



**PENGEMBANGAN PERMAINAN LOMKIBLING PADA
PEMBELAJARAN BOLA BASKET SISWA KELAS
VIII SMP NEGERI 2 KRAMAT KABUPATEN
TEGAL TAHUN 2018**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh
Iwan Kurniawan
138010299

**PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM
2018**

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul "**Pengembangan Permainan Lomkibling Pada Pembelajaran Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2018.**" yang disusun oleh :

Nama : Iwan Kurniawan

NIM : 138010299

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II untuk diajukan pada **Dewan Penguji Skripsi**.

Semarang, 12 Juli 2018

Dosen Pembimbing I



Lusiana, M.Pd

NPP. 10.11.1.0197

Dosen Pembimbing II



Catur Wahyu Priyanto, M.Pd

NPP.10.15.1.0327

PENGESAHAN KELULUSAN

Skripsi dengan judul : “Pengembangan Permainan Lomkibling Pada Pembelajaran Bola Basket Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2018”, yang disusun oleh :

Nama : Iwan Kurniawan
Nim : 138010299
Program studi : Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi

Telah dipertahankan dalam ujian Skripsi didepan Dewan Pengaji Skripsi, Progam Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim pada tanggal : 19 Juli 2018.

Dewan Pengaji Skripsi.



Pengaji II

Lusiana, M.Pd
NIP. 10.11.1.0197

Pengaji I

Liska Sukiyandari, M.Pd
NIP. 10.11.1.0208

Pengaji III

Catur Wahyu Priyanto, M.Pd
NIP. 10.15.1.0327

PERNYATAAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Karya tulis saya,skripsi ini, adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana pendidikan, baik di Universitas Wahid Hasyim maupun diperguruan tinggi lain.
2. Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan tim pembimbing dan masukan tim penguji.
3. Dalam karya tulis ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dalam disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Wahid Hasyim.

Semarang, 06 Juli 2018

Yang membuat pernyataan,



Iwan Kurniawan

NIM. 138010299

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

1. Tidak selamanya yang kamu rasakan mesti kamu tuangkan *Because you have something personal* dunia tidak ingin tahu keluhmu,tapi jalan keberhasilanmu

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Ya Allah atas segala kemudahan yang Engkau berikan kepada hambamu dalam penyusunan skripsi ini. Karya ini dipersembahkan kepada orang-orang yang bermakna dalam hati penulis :

1. Kedua orangtuaku, Bapak H. Tunggal Mardiyanto S.Pd yang selalu menjadi inspirasiku dalam memaknai segala lika-liku kehidupan dan Ibunda Dra. Hj. Wartini yang selalu memberikan doa tanpa henti, memberikan semangat, motivasi dan dukungan untuk penulis
2. Kakaku tercinta Ika Kurniawati S.Pd yang senantiasa memberikan doa dan motivasi, serta keponakanku Tersayang Arsyila Kurnia Naifa

ABSTRAK

Iwan Kurniawan. 2018. “Pengembangan Permainan Lomkibling Pada Pembelajaran Bola Basket Siswa Kelas VIII Smp Negeri 2 Kramat Kabupaten Tegal Tahun 2018”. Skripsi. Jurusan Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang. Dosen Pembimbing I Lusiana. M.Pd, Dosen Pembimbing II Catur Wahyu Priyanto M.Pd.

Kata Kunci : Pengembangan, Permainan lomkibling, Pembelajaran, Bola Basket, Siswa SMP

Penelitian ini bertujuan untuk menghasilkan sebuah produk model pembelajaran berupa permainan lomkibling, adalah model pembelajaran pada materi *lay up shoot* pada permainan bola basket. Mata pelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan, untuk menghasilkan model permainan *lay up shoot* dalam suatu permainan yang menyenangkan untuk meningkatkan keterampilan gerak *dribbling, passing* dan koordinasi *lay up shoot*

Penelitian ini merupakan penelitian pengembangan yang dilakukan melalui tahapan sebagai berikut: analisis kebutuhan, menyusun perencanaan, mengembangkan produk awal berupa pembuatan produk awal yang divalidasi oleh ahli pembelajaran dan ahli permainan tahap ini merupakan evaluasi tahap I. Selanjutnya produk di uji cobakan kepada peserta didik melalui uji coba kelompok kecil dengan melibatkan 34 siswa, revisi, uji coba kelompok besar dengan melibatkan 108 siswa dan revisi produk akhir. Subjek uji coba produk adalah peserta didik kelas VIII SMP Negeri 2 Kramat. Teknik analisis data yang digunakan dalam penelitian pengembangan ini adalah menggunakan teknik analisis statistik deskriptif kuantitatif, yang diubah menjadi data kuantitatif dengan skala 5 yaitu dengan penskoran dari angka 1 sampai dengan 5.

