



**SURAT KEPUTUSAN  
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN  
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG  
Nomor : 62/Kep-FKIP/II/2018**

**Tentang :**

**PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI**

- Menimbang** : 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen untuk menjadi pembimbing.
- Mengingat** : 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.  
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.
- Memperhatikan** : Rapat Pimpinan Fakultas pada hari Selasa tanggal 27 Februari 2018 tentang skripsi.

**Memutuskan :**

**PERTAMA** : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Dr. Kardiyono, M.Pd  
NIP : 10.11.1.0204  
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

**Sebagai Pembimbing I (Pertama)**

2. Nama : Liska Sukiyandari, M.Pd  
NIP : 10.14.1.0208  
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK.1/III-b  
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

**Sebagai Pembimbing II (Kedua)**

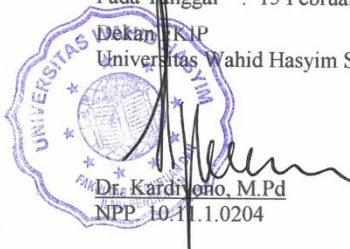
Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

- Nama : Ngatiman  
NIM : 138010473  
Topik/Judul : Survei Tingkat Kelincahan Anak Usia 8 Tahun Pada Siswa Sekolah Dasar Se-Gugus Madukoro Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Tahun Pelajaran 2018/2019

**KEDUA** : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang  
Pada Tanggal : 15 Februari 2018

Dekan FKIP  
Universitas Wahid Hasyim Semarang

  
 Dr. Kardiyono, M.Pd  
NPP 10.11.1.0204

**Tembusan :**

1. Pembimbing I dan II.
2. Mahasiswa Ybs.
3. Arsip.



**UNIVERSITAS WAHID HASYIM**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680

Nomor : 77/K.02/UWH/VII/2018  
 Lamp. : -  
 Hal : **Izin Penelitian**

Semarang, 30 Juli 2018

**Kepada Yth :**  
**Kepala SD Srandol Wetan 04**  
 di  
**Tempat**

**Assalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

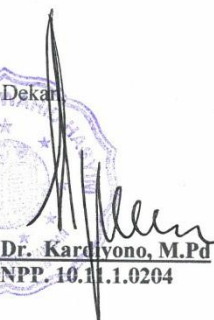
Nama : Ngatiman  
 NIM : 138010473

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul :  
**“Survei Tingkat Kelincahan Anak Usia 8 Tahun Pada Siswa Sekolah Dasar Se-Gugus Madukoro Kecamatan Banyumanik Kota Semarang Tahun Pelajaran 2018/2019”**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami berharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan penelitian.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

**Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq**  
**Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Dekan  
  
**Dr. Kardiyono, M.Pd**  
**NPP. 10.11.1.0204**

*Tembusan :*

1. Mahasiswa.
2. Arsip.



**PEMERINTAH KOTA SEMARANG  
UPTD PENDIDIKAN KECAMATAN BANYUMANIK  
SD NEGERI SRONDOL WETAN 04**

Alamat : Jl. Rasamala Raya Srandol Wetan Banyumanik Telp.(024) 7461886 Semarar



**SURAT KETERANGAN**

**NO. 421.2/ 356**

Yang bertanda tangan di bawah ini Kepala SD Negeri Srandol Wetan 04 UPTD Pendidikan Kecamatan Banyumanik Semarang menerangkan bahwa :

Nama : Ngatiman

NIM : 138010473

Prodi : PJKR S1 Universitas Wahid Hasyim

Benar-benar melaksanakan penelitian di SD Negeri Srandol Wetan 04 UPTD Pendidikan Kecamatan Banyumanik Semarang dengan baik tanggal 30 Juli 2018 sampai dengan 4 Agustus 2018.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Semarang, 6 Agustus 2018



