

## DAFTAR PUSTAKA

- Ahmadi,Nuril. (2007). *Panduan OlahRaga Bolavoli.* Surakarta: Era PustakaUtama.
- Amung Ma'Mun & Toto Subroto. (2001). *Pendekatan Keterampilan Taktis dalam Permainan Bolavoli.* Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Arikunto, S. 2006. *Prosedur penelitian suatu pendekatan praktek.* Jakarta: Renika Cipta.
- Ari. Wibowo, 2013. *Pengaruh Antara Kesegaran Jasmani Dengan Keterampilan Dasar Bermain Bolavoli Siswa Yang Mengikuti KegiatanEkstrakurikuler Di Smp Negeri 3 Godean Sleman Yogyakarta.* Yogyakarta : Proposal Skripsi Uny.
- Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004).*Bolavoli Tingkat Pemula.*Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Beutelstahl, Dieter.(2008). *Belajar Bermain Bola Voli.* Bandung: Pionir Jaya.
- Bachtiar dkk.2004. *Permainan Besar II dan Bola Tangan.* Jakarta: Universitas Terbuka.
- Barbara L. Viera, MS; Bonnie Jill Ferguson, MS. (2004).*Bolavoli Tingkat Pemula.*Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Coaching Youth Volleyball.(2007). *Melatih Bola Voli Remaja.* Yogyakarta: PT. CitraAji Pramana.
- joko Pekik Irianto. 2004. *Pedoman Praktis Berolahraga Untuk Kebugaran dan Kesehatan.* Yogyakarta : Andi offset.
- Koesyanto, Herry. (2004). *Belajar Bermain Bola Volley.* FIK.UNNES.
- KONI. 2000. *Panduan Kepelatihan.* Jakarta
- Lubis,Johansyah. 2009 mengenal latihan plyometri. (*Online*), (<http://www.scrib.com/doc/81841013/4-mengenal-latihan-plyometrik>, diakses tanggal 19 november 2014).
- Machfud Irsyada. (2000). *Bolavoli.* Jakarta: Depdikbud RI, Dirjen Dikdasmen,Dirdikgutentis.

- Muhammad Muhyi Faruq. (2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan dan Olahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Gramedia Widia sarana Indonesia.
- M.Muhyi.(2009). *Meningkatkan Kebugaran Jasmani Melalui Permainan danOlahraga Bolavoli*. Surabaya: PT. Grasindo.
- Marta, Dinata. (2004). *Belajar Bolavoli*. Jakarta: Pada Penerbit Cerdas Jaya.
- Ngatman, S. 2001. *Petunjuk Praktikum Tes dan Pengukuran*. Yogyakarta: FIK UNY.
- PBVSI.(2004). *Peraturan Permainan Bolavoli*. Jakarta: PBVSI.
- Rodelife. J. C and R. C. Farentinous. 2002 : *Polymatrik Untuk Meningkatkan Power*. Surakarta : UNS.
- Sajoto. 2003. *Pembinaan Kondisi Fisik Dalam Olahraga*. Jakarta: FPOK – IKIP Semarang.
- Sugiyono. 2008. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung : Alfabeta.
- Siti Juwariah. 2005. *Perbedaan Pengaruh Antara Latihan box jump dan barier hopsTerhadap tinggi raihan blok Siswa Putra smk islam nurul hadi Kota Demak Tahun Asil 2012 jaran 2011/2012*. Skripsi Jurusan PKLO UNNES.
- Undang-Undang RI No. 20 tahun 2013 Tentang sistem pendidikan nasional.
- Usman, Husain. 2006. *Pengantar Statistik*. Jakarta: PT. Bumi Aksara.
- Vladan, Dragan N, Radomir K,2008. “*The Effect Of Plyometric Training On The Explosive Strength Of Leg Muscles Of Volleyball Players On Single Foot And Two-Foot Takeoff Jumps*”. *Journal Of Physical Education and Sport* Vol. 6 pp (2) 169-179.