Hasil validasi oleh ahli pembelajaran I secara keseluruhan aspek adalah “baik”, dengan rerata skor 120. Penilaian ahli pembelajaran II pada produk adalah “baik” dengan rerata skor 118. Penilaian oleh ahli permainan I secara keseluruhan aspek adalah “baik”, dengan rerata skor 120. Hasil Validasi oleh ahli permainan II secara keseluruhan aspek adalah “baik”, dengan rerata skor 113 Pada uji coba kelompok kecil penilaian siswa adalah “baik” dengan rerata skor 120. Pada uji coba kelompok besar penilaian siswa adalah “baik” dengan rerata skor 96,32.

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa permainan lomkibling layak digunakan dalam pembelajaran penjasokes kelas VIII SMP Negeri 2 Kramat Kabupaten Tegal. Diharapkan guru penjas di SMP Negeri 2 Kramat bisa menggunakan produk ini sebagai alternatif pembelajaran khususnya materi permainan bolabasket *Lay up shoot*.

ABSTRACT

Iwan Kurniawan.2018."Development of lomkibling game towards learning of basketball game for 8th grade students in of junior high school 2 Kramat, Regency of Tegal in the academic year 2018".Research Project.Department of Physical Education of Health and Recreation.Faculty of Teacher Training and Education. Wahid Hasyim University Semarang.The First Advisor is Lusiana. M.Pd, The Second Advisor is Catur Wahyu Priyanto M.Pd.

Key words : Development, lomkibling game, learning, basketball, student of junior high school.

The research is aimed to produce a model of learning which is designed as lomkibling game, it is a model of learning on "lay up shoot" towards basketball. Subject of Physical Education of Sport and Health, to Produce a model of lay up shoot in a fun game to improve skills of dribbling motion, passing and coordinating "lay up shoot"

This research is a development research conducted through the stages as follows : needs analysis, planning arrangement, developing the initial product in the form of initial product preparation which was validated by the expert of learning and game expert, this stage is the evaluation pf phase 1. Furthermore the product was tested to learners through test by deviding small groups involving 34 students, revisions, large group trials involving 108 students and final product revisions. The subject of product trial is 8th grade students of junior high school 2 Kramat. Data analysis techniques used in this development research was using quantitative descriptive statistical analysis technique,which was converted into quantitative data with scale 5 scoring from 1 through 5.

The result of validation by the learning expert 1 as a whole was "good" aspect,with average scpre 120. The assessment ofthe learning expert II on the product was "good" with average score of 118. The result of validation by game expert 1 as a whole aspect is "good", with average score of 120. The result of validation by game expert II as a whole aspect is "good", with average score of 113 In the small group trial for students' assessment were "good" with average score of 120. In the large group trials for students' assessment were "good" with average score of 96,32.

As the results of the research, it can be concluded that the lomkibling game was worthy to be used in learning for Sports Physical Education and Health on 8th grade students in students of junior high school 2 Kramat Tegal. It can be expected for teachers in students of junior high school 2 Kramat can use this product as an alternative learning especially in lay up shoot on Basketball game.

KATA PENGANTAR

Dengan nama Allah Yang Maha Pengasih dan Penyayang, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Keberhasilan penulis dalam penyelesaian skripsi ini juga atas bantuan dan kerjasama dari berbagai pihak, dengan rasa rendah hati penulis menyampaikan rasa terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada yang terhormat :

1. Prof. Drs. H. Mahmutarom, SH. MH, Selaku Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Dr. Kardiyono M.Pd. Selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
3. Ibu Liska Sukiyandari, M.Pd, Selaku Kaprodi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
4. Lusiana. M.Pd Selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
5. Catur Wahyu Priyanto, M.Pd selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan sehingga terselesaikan penyusunan skripsi ini.
6. Sofyan Ardiyanto, M.Pd yang telah bersedia menjadi ahli pembelajaran untuk mengevaluasi pengembangan produk skripsi ini.
7. Suharjo S.Pd yang telah bersedia menjadi ahli pembelajaran untuk mengevaluasi pengembangan produk skripsi ini.