Tri Haryanto, S.Pd.SD

NIP. 19660309 198608 2 001

## HASIL SHUTTLE RUN 4 X 10 METER

| NO | NAMA                         | JK | ASAL SEKOLAH            | HASIL | KET |
|----|------------------------------|----|-------------------------|-------|-----|
| 1  | AGAS KRISTIAN PUTRA          | L  | SDN PEDALANGAN 03       | 12.74 |     |
| 2  | AHMAD HASYIM FUADI           | L  |                         | 13.67 |     |
| 3  | Aisyah Rizqi Ramadhani       | P  |                         | 12.71 |     |
| 4  | AMALIA BATRISYA SYIFA SAUQI  | P  |                         | 14.79 |     |
| 5  | MOH CRYSTNA PUTRA WIDHIAYA   | L  |                         | 15.03 |     |
| 6  | MOHAMAD SUCHUDI              | L  |                         | 17.10 |     |
| 7  | MUHAMMAD ARMAN FADHILAH      | L  |                         | 15.45 |     |
| 8  | MUHAMMAT ADI NUGROHO         | L  |                         | 14.79 |     |
| 9  | NIKHOLAS LEE WINATA          | L  |                         | 14.83 |     |
| 10 | PUTRA RISKI                  | L  |                         | 11.60 |     |
| 11 | YUSUPH RAHMADHANY W          | L  |                         | 13.75 |     |
| 12 | ANDIEN KUSUMA GITA GARINI    | P  | SDN SRONDOL WETAN<br>01 | 11.70 |     |
| 13 | ARNAS AIVA RASYA             | L  |                         | 12.70 |     |
| 14 | ATHIFA CETTA WICAKSONO       | P  |                         | 12.34 |     |
| 15 | AURORA BILQIS WILDA AULINA   | P  |                         | 13.81 |     |
| 16 | BELICIA EUDORA HERUTOMO      | P  |                         | 12.57 |     |
| 17 | BENETTA ORDELIA HERUTOMO     | P  |                         | 12.65 |     |
| 18 | DAILANO IBRAHIM              | L  |                         | 13.02 |     |
| 19 | DARIL ANUGERAH WIJAYA        | L  |                         | 14.82 |     |
| 20 | Dhiwa Adji Sulastriwa        | L  |                         | 17.72 |     |
| 21 | FARAH ULFA ASTIARA           | P  |                         | 14.27 |     |
| 22 | I MADE ARYA WEDHA            | L  |                         | 13.82 |     |
| 23 | INDIRA DWI VANESA            | P  |                         | 16.60 |     |
| 24 | SITI DIAH NURAYU MA'RUF AH   | P  |                         | 12.68 |     |
| 25 | ABYAN AQILA FALAH            | L  | SDN SRONDOL WETAN<br>04 | 11.14 |     |
| 26 | Aditia zlatan ibrahim zuhair | L  |                         | 12.48 |     |
| 27 | ahmad kafi setiawan          | L  |                         | 13.70 |     |
| 28 | ALLEYA AZZAHRA               | P  |                         | 12.60 |     |
| 29 | ALVIAN FELIO THUFAIL         | L  |                         | 12.86 |     |
| 30 | ALYSSA WAHYU RAHMAWATI       | P  |                         | 12.98 |     |
| NO | NAMA                         | JK | ASAL SEKOLAH            | HASIL | KET |
| 31 | ALZIAN KHALIF                | L  |                         | 13.65 |     |

