

LAMPIRAN

Lampiran 1



**SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 50/Kep-FKIP/IV/2017**

Tentang :

PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

- Menimbang :** 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen pembimbing skripsi.
- Mengingat :** 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Memperhatikan :** Rapat pimpinan Fakultas pada hari Senin tanggal 10 April 2017 tentang pembimbing skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Lusiana, M.Pd
NIP : 10.11.1.0197
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Yudhi Purnama, M.Pd,
NIP : 10.16.1.0364
Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk 1/III-b
Jabatan Fungsional : -

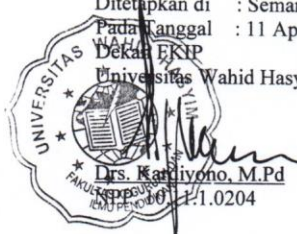
Sebagai Pembimbing II (Kedua)

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

- Nama : Riska Kamila Hapsari
NIM : 138010292
Topik/Judul : Hubungan Tinggi Badan, Berat Badan dan Keseimbangan Lompat Jauh Gaya Jongkok Pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Singorojo Tahun 2016/2017.

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 11 April 2017
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang



Tembusan:

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Ybs.
3. Arsip.

Lampiran 2



UNIVERSITAS WAHID HASYIM
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680

Nomor : 49/K.02/UWH/VII/2018
Lamp. : -
Hal : Izin Penelitian

Semarang, 02 Juli 2018

Kepada Yth :
Kepala SMA Negeri 1 Singorojo Kab. Kendal
di
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

Nama : Riska Kamila Hapsari
NIM : 138010292

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :
“Korelasi Panjang Tungkai Dan Berat Badan Terhadap Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal Tahun 2017/2018”

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.

Dr. Karliyono, M.Pd
NPP-1011.1.0204

Tembusan :

1. Mahasiswa.
2. Arsip.

Lampiran 3



**PEMERINTAH PROVINSI JAWA TENGAH
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
SEKOLAH MENENGAH ATAS NEGERI 1
SINGOROJO**

Jalan Boja - Singorojo, Kabupaten Kendal Kode Pos 51382
Telepon 0294-3675175 Faksimile 024-572562 Surat Elektronik singorojosma@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 070/367/SMA N 1/2018

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal, menerangkan dengan sesungguhnya bahwa :

N a m a : RISKAM KAMILA HAPSARI
N I M : 138010292
Prodi : Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR)
Universitas Wahid Hasyim Semarang

Telah melaksanakan Penelitian Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi (PJKR) di SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal dengan baik dan sungguh - sungguh.

Demikian surat keterangan ini disampaikan untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Singorojo, 27 Juli 2018



SITI NUR AWIYATI, S.Pd, M.A
Pembina
NIP. 19691218 199802 2 003

Lampiran 4. Data Penelitian

TES PANJANG TUNGKAI

No	Nama	Tes (cm)	No	Nama	Tes (cm)
1	Adetiya Rikki Hangga	89	26	Ardian Vidiyanto	93
2	Angki Tasmawanto	87	27	Bayu Kurniawan	93
3	Bagista Lindu Ardhi	88	28	Catur Ardiyansyah	87
4	Danu Isandi	86	29	Dandung Wahyu Sadewa	87
5	Danu Setyawan	89	30	Davy Yunan Pratama	96
6	David Agus Setyono	94	31	Fadhli Setiyo	98
7	David Khrisnata A	87	32	Ohta Rivaldi	90
8	Fitri Nur Arifin	89	33	Sofiyah Lukman P	88
9	Kiki Okta Wahyu P	87	34	Adin Kurniawan	91
10	Mochamad Viqi Anggi R	93	35	Ahmad Khoironi	90
11	Muhammad Sopiyyuddin	89	36	Aldi Kuswanto	91
12	Niko Wahyu Kusuma	91	37	Andika Pramudityo	98
13	Rendy Gustiyar	85	38	Ario Dimas Prayoga	97
14	Rifqi Muhammad Dhani	89	39	David Saputra	95
15	Widhi Tri Anggono	88	40	Erwin Dimas Antonio	85
16	Wili Yanto	90	41	Ferdiansyah Andi S	98
17	Agus Munakib	88	42	Feri Ferdianto	98
18	Deni Setiawan	87	43	Ikhsani Muhamad Nur Al	94
19	Ferdian Aksal Eka S	87	44	Miranto Agus Pratama	90
20	Hilman Khaerul Fadhila	85	45	Muhammad Iqbal	94
21	Nicho Ardianto Dwi S	90	46	Novan Aditiya Wardana	102
22	Rendi Setiawan	84	47	Vito Asy Syifa R	96
23	Rizky Adi Purnomo	86	48	Wahid Abdurrachman	90
24	Ryan Hidayat	92	49	Youky Ardhi Mahendra	91
25	Tofan Baskoro Jati	87	50	Adin Kurniawan	95