8. Bapak dan Ibu Dosen PJKR FKIP Universitas Wahid Hasyim Semarang yang telah memberikan bekal pengetahuan sehingga dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini.
9. Setia Aji S,Pd. Kepala Sekolah SMP Negeri 2 Kramat yang telah memberikan izin dan bantuan untuk mengadakan penelitian.
10. Para Siswa SMP Negeri 2 Kramat yang telah bersedia sebagai responden penelitian.
11. Semua pihak yang telah membantu dalam penelitian untuk penulisan skripsi ini yang tidak dapat saya sebutkan satu-persatu
12. Teman-teman PJKR UNWAHAS Angkatan 2013 khusunya PJKR A yang selalu saya cintai dan banggakan.
13. Penghuni kost tuwo ra kontrol yang selalu mensupport, menemani dan membantu disaat kesusahan.
Semoga Allah SWT memberikan balasan sesuai dengan kebaikan yang telah mereka berikan selama ini. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi pengembangan pembelajaran Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan di masa depan. Akhirnya peneliti berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi para pembaca semua

Semarang, 06 Juli 2018
Penulis



Iwan Kurniawan

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
PENGESAHAN KELULUSAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah	5
1.3 Batasan Masalah	5
1.4 Rumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
1.6.1 Manfaat Teoritis	6
1.6.2 Manfaat Praktis	6
1.7 Spesifikasi Produk	7

1.8 Asumsi dan Keterbatasan pengembangan	7
1.8.1 Asumsi Pengembangan	7
1.8.2 Keterbatasan Pengembangan	8
BAB II LANDASAN TEORI	9
2.1 Deskripsi Teoritik	9
2.1.1 Pengembangan	9
2.1.2 Konsep Pengembangan Pembelajaran	11
2.1.3 Keuntungan Pengembangan	12
2.1.4 Modifikasi	13
2.1.5 Karakteristik Permainan Bola Basket	15
2.1.6 Pengertian Lompat.....	29
2.1.7 Karakteristik Permainan Lomkibling	29
2.2 Penelitian Relevan	35
2.3 Kerangka Berfikir	39
2.4 Pernyataan Atau Hipotesis Penelitian.....	40
BAB III METODE PENELITIAN.....	41
3.1 Model Pengembangan	42
3.2 Prosedur Pengembangan	42
3.3 Uji Coba Produk	47
3.3.1 Desain Uji Coba.....	48
3.3.2 Subjek Uji Coba.....	48
3.3.3 Jenis Data	49
3.3.4 Instrumen Pengumpulan Data.....	49
3.3.5 Teknik Analisis Data.....	52
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	58

4.1 Hasil Penelitian.....	58
4.1.1 Data Analisis Kebutuhan	58
4.1.2 Produk <i>Awal Permainan Lomkibling</i>	59
4.2 Penyajian Data Uji Coba	64
4.2.1 Data Validasi Ahli Pembelajaran 1.....	64
4.2.2 Data Validasi Ahli Pembelajaran II	69
4.2.3 Data Validasi Ahli Permainan I Dan Ahli Permainan II.....	74
4.2.4 Revisi Tahap 1	82
4.2.5 Data Uji Coba Kelompok Kecil.....	83
4.2.6 Validasi Dan Reabilitas Kuesioner Siswa	85
4.2.7 Revisi Tahap II.....	88
4.2.8 Data Uji Coba Kelompok Besar	88
4.3 Analisis Data.....	90
4.3.1 Analisis Data dari Hasil Validasi Ahli Pembelajaran I.....	90
4.3.2 Analisis Data dari Hasil Validasi Ahli Pembelajar II	93
4.3.3 Analisis Data dari Hasil Validasi Ahli Permainan I Dan Ahli Permainan II.....	96
4.3.4. Analisis Data dari Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	101
4.3.5 Analisis Data dari Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	105
4.3.6 Produk Akhir Permainan Lomkibling	107
4.3.7 Pembahasan Produk Akhir	109
BAB V SIMPULAN, IMPLIKASI, DAN SARAN	112
5.1 Simpulan Tentang Produk	112
5.2 Keterbatasan hasil Penelitian.....	114
5.3 Implikasi Hasil Penelitian.....	114