|    |                              |   |  |       |  |
|----|------------------------------|---|--|-------|--|
| 32 | ANGGIE AMANDA NOVITA SARI    | P |  | 13.63 |  |
| 33 | Arva Stevano Christanto      | L |  | 11.64 |  |
| 34 | ASYAFA MEYLINASARI           | P |  | 15.08 |  |
| 35 | AURA AZIZAH                  | P |  | 14.98 |  |
| 36 | BARCA AKNA TAURIQ RAMADHAN   | L |  | 14.86 |  |
| 37 | EVELYN SYAFIRA RAMANDA       | P |  | 16.30 |  |
| 38 | Felisha Paula Tirani         | P |  | 16.00 |  |
| 39 | GABRIELLA DWI CHRISANTI      | P |  | 14.30 |  |
| 40 | HAFIDZ SURACHMAN             | L |  | 14.76 |  |
| 41 | Ibnu Bagus Saputro           | L |  | 13.00 |  |
| 42 | IBNU MALIK FAJAR             | L |  | 12.30 |  |
| 43 | JEANNISA ARIYANTI SALEHA     | P |  | 12.80 |  |
| 44 | JENI SEKAR KUSUMA WARDANI    | P |  | 12.50 |  |
| 45 | Jeskia Naila Putri           | P |  | 12.65 |  |
| 46 | JORDAN DANU PUTRA RAMADHAN   | L |  | 14.97 |  |
| 47 | KRISNA WIBAWA                | L |  | 14.54 |  |
| 48 | MICHEL NESTYANA DASILVA      | P |  | 14.80 |  |
| 49 | Mochamad Alif Maulana        | L |  | 14.02 |  |
| 50 | MUHAMMAD NOVAL ANSHAR ASYARI | L |  | 14.85 |  |
| 51 | MUHAMMAD RESGA WIBOWO        | L |  | 13.74 |  |
| 52 | NABARA MAULANA IQBAL         | L |  | 14.14 |  |
| 53 | NAJWA ASYILAH FURAI DAH      | P |  | 13.63 |  |
| 54 | NILUH TIFA NADIRA            | P |  | 13.78 |  |
| 55 | Nizar Hamizan Arya Satya     | L |  | 13.66 |  |
| 56 | NUR PUTRA RAMADHAN           | L |  | 13.75 |  |
| 57 | REZA DAMARTA ADITYA          | L |  | 13.78 |  |
| 58 | RISQI DWI RAMADHAN           | L |  | 13.70 |  |
| 59 | SAFA'AH AQILA RISK A KHOIR   | P |  | 12.63 |  |
| 60 | Tirani Anggraeni             | P |  | 12.76 |  |

## HASIL OLAHAN DATA MENTAH KE SKOR T

|          |         |                    |
|----------|---------|--------------------|
| Skor T = | 50 - 10 | $\frac{(X-X')}{S}$ |
|----------|---------|--------------------|

| No | Konstan | Konstan | X<br>Skor Mentah | X'<br>Rata-rata | S<br>Simpangan |   |       |
|----|---------|---------|------------------|-----------------|----------------|---|-------|
| 1  | 50      | 10      | 12.74            | 13.80           | 1.20           | - | 58.83 |
| 2  | 50      | 10      | 13.67            | 13.80           | 1.20           | - | 51.08 |
| 3  | 50      | 10      | 12.71            | 13.80           | 1.20           | - | 59.08 |
| 4  | 50      | 10      | 14.79            | 13.80           | 1.20           | - | 41.75 |
| 5  | 50      | 10      | 15.03            | 13.80           | 1.20           | - | 39.75 |
| 6  | 50      | 10      | 17.10            | 13.80           | 1.20           | - | 22.50 |
| 7  | 50      | 10      | 15.45            | 13.80           | 1.20           | - | 36.25 |
| 8  | 50      | 10      | 14.79            | 13.80           | 1.20           | - | 41.75 |
| 9  | 50      | 10      | 14.83            | 13.80           | 1.20           | - | 41.42 |
| 10 | 50      | 10      | 11.60            | 13.80           | 1.20           | - | 68.33 |
| 11 | 50      | 10      | 13.75            | 13.80           | 1.20           | - | 50.42 |
| 12 | 50      | 10      | 11.70            | 13.80           | 1.20           | - | 67.50 |
| 13 | 50      | 10      | 12.70            | 13.80           | 1.20           | - | 59.17 |
| 14 | 50      | 10      | 12.34            | 13.80           | 1.20           | - | 62.17 |
| 15 | 50      | 10      | 13.81            | 13.80           | 1.20           | - | 49.92 |
| 16 | 50      | 10      | 12.57            | 13.80           | 1.20           | - | 60.25 |
| 17 | 50      | 10      | 12.65            | 13.80           | 1.20           | - | 59.58 |
| 18 | 50      | 10      | 13.02            | 13.80           | 1.20           | - | 56.50 |
| 19 | 50      | 10      | 14.82            | 13.80           | 1.20           | - | 41.50 |
| 20 | 50      | 10      | 17.72            | 13.80           | 1.20           | - | 17.33 |
| 21 | 50      | 10      | 14.27            | 13.80           | 1.20           | - | 46.08 |
| 22 | 50      | 10      | 13.82            | 13.80           | 1.20           | - | 49.83 |
| 23 | 50      | 10      | 16.60            | 13.80           | 1.20           | - | 26.67 |
| 24 | 50      | 10      | 12.68            | 13.80           | 1.20           | - | 59.33 |