TES BERAT BADAN

No	Nama	Tes (cm)	No	Nama	Tes (cm)
1	Adetiya Rikki Hangga	50	26	Ardian Vidiyanto	52
2	Angki Tasmawanto	49	27	Bayu Kurniawan	48
3	Bagista Lindu Ardhi	50	28	Catur Ardiyansyah	50
4	Danu Isandi	45	29	Dandung Wahyu Sadewa	48
5	Danu Setyawan	50	30	Davy Yunan Pratama	47
6	David Agus Setyono	58	31	Fadhli Setiyo	56
7	David Khrisnata A	43	32	Ohta Rivaldi	57
8	Fitri Nur Arifin	53	33	Sofiyon Lukman P	53
9	Kiki Okta Wahyu P	49	34	Adin Kurniawan	46
10	M Vigi Anggi R	58	35	Ahmad Khoironi	47
11	Muhammad Sopiyyuddin	49	36	Aldi Kuswanto	55
12	Niko Wahyu Kusuma	56	37	Andika Pramudityo	50
13	Rendy Gustiyar	42	38	Ario Dimas Prayoga	54
14	Rifqi Muhammad Dhani	47	39	David Saputra	49
15	Widhi Tri Anggono	46	40	Erwin Dimas Antonio	53
16	Wili Yanto	53	41	Ferdiansyah Andi S	56
17	Agus Munakib	45	42	Feri Ferdianto	54
18	Deni Setiawan	45	43	Ikhsani Muhamad Nur A	66
19	Ferdian Aksal Eka S	50	44	Miranto Agus Pratama	45
20	Hilman Khaerul Fadhila	41	45	Muhammad Iqbal	53
21	Nicho Ardianto Dwi S	55	46	Novan Aditiya W	51
22	Rendi Setiawan	41	47	Vito Asy Syifa R	52
23	Rizky Adi Purnomo	50	48	Wahid Abdurrachman	52
24	Ryan Hidayat	57	49	Youky Ardhi M	54
25	Tofan Baskoro Jati	46	50	Adin Kurniawan	48

