

DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman. 2001. *Dasar-Dasar Penjaskes*. Jakarta: Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah Departemen Pendidikan Nasional.
- Arikunto, Suharsimi. 2008. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Carr, Garry A. 2003. *Atletik untuk Sekolah*. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Djoko Pekik Irianto. 2005. *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- E Brown, Lee. 2000. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Champaign: Human Kinetics.
- E Brown, Lee. 2005. *Training for Speed, Agility, and Quickness*. Champaign: Human Kinetics.
- Eddy Purnomo. 2011. *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta.
- Eddy Purnomo & Dapan. 2011. *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia.
- Hurlock, E.B. 2001. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Depdikbud.
- <http://www.manfaatcaramengatasi.com/2015/10/7-cara-mempercepat-lari-dengan-mudah.html>. diakses tanggal 21 Januari 2018 jam 16.08 WIB
- Ismaryati. 2008. *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UNS Press.
- Mochamad Djumidar A. Widya. 2004. *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik dalam Bermain*. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Muhajir. 2006. *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek*. Jakarta: Erlangga.
- Mukholid, Agus. 2006. *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Surakarta: Yudhistira.
- Muklis. 2007. *Olahraga Kegemaranku Atletik*. Klaten: Intan Pariwara.
- Munasifah. 2008. *Atletik Cabang Lompat*. Semarang-Demak: Aneka Ilmu.
- Nurhasan. 2007. *Tes dan Pengukuran dalam Pendidikan Jasmani*. Jakarta: Depdikbud.
- Rumini, 2004. *Model Pembelajaran Atletik dan Metodik 1*, UNNES

Santoso, Iman. 2008. *Kegiatan Program Pengabdian Pada Masyarakat (PPM) Pelatihan Penyusunan Modul Keterampilan Membaca di SMA bagi Guru Bahasa Jerman Se DIY dan Jawa Tengah*. Tidak Diterbitkan

Sukadiyanto. 2010. *Pengantar teori dan metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.

Sugiyono. 2013. *Statistika untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.

Sutrisno Hadi. 2002. *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Andi Offset.

Wiarto, Giri. 2013. *Fisiologi dan Olahraga*. Yogyakarta: Graha Ilmu.

Yoyo Bahagia, dkk. 2004. *Atletik*. Jakarta: Depdiknas.

Zafar Sidik, Dikdik. 2014. *Mengajar dan Melatih Atletik*. Bandung: Remaja Rosdakarya.

