BAB V

PENUTUP

5.1. Simpulan

Secara umum, simpulan yang didapat dari hasil penelitian mengenai peningkatan hasil belajar guling depan dengan menggunakan metode pembelajaran *team game tournament* (TGT) adalah sebagai berikut.

1. Metode pembelajaran *team game tournament* (TGT) dapat meningkatkan hasil belajar guling depan siswa kelas VII A SMP Negeri 2 Weleri.

5.2. Saran

Hasil simpulan dari penelitian tindakan kelas yang dilakukan pada siswa kelas VII A Negeri 2 Weleri peneliti dapat memberikan saran sebagai berikut :

1. Guru dapat melakukan persiapan dan perencanaan yang matang sebelum melaksanakan pembelajaran dengan melihat potensi, kelebihan dan kelemahan yang ada sehingga aktivitas guru dan siswa dalam pembelajaran dapat optimal.
2. Guru dapat menggunakan metode pembelajaran *team game tournament* (TGT) untuk meningkatkan hasil belajar siswa pada materi guling depan.
3. Sebaiknya siswa mengikuti instruksi guru selama mengikuti proses pembelajaran sehingga jalannya proses pembelajran menjadi efektif dengan menggunakan metode belajar *team game tournament* (TGT).