TES LOMPAT JAUH GAYA JONGKOK

No	Nama	Tes 1	Tes 2	Tes 3	Hasil Terbaik
1	Adetiya Rikki Hangga	3.40	3.39	3.42	3.42
2	Angki Tasmawanto	3.39	3.32	3.29	3.39
3	Bagista Lindu Ardhi	3.32	3.33	3.32	3.33
4	Danu Isandi	3.30	3.42	3.48	3.48
5	Danu Setyawan	3.23	3.29	3.39	3.39
6	David Agus Setyono	3.50	3.58	3.72	3.72
7	David Khrisnata A	3.15	3.32	3.25	3.32
8	Fitri Nur Arifin	3.27	3.35	3.41	3.41
9	Kiki Okta Wahyu P	3.38	3.55	3.59	3.59
10	Mochamad Viqi Anggi R	3.28	3.47	3.68	3.68
11	Muhammad Sopiyyudin	3.22	3.47	3.42	3.47
12	Niko Wahyu Kusuma	3.45	3.57	3.61	3.61
13	Rendy Gustiyar	3.44	3.49	3.55	3.55
14	Rifqi Muhammad Dhani	3.10	3.42	3.40	3.42
15	Widhi Tri Anggono	3.29	3.43	3.45	3.45
16	Wili Yanto	3.25	3.37	3.50	3.50
17	Agus Munakib	3.29	3.25	3.27	3.29
18	Deni Setiawan	3.22	3.39	3.45	3.45
19	Ferdian Aksal Eka S	3.46	3.50	3.56	3.56
20	Hilman Khaerul Fadhila	3.10	3.17	3.14	3.17
21	Nicho Ardianto Dwi S	3.38	3.42	3.48	3.48
22	Rendi Setiawan	3.21	3.42	3.39	3.42
23	Rizky Adi Purnomo	3.28	3.35	3.30	3.35
24	Ryan Hidayat	3.67	3.69	3.76	3.76
25	Tofan Baskoro Jati	3.28	3.22	3.25	3.28
26	Ardian Vidiyanto	4.02	4.18	4.22	4.22
27	Bayu Kurniawan	3.10	3.18	3.23	3.23
28	Catur Ardiyansyah	3.58	3.66	3.78	3.78
29	Dandung Wahyu Sadewa	3.11	3.19	3.27	3.27
30	Davy Yunan Pratama	3.88	3.97	4.04	4.04
31	Fadhli Setiyo	3.99	4.29	4.16	4.29
32	Ohta Rivaldi	3.90	4.08	4.01	4.08
33	Sofiyani Lukman P	3.10	3.29	3.43	3.43
34	Adin Kurniawan	3.23	3.45	3.39	3.45
35	Ahmad Khoironi	3.44	3.55	3.50	3.55
36	Aldi Kuswanto	3.47	3.16	3.32	3.47
37	Andika Pramudityo	3.08	3.25	3.34	3.34
38	Ario Dimas Prayoga	3.46	3.65	3.89	3.89
39	David Saputra	3.34	3.63	3.57	3.63
40	Erwin Dimas Antonio	3.15	3.29	3.42	3.42
41	Ferdiansyah Andi S	3.59	3.40	3.48	3.59

42	Feri Ferdianto	3.24	3.47	3.57	3.57
43	Ikhsani Muhamad Nur A	3.22	3.33	3.43	3.43
44	Miranto Agus Pratama	3.10	2.96	3.05	3.10
45	Muhammad Iqbal	3.07	3.16	3.10	3.16
46	Novan Aditiya W	3.30	3.36	3.42	3.42
47	Vito Asy Syifa R	3.55	3.68	3.77	3.77
48	Wahid Abdurrachman	2.89	2.95	2.99	2.99
49	Youky Ardhi M	3.40	3.56	3.67	3.67
50	Adin Kurniawan	3.49	3.50	3.52	3.52

