

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada korelasi yang signifikan antara panjang tungkai terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok siswa putra SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal, dengan $r_{hitung} = 0.379 > r_{tabel} = 0.330$. Dengan demikian maka H_0 ditolak dan H_a diterima.
2. Ada korelasi yang signifikan antara berat badan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok siswa putra SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal, dengan $r_{hitung} = 0.370 > r_{tabel} = 0.330$. Dengan demikian maka H_0 ditolak dan H_a diterima.
3. Ada korelasi yang signifikan antara panjang tungkai dan berat badan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok siswa putra SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal, dengan $F_{hitung} = 5.439 > F_{tabel} = 3.20$. Dengan demikian secara keseluruhan maka H_0 ditolak dan H_a diterima.

5.2. Implikasi

Dengan diketahui hasil dari analisis antara panjang tungkai dan berat badan terhadap hasil lompat jauh gaya jongkok siswa putra SMA Negeri 1 Singorojo Kabupaten Kendal, dapat digunakan sebagai acuan bahwa hasil lompat jauh gaya jongkok mempunyai korelasi secara signifikan dengan panjang tungkai dan berat badan.

5.3. Saran

Berdasarkan hasil penelitian, penulis mengajukan saran-saran sebagai berikut:

1. Bagi guru

Bagi guru dalam membina siswa, hendaknya memperhatikan kedua faktor tersebut.

2. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya agar dapat melakukan penelitian tentang lompat jauh gaya jongkok dengan variabel yang lainnya.