|    |    |    |       |       |      |   |      |       |
|----|----|----|-------|-------|------|---|------|-------|
| 25 | 50 | 10 | 11.14 | 13.80 | 1.20 | - | 2.22 | 72.17 |
| 26 | 50 | 10 | 12.48 | 13.80 | 1.20 | - | 1.10 | 61.00 |
| 27 | 50 | 10 | 13.70 | 13.80 | 1.20 | - | 0.08 | 50.83 |
| 28 | 50 | 10 | 12.60 | 13.80 | 1.20 | - | 1.00 | 60.00 |
| 29 | 50 | 10 | 12.86 | 13.80 | 1.20 | - | 0.78 | 57.83 |
| 30 | 50 | 10 | 12.98 | 13.80 | 1.20 | - | 0.68 | 56.83 |
| 31 | 50 | 10 | 13.65 | 13.80 | 1.20 | - | 0.13 | 51.25 |
| 32 | 50 | 10 | 13.63 | 13.80 | 1.20 | - | 0.14 | 51.42 |
| 33 | 50 | 10 | 11.64 | 13.80 | 1.20 | - | 1.80 | 68.00 |
| 34 | 50 | 10 | 15.08 | 13.80 | 1.20 | - | 1.07 | 39.33 |
| 35 | 50 | 10 | 14.98 | 13.80 | 1.20 | - | 0.98 | 40.17 |
| 36 | 50 | 10 | 14.86 | 13.80 | 1.20 | - | 0.88 | 41.17 |
| 37 | 50 | 10 | 16.30 | 13.80 | 1.20 | - | 2.08 | 29.17 |
| 38 | 50 | 10 | 16.00 | 13.80 | 1.20 | - | 1.83 | 31.67 |
| 39 | 50 | 10 | 14.30 | 13.80 | 1.20 | - | 0.42 | 45.83 |
| 40 | 50 | 10 | 14.76 | 13.80 | 1.20 | - | 0.80 | 42.00 |
| 41 | 50 | 10 | 13.00 | 13.80 | 1.20 | - | 0.67 | 56.67 |
| 42 | 50 | 10 | 12.30 | 13.80 | 1.20 | - | 1.25 | 62.50 |
| 43 | 50 | 10 | 12.80 | 13.80 | 1.20 | - | 0.83 | 58.33 |
| 44 | 50 | 10 | 12.50 | 13.80 | 1.20 | - | 1.08 | 60.83 |
| 45 | 50 | 10 | 12.65 | 13.80 | 1.20 | - | 0.96 | 59.58 |
| 46 | 50 | 10 | 14.97 | 13.80 | 1.20 | - | 0.98 | 40.25 |
| 47 | 50 | 10 | 14.54 | 13.80 | 1.20 | - | 0.62 | 43.83 |
| 48 | 50 | 10 | 14.80 | 13.80 | 1.20 | - | 0.83 | 41.67 |
| 49 | 50 | 10 | 14.02 | 13.80 | 1.20 | - | 0.18 | 48.17 |
| 50 | 50 | 10 | 14.85 | 13.80 | 1.20 | - | 0.87 | 41.25 |
| 51 | 50 | 10 | 13.74 | 13.80 | 1.20 | - | 0.05 | 50.50 |
| 52 | 50 | 10 | 14.14 | 13.80 | 1.20 | - | 0.28 | 47.17 |
| 53 | 50 | 10 | 13.63 | 13.80 | 1.20 | - | 0.14 | 51.42 |

|    |    |    |       |       |      |           |       |
|----|----|----|-------|-------|------|-----------|-------|
| 54 | 50 | 10 | 13.78 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.02 | 50.17 |
| 55 | 50 | 10 | 13.66 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.12 | 51.17 |
| 56 | 50 | 10 | 13.75 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.04 | 50.42 |
| 57 | 50 | 10 | 13.78 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.02 | 50.17 |
| 58 | 50 | 10 | 13.70 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.08 | 50.83 |
| 59 | 50 | 10 | 12.63 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.98 | 59.75 |
| 60 | 50 | 10 | 12.76 | 13.80 | 1.20 | -<br>0.87 | 58.67 |