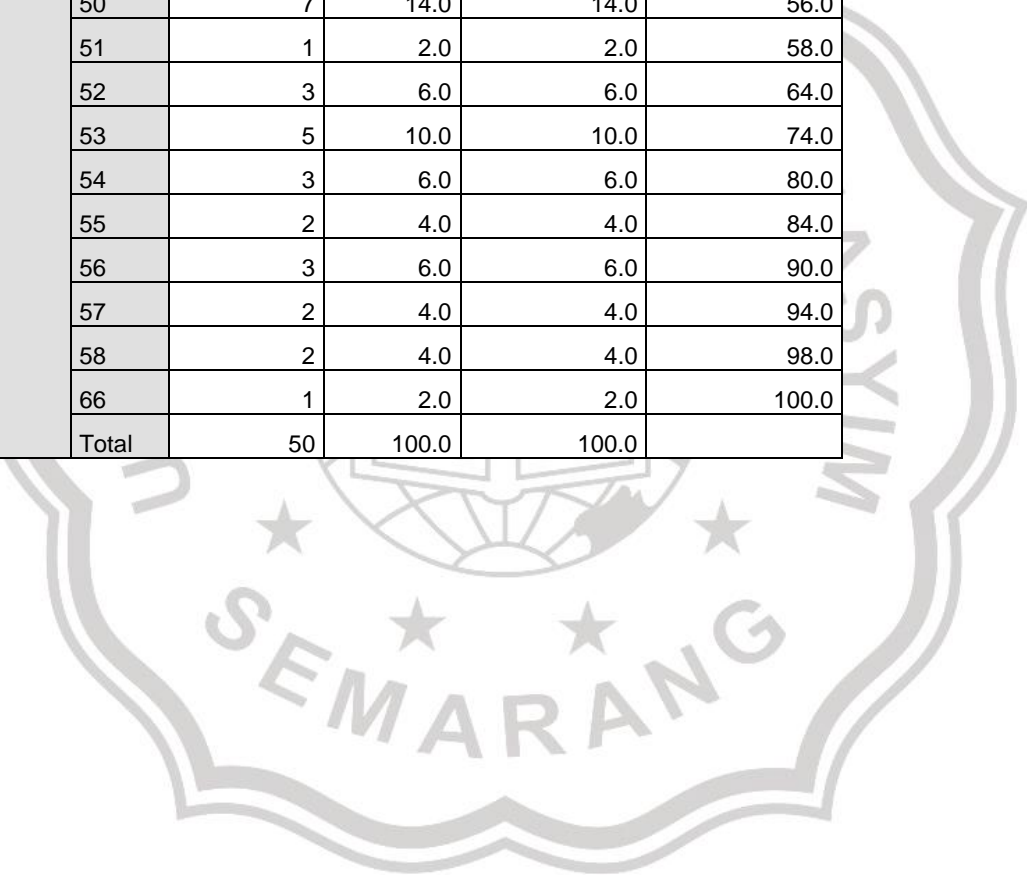


Lampiran 5. Deskriptif Statistik

Statistics				
		Panjang Tungkai	Berat Badan	Lompat Jauh Gaya Jongkok
N	Valid	50	50	50
	Missing	0	0	0
Mean		90.68	50.48	3.5160
Std. Deviation		4.206	4.950	.26163
Range		18	25	1.30
Minimum		84	41	2.99
Maximum		102	66	4.29

Panjang Tungkai					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	84	1	2.0	2.0	2.0
	85	3	6.0	6.0	8.0
	86	2	4.0	4.0	12.0
	87	8	16.0	16.0	28.0
	88	4	8.0	8.0	36.0
	89	5	10.0	10.0	46.0
	90	6	12.0	12.0	58.0
	91	4	8.0	8.0	66.0
	92	1	2.0	2.0	68.0
	93	3	6.0	6.0	74.0
	94	3	6.0	6.0	80.0
	95	2	4.0	4.0	84.0
	96	2	4.0	4.0	88.0
	97	1	2.0	2.0	90.0
	98	4	8.0	8.0	98.0
	102	1	2.0	2.0	100.0
	Total		50	100.0	100.0

Berat Badan						
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent	
Valid	41	2	4.0	4.0	4.0	
	42	1	2.0	2.0	6.0	
	43	1	2.0	2.0	8.0	
	45	4	8.0	8.0	16.0	
	46	3	6.0	6.0	22.0	
	47	3	6.0	6.0	28.0	
	48	3	6.0	6.0	34.0	
	49	4	8.0	8.0	42.0	
	50	7	14.0	14.0	56.0	
	51	1	2.0	2.0	58.0	
	52	3	6.0	6.0	64.0	
	53	5	10.0	10.0	74.0	
	54	3	6.0	6.0	80.0	
	55	2	4.0	4.0	84.0	
	56	3	6.0	6.0	90.0	
	57	2	4.0	4.0	94.0	
	58	2	4.0	4.0	98.0	
	66	1	2.0	2.0	100.0	
		Total	50	100.0	100.0	



