masalah

- 1.) Sebagian besar mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018 baru mengenal teknik dasar dalam permainan *softball*.
- 2.) Sebagian besar mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018 mengalami kesulitan dalam proses latihan memukul bola *softball* dengan tepat.
- 3.) Belum pernah diadakan penelitian tentang pengaruh latihan pukulan bola diam (*tee ball*) dan bola bergerak (*fungo hit fly ball*) terhadap hasil pukulan mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018.

1.3. Pembatasan Masalah

Pembatasan masalah dalam penelitian ini dimaksudkan untuk membatasi ruang lingkup permasalahan yang akan diteliti, sehingga jelas batasannya guna menghindari kesalahan dalam penafsiran judul skripsi. Maka penulis membatasi pada salah satu permasalahan yaitu Pengaruh Latihan Pukulan Bola Diam dan Bola Bergerak Terhadap Hasil Pukulan *Softball* Pada Mahasiswa PJKR Unwahas Semester 4 Tahun 2017/2018.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan uraian latar belakang diatas, penulis menemukan beberapa permasalahan yang terjadi pada latihan pukulan bagi mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018, sehingga penulis perlu meneliti untuk memecahkan permasalahan yang telah ditemukan. Permasalahan dalam penelitian ini adalah :

- 1.) Apakah latihan pukulan bola diam dapat berpengaruh terhadap hasil pukulan *softball* ?
- 2.) Apakah latihan pukulan bola bergerak dapat berpengaruh terhadap hasil pukulan *softball* ?
- 3.) Apakah ada perbedaan pengaruh antara latihan pukulan bola diam dan bola bergerak terhadap hasil pukulan *softball* ?

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan penelitian yang ingin di capai dalam penelitian ini adalah :

- 1.) Mengetahui latihan pukulan bola diam berpengaruh terhadap hasil pukulan *softball* bagi mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018.
- 2.) Mengetahui latihan pukulan bola bergerak berpengaruh terhadap hasil pukulan *softball* bagi mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018.
- 3.) Mengetahui pengaruh antara latihan pukulan bola diam dan bola bergerak terhadap hasil pukulan *softball* bagi mahasiswa PJKR Unwahas semester 4 tahun 2017/2018.

1.6. Manfaat Penelitian

- 1.) Manfaat Teoritis
 - a.) Manfaat penelitian ini secara teoritis dapat berguna sebagai sumbangan pemikiran bagi dunia pendidikan.
- 2.) Manfaat Praktis :

a.) Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan wawasan bagi peneliti tentang bagaimana caranya melakukan penelitian khususnya teknik *batting* dalam permainan *softball*.

b.) Bagi lembaga pendidikan

Sebagai bahan masukan dan menambah variasi model latihan bagi guru/dosen/pelatih mengenai bagaimana caranya memberikan model latihan yang baik dan tepat dalam memberikan pelatihan memukul dalam olahraga *softball*.

c.) Bagi ilmu pengetahuan

Sebagai bahan referensi dalam ilmu pendidikan sehingga dapat memperkaya dan menambah wawasan.

d.) Bagi penelitian berikutnya

Dapat dijadikan referensi bagi yang ingin melanjutkan penelitian model latihan pukulan dalam olahraga *softball*.

e.) Bagi Universitas Wahid Hasyim

Sebagai sumbangan karya ilmiah dan perkembangan ilmu pendidikan.