5.4 Saran	115
DAFTAR PUSTAKA	112



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Kajian Penelitian Relevan.....	36
Tabel 3.1 Kisi-kisi Instrumen Lembar Validasi Pengembangan Lomkibling..	51
Tabel 3.2 Kisi-kisi Instrumen Lembar Kuesioner Peserta Didik	52
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian	54
Tabel 4.1 Skor Aspek Tampilan Dari Ahli Pembelajaran I	65
Tabel 4.2 Skor Aspek Pembelajaran Dari Ahli Pembelajaran I.....	66
Tabel 4.3 Skor Aspek Permainan Dari Ahli Pembelajaran I	67
Tabel 4.4 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran I....	68
Tabel 4.5 Saran Perbaikan Dari Ahli Pembelajaran I Dan Revisi	69
Tabel 4.6 Skor Aspek Tampilan Dari Ahli Pembelajaran II.....	70
Tabel 4.7 Skor Aspek Pembelajaran Dari Ahli Pembelajaran II	71
Tabel 4.8 Skor Aspek Permainan Dari Ahli Pembelajaran II	72
Tabel 4.9 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran II ...	73
Tabel 4.10 Saran Perbaikan Dari Ahli Pembelajaran II Dan Revisi	74
Tabel 4.11 Skor Aspek Tampilan Dari Ahli Permainan I.....	75
Tabel 4.12 Skor Aspek Pembelajaran Dari Ahli Permainan I	76
Tabel 4.13 Skor Aspek Permainan Dari Ahli Permainan I	77
Tabel 4.14 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Permainan I	78
Tabel 4.15 Saran Perbaikan Dari Ahli Permainan I Dan Revisi	79
Tabel 4.16 Kualitas Permainan Pada Uji Coba Kelompok Kecil	80
Tabel 4.17 Saran Perbaikan Kelompok Kecil.....	81
Tabel 4.18 Hasil Analisis Validitas Aspek Afektif.....	81

Tabel 4.19 Hasil Analisis Validitas Aspek Kognitif.....	82
Tabel 4.20 Hasil Analisis Validitas Aspek Psikomotor	82
Tabel 4.21 Hasil Analisis Reliabilitas Angket Aspek Afektif, Aspek Kognitif dan Aspek Psikomotor	83
Tabel 4.22 Kualitas Permainan Pada Uji Coba Kelompok Besar	85
Tabel 4.23 Saran Perbaikan Kelompok Besar.....	86
Tabel 4.24 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Tampilan Ahli Pembelajaran I	87
Tabel 4.25 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Pembelajaran Ahli Pembelajaran I	87
Tabel 4.26 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Permainan Ahli Pembelajaran I	88
Tabel 4.27 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran I ..	88
Tabel 4.28 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Tampilan Ahli Pembelajaran II.....	89
Tabel 4.29 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Pembelajaran Ahli Pembelajaran II.....	90
Tabel 4.30 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Permainan Ahli Pembelajaran II.....	91
Tabel 4.31 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran II .	91
Tabel 4.32 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Tampilan Ahli Permainan I.....	92
Tabel 4.33 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Pembelajaran Ahli Permainan I.....	93
Tabel 4.34 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Permainan Ahli Permainan I	94
Tabel 4.35 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Permainan I	94
Tabel 4.36 Penilaian Aspek Kognitif Uji Coba Kelompok Kecil	95
Tabel 4.37 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Kognitif Uji Coba Kelompok Kecil.....	96