Lompat Jauh Gaya Jongkok					
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	2.99	1	2.0	2.0	2.0
	3.10	1	2.0	2.0	4.0
	3.16	1	2.0	2.0	6.0
	3.17	1	2.0	2.0	8.0
	3.23	1	2.0	2.0	10.0
	3.27	1	2.0	2.0	12.0
	3.28	1	2.0	2.0	14.0
	3.29	1	2.0	2.0	16.0
	3.32	1	2.0	2.0	18.0
	3.33	1	2.0	2.0	20.0
	3.34	1	2.0	2.0	22.0
	3.35	1	2.0	2.0	24.0
	3.39	2	4.0	4.0	28.0
	3.41	1	2.0	2.0	30.0
	3.42	5	10.0	10.0	40.0
	3.43	2	4.0	4.0	44.0
	3.45	3	6.0	6.0	50.0
	3.47	2	4.0	4.0	54.0
	3.48	2	4.0	4.0	58.0
	3.50	1	2.0	2.0	60.0
	3.52	1	2.0	2.0	62.0
	3.55	2	4.0	4.0	66.0
	3.56	1	2.0	2.0	68.0
	3.57	1	2.0	2.0	70.0
	3.59	2	4.0	4.0	74.0
	3.61	1	2.0	2.0	76.0
	3.63	1	2.0	2.0	78.0
	3.67	1	2.0	2.0	80.0
	3.68	1	2.0	2.0	82.0
	3.72	1	2.0	2.0	84.0
3.76	1	2.0	2.0	86.0	
3.77	1	2.0	2.0	88.0	
3.78	1	2.0	2.0	90.0	
3.89	1	2.0	2.0	92.0	
4.04	1	2.0	2.0	94.0	
4.08	1	2.0	2.0	96.0	

	4.22	1	2.0	2.0	98.0
	4.29	1	2.0	2.0	100.0
	Total	50	100.0	100.0	



Lampiran 6. Uji Normalitas

One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test				
		Panjang Tungkai	Berat Badan	Lompat Jauh Gaya Jongkok
N		50	50	50
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	90.68	50.48	3.5160
	Std. Deviation	4.206	4.950	.26163
Most Extreme Differences	Absolute	.144	.099	.135
	Positive	.144	.099	.135
	Negative	-.071	-.055	-.075
Test Statistic		.144	.099	.135
Asymp. Sig. (2-tailed)		.011 ^c	.200 ^{c,d}	.024 ^c
a. Test distribution is Normal.				
b. Calculated from data.				
c. Lilliefors Significance Correction.				
d. This is a lower bound of the true significance.				



Lampiran 7. Uji Linearitas

1. Uji Linearitas Panjang Tungkai

Report			
Lompat Jauh Gaya Jongkok			
Panjang Tungkai	Mean	N	Std. Deviation
84	3.4200	1	.
85	3.3800	3	.19313
86	3.4150	2	.09192
87	3.4550	8	.17817
88	3.3750	4	.07724
89	3.4220	5	.02950
90	3.4500	6	.38585
91	3.5500	4	.10708
92	3.7600	1	.
93	3.7100	3	.49568
94	3.4367	3	.28006
95	3.5750	2	.07778
96	3.9050	2	.19092
97	3.8900	1	.
98	3.6975	4	.41096
102	3.4200	1	.
Total	3.5160	50	.26163

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lompat Jauh Gaya Jongkok * Panjang Tungkai	Between Groups	(Combined)	1.051	15	.070	1.035	.447
		Linearity	.482	1	.482	7.113	.012
		Deviation from Linearity	.569	14	.041	.600	.846
Within Groups		2.303	34	.068			
Total		3.354	49				

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Lompat Jauh Gaya Jongkok * Panjang Tungkai	.379	.144	.560	.313

2. Uji Linearitas Berat Badan

Report			
Lompat Jauh Gaya Jongkok			
Berat Badan	Mean	N	Std. Deviation
41	3.2950	2	.17678
42	3.5500	1	.
43	3.3200	1	.
45	3.3300	4	.17455
46	3.3933	3	.09815
47	3.6700	3	.32696
48	3.3400	3	.15716
49	3.5200	4	.11015
50	3.4529	7	.16429
51	3.4200	1	.
52	3.6600	3	.62233
53	3.3840	5	.13012
54	3.7100	3	.16371
55	3.4750	2	.00707
56	3.8300	3	.39850
57	3.9200	2	.22627
58	3.7000	2	.02828
66	3.4300	1	.
Total	3.5160	50	.26163

ANOVA Table							
			Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
Lompat Jauh Gaya Jongkok * Berat Badan	Between Groups	(Combined)	1.485	17	.087	1.496	.159
		Linearity	.460	1	.460	7.880	.008
		Deviation from Linearity	1.025	16	.064	1.097	.397
	Within Groups		1.869	32	.058		
Total		3.354	49				

Measures of Association				
	R	R Squared	Eta	Eta Squared
Lompat Jauh Gaya Jongkok * Berat Badan	.370	.137	.665	.443

Lampiran 8. Uji Korelasi

Correlations				
		Panjang Tungkai	Berat Badan	Lompat Jauh Gaya Jongkok
Panjang Tungkai	Pearson Correlation	1	.495**	.379**
	Sig. (2-tailed)		.000	.007
	N	50	50	50
Berat Badan	Pearson Correlation	.495**	1	.370**
	Sig. (2-tailed)	.000		.008
	N	50	50	50
Lompat Jauh Gaya Jongkok	Pearson Correlation	.379**	.370**	1
	Sig. (2-tailed)	.007	.008	
	N	50	50	50

** . Correlation is significant at the 0.01 level (2-tailed).



Lampiran 9. Uji Korelasi Ganda

Model Summary ^b					
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Durbin-Watson
1	.434 ^a	.188	.153	.24073	1.859
a. Predictors: (Constant), Berat Badan, Panjang Tungkai					
b. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok					

Coefficients ^a								
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	1.408	.742		1.896	.064		
	Panjang Tungkai	.016	.009	.259	1.713	.093	.755	1.324
	Berat Badan	.013	.008	.242	1.602	.116	.755	1.324
a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok								



Lampiran 10. Hasil Uji F

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.630	2	.315	5.439	.008 ^b
	Residual	2.724	47	.058		
	Total	3.354	49			
a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok						
b. Predictors: (Constant), Berat Badan, Panjang Tungkai						



Lampiran11. Analisis Regresi Antar Variabel

1. Analisis Regresi Variabel Panjang Tungkai dengan Lompat Jauh Gaya Jongkok

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Panjang Tungkai ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. All requested variables entered.

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.379 ^a	.144	.126	.24462

a. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.482	1	.482	8.051	.007 ^b
	Residual	2.872	48	.060		
	Total	3.354	49			

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. Predictors: (Constant), Panjang Tungkai

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.378	.754		1.828	.074
	Panjang Tungkai	.024	.008	.379	2.837	.007

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok

2. Analisis Regresi Variabel Berat Badan dengan Lompat Jauh Gaya Jongkok

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Berat Badan ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. All requested variables entered.

Model Summary				
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	.370 ^a	.137	.119	.24553

a. Predictors: (Constant), Berat Badan

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.460	1	.460	7.635	.008 ^b
	Residual	2.894	48	.060		
	Total	3.354	49			

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. Predictors: (Constant), Berat Badan

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.528	.359		7.033	.000
	Berat Badan	.020	.007	.370	2.763	.008

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	2.545	.209		12.205	.000
	Berat Badan	.019	.004	.677	4.408	.000

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok

Lampiran 12. Analisis Regresi Ganda

Variables Entered/Removed ^a			
Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Berat Badan, Panjang Tungkai ^b	.	Enter

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. All requested variables entered.