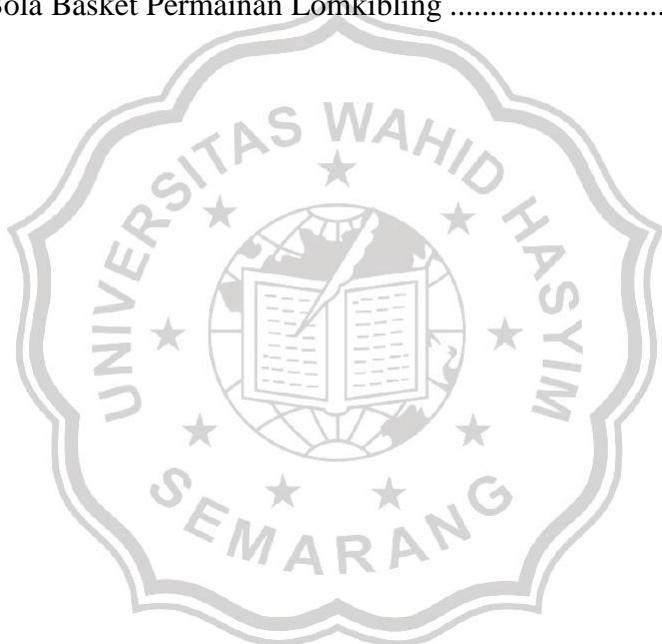
Tabel 4.38 Penilaian Aspek Afektif Uji Coba Kelompok Kecil.....	97
Tabel 4.39 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Afektif Uji Coba Kelompok Kecil.....	98
Tabel 4.40 Penilaian Aspek Psikomotor Uji Coba Kelompok Kecil	99
Tabel 4.41 Distribusi Frekuensi Penilaian Aspek Psikomotor Uji Coba Kelompok Kecil.....	100
Tabel 4.42 Kualitas Produk Permainan Hasil Uji Coba Kelompok Kecil	100
Tabel 4.41 Distribusi Frekensi Penilaian Aspek Kognitif Uji Coba Kelompok Besar	100
Tabel 4.42 Distribusi Frekensi Penilaian Aspek Afektif Uji Coba Kelompok Besar	101
Tabel 4.43 Distribusi Frekensi Penilaian Aspek Psikomotor Uji Coba Kelompok Besar	102
Tabel 4.44 Kualitas Produk Permainan Hasil Uji Coba Kelompok Besar.....	103

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Lapangan Bola Basket.....	17
Gambar 2.2 Garis Tembakan Hukuman.....	18
Gambar 2.3 Papan Pantul.....	19
Gambar 2.4 Simpay Dan Penyangga Basket.....	19
Gambar 2.5 Bola Basket	20
Gambar 2.6 Tembakan Dua Tangan	20
Gambar 2.7 Tembakan satu Tangan.....	21
Gambar 2.8 <i>Lay Up shoot</i>	22
Gambar 2.9 Cara Memegang Bola.....	24
Gambar 2.10 <i>Passing Bounce Pass</i>	25
Gambar 2.11 <i>Passing Chest Pass</i>	26
Gambar 2.12 <i>Passing Overhead Pass</i>	27
Gambar 2.13 <i>Passing Baseball Pass</i>	28
Gambar 2.14 <i>Passing Behind The Back Pass</i>	28
Gambar 2.15 Lapangan Lomkibling	30
Gambar 2.16 Lapangan Bola Basket.....	30
Gambar 2.17 Bola Basket	31
Gambar 2.18 <i>Simpay Dan Penyangga Basket</i>	31
Gambar 2.19 Ring Dalam Permainan Lomkibling	32
Gambar 2.20 Kerangka Berfikir.....	39
Gambar 3.1 Prosedur Penelitian.....	43

Gambar 4.7 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran I	72
Gambar 4.8 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Pembelajaran II	77
Gambar 4.9 Kualitas Produk Permainan Hasil Validasi Ahli Permainan I	82
Gambar 4.11 Kualitas Permainan Pada Uji Coba Kelompok Kecil	89
Gambar 4.12 Kualitas Permainan Pada Uji Coba Kelompok Besar	90
Gambar 4.13 Lapangan Permainan Lomkibling	111
Gambar 4.14 Ring Basket Permainan Lomkibling	112
Gambar 4.15 Bola Basket Permainan Lomkibling	112



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Keputusan Pengangkatan Dosen Pembimbing	119
2. Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian	120
3. Surat Telah Melaksanakan Penelitian	121
4. Lembar Angket untuk Ahli.....	122
5. Lembar Angket untuk Siswa	128
6. Hasil Validasi Ahli Pembelajaran I	131
7. Hasil Validasi Ahli Pembelajaran II.....	134
8. Hasil Validasi Ahli Permainan I.....	137
9. Data Uji Coba Kelompok Kecil	140
10. Data Uji Coba Kelompok Besar.....	141
11. Perhitungan Kriteria penilaian 30 Soal	143
12. Perhitungan Kriteria penilaian 25 Soal	144
13. Perhitungan Kriteria penilaian 10 Soal	145
14. Perhitungan Kriteria penilaian 8 Soal	146
15. Perhitungan Kriteria penilaian 7 Soal	147
16. Dokumentasi	148