Model Summary ^b										
Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate	Change Statistics					Durbin-Watson
					R Square Change	F Change	df1	df2	Sig. F Change	
1	.434 ^a	.188	.153	.24073	.188	5.439	2	47	.008	1.859

a. Predictors: (Constant), Berat Badan, Panjang Tungkai
b. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok

ANOVA ^a						
Model		Sum of Squares	df	Mean Square	F	Sig.
1	Regression	.630	2	.315	5.439	.008 ^b
	Residual	2.724	47	.058		
	Total	3.354	49			

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok
b. Predictors: (Constant), Berat Badan, Panjang Tungkai

Coefficients ^a						
Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.
		B	Std. Error	Beta		
1	(Constant)	1.408	.742		1.896	.064
	Panjang Tungkai	.016	.009	.259	1.713	.093
	Berat Badan	.013	.008	.242	1.602	.116

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok

Residuals Statistics^a					
	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation	N
Predicted Value	3.2869	3.7682	3.5160	.11342	50
Residual	-.53450	.64714	.00000	.23576	50
Std. Predicted Value	-2.019	2.224	.000	1.000	50
Std. Residual	-2.220	2.688	.000	.979	50

a. Dependent Variable: Lompat Jauh Gaya Jongkok



Lampiran 13. Tabel r pada α 5%

Tabel r pada α 5%

df	r	df	r	df	r	df	r
1	0.988	26	0.323	51	0.228	76	0.188
2	0.900	27	0.317	52	0.226	77	0.186
3	0.805	28	0.312	53	0.224	78	0.185
4	0.729	29	0.306	54	0.222	79	0.184
5	0.669	30	0.301	55	0.220	80	0.183
6	0.622	31	0.296	56	0.218	81	0.182
7	0.582	32	0.291	57	0.216	82	0.181
8	0.549	33	0.287	58	0.214	83	0.180
9	0.521	34	0.283	59	0.213	84	0.179
10	0.497	35	0.279	60	0.211	85	0.178
11	0.476	36	0.275	61	0.209	86	0.177
12	0.458	37	0.271	62	0.208	87	0.176
13	0.441	38	0.267	63	0.206	88	0.175
14	0.426	39	0.264	64	0.204	89	0.174
15	0.412	40	0.261	65	0.203	90	0.173
16	0.400	41	0.257	66	0.201	91	0.172
17	0.389	42	0.254	67	0.200	92	0.171
18	0.378	43	0.251	68	0.198	93	0.170
19	0.369	44	0.248	69	0.197	94	0.169
20	0.360	45	0.246	70	0.195	95	0.168
21	0.352	46	0.243	71	0.194	96	0.167
22	0.344	47	0.240	72	0.193	97	0.166

23	0.337	48	0.238	73	0.191	98	0.165
24	0.330	49	0.235	74	0.190	99	0.165
25	0.323	50	0.233	75	0.189	100	0.164



Lampiran 14. Tabel Distribusi F untuk Alpha 5%

Distribusi F untuk Alpha 5%

V2/v1	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
1	161.448	199.500	215.707	224.583	230.162	233.986	236.768	238.883	240.543	241.882
2	18.153	19.000	19.164	19.247	19.296	19.330	19.353	19.371	19.385	19.396
3	10.128	9.552	9.277	9.117	9.013	8.941	8.887	8.845	8.812	8.786
4	7.709	6.944	6.591	6.388	6.256	6.163	6.094	6.041	5.999	5.964
5	6.608	5.786	5.409	5.192	5.050	4.950	4.876	4.818	4.772	4.735
6	5.987	5.143	4.757	4.534	4.387	4.284	4.207	4.147	4.099	4.060
7	5.591	4.737	4.347	4.120	3.972	3.866	3.787	3.726	3.677	3.637
8	5.318	4.459	4.066	3.838	3.687	3.581	3.500	3.438	3.388	3.347
9	5.117	4.256	3.863	3.633	3.482	3.374	3.293	3.230	3.179	3.137
10	4.965	4.103	3.708	3.478	3.326	3.217	3.135	3.072	3.020	2.978
11	4.844	3.982	3.587	3.357	3.204	3.095	3.012	2.948	2.896	2.854
12	4.747	3.885	3.490	3.259	3.106	2.996	2.913	2.849	2.796	2.753
13	4.667	3.806	3.411	3.179	3.025	2.915	2.832	2.767	2.714	2.671
14	4.600	3.739	3.344	3.112	2.958	2.848	2.764	2.699	2.646	2.602
15	4.543	3.682	3.287	3.056	2.901	2.790	2.707	2.641	2.588	2.544
16	4.494	3.634	3.239	3.007	2.852	2.741	2.657	2.591	2.538	2.494
17	4.451	3.592	3.197	2.965	2.810	2.699	2.614	2.548	2.494	2.450
18	4.414	3.555	3.160	2.928	2.773	2.661	2.577	2.510	2.456	2.412
19	4.381	3.522	3.127	2.895	2.740	2.628	2.544	2.477	2.423	2.378
20	4.351	3.493	3.098	2.866	2.711	2.599	2.514	2.447	2.393	2.348
21	4.352	3.467	3.072	2.840	2.685	2.573	2.488	2.420	2.366	2.321
22	4.301	3.443	3.049	2.817	2.661	2.549	2.464	2.397	2.342	2.297
23	4.279	3.442	3.028	2.796	2.640	2.528	2.442	2.375	2.320	2.275
24	4.260	3.403	3.009	2.776	2.621	2.508	2.423	2.355	2.300	2.255
25	4.242	3.385	2.991	2.759	2.603	2.490	2.405	2.337	2.282	2.236
26	4.225	3.369	2.975	2.743	2.587	2.474	2.388	2.321	2.265	2.220
27	4.210	3.354	2.960	2.728	2.572	2.459	2.373	2.305	2.250	2.204
28	4.196	3.340	2.947	2.714	2.558	2.445	2.359	2.291	2.236	2.190
29	4.183	3.328	2.934	2.701	2.545	2.432	2.346	2.278	2.223	2.177
30	4.171	3.316	2.922	2.690	2.534	2.421	2.334	2.266	2.211	2.165
35	4.12	3.27	2.87	2.64	2.49	2.37	2.29	2.22	2.16	2.11
40	4.08	3.23	2.84	2.61	2.45	2.34	2.25	2.18	2.12	2.08
41	4.08	3.23	2.83	2.60	2.44	2.33	2.24	2.17	2.12	2.07
42	4.07	3.22	2.83	2.59	2.44	2.32	2.24	2.17	2.11	2.06
43	4.07	3.21	2.82	2.59	2.43	2.32	2.23	2.16	2.11	2.06
44	4.06	3.21	2.82	2.58	2.43	2.31	2.23	2.16	2.10	2.05
45	4.06	3.20	2.81	2.58	2.42	2.31	2.22	2.15	2.10	2.05
46	4.05	3.20	2.81	2.57	2.42	2.30	2.22	2.15	2.09	2.04
47	4.05	3.20	2.80	2.57	2.41	2.30	2.21	2.14	2.09	2.04
48	4.04	3.19	2.80	2.57	2.41	2.29	2.21	2.14	2.08	2.03
49	4.04	3.19	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.08	2.03
50	4.03	3.18	2.79	2.56	2.40	2.29	2.20	2.13	2.07	2.03

Lampiran 15. Dokumentasi

Persiapan dan Penjelasan Tes



Pemanasan



Pengukuran Berat Badan Panjang Tungkai



Posisi Awalan



Posisi Melayang



Posisi Mendarat



Testor mengukur jauhnya lompatan

