


Lampiran I

Surat Keputusan Penetapan Pembimbing


SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 134/Kep-FKIP/IV/2016

Tentang :
PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

Menimbang : 1. Bahwa untuk memperluas mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen untuk menjadi pembimbing.

Mengingat : 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (SI) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Memperhatikan : Rapat pimpinan Fakultas pada hari Rabu tanggal 24 Maret 2016 tentang skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan mengangkat kepada :

1. Nama : Drs. Kardiyono, M.Pd
NIP : 10.11.1.0204
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Luliana, M. Pd
NIP : 10.11.1.0197
Pangkat/Golongan : Penata Muda TK 1/III-b
Jabatan Fungsional : -


Sebagai Pembimbing II (Kedua)

Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

Nama : Ivan Harid Hilmawan
NIM : 118010117
Topik/Judul : Perbedaan Bidding Dengan Sistem Standar Empat Kartu dan Sistem Precision Terhadap Keterampilan Bermain Bridge Pada Anggota Ekstrakurikuler Bridge.

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 4 April 2016
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang


Prof. Dr. H. Mubandaram HR, SH, MH
NPP. 01.99.0.0005

Terselasa

Lampiran 2

Surat Ijin Penelitian

Nomor Lamp. Hal	67/K.02/UW11/III/2018	Semarang, 7 Maret 2018
	-	
	<u>Izin Penelitian</u>	

Kepada Yth :
Kepala SMA Muhammadiyah 02 Boja
Kabupaten Kendal
di
Tempat

Assalamu 'alaikum Wr. Wb.

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin.

Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Uwahas) :

Nama : Ivan Harid Himawan
NIM : 118010117

Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan skripsi dengan judul
"Kontribusi kekuatan Otot Lengan Dan kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Free Throw Shoot Pada Ekstrakurikuler Bola Basket SMA Muhammadiyah 02 Boja Kabupaten Kendal Tahun 2018"

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami berharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian. Kegiatan akan dilaksanakan antara tanggal 07 Maret 2018 s.d 07 April 2018.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

Wallahal Muwaffiq Illa Aqumith Thariq
Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.


Dr. Karimono, M.Pd
NPP. 10.07.1.0204

Tembusan :
1. Mahasiswa,
2. Arsip.

Lampiran 3

Surat Balasan Penelitian

**MUHAMMADIYAH MAJELIS PENDIDIKAN DASAR DAN MENENGAH
SEKOLAH MENENGAH ATAS
SMA MUHAMMADIYAH 2 BOJA
AKREDITASI B (BAIK)**
Alamat : Jl. Pramuka Telp. (0294) 571115 Boja Kabupaten Kendal – Kode Pos 51381
NIS : 309100 NDS : C.02104002 NBS : 304032407006 NPSN : 20321971

SURAT KETERANGAN
No. 103/KET/AU/D/2018

Kepala SMA Muhammadiyah 2 Boja Kabupaten Kendal Provinsi Jawa Tengah, menerangkan bahwa :

Nama : IVAN HARID HIMAWAN
NIM : 118010117
Mahasiswa : Universitas Wahid Hasyim Semarang (UNWAHAS)
Program Studi : PJKR

Benar – benar telah melaksanakan penelitian dalam rangka menyusun skripsi dengan judul : **Kontribusi Kekuatan Otot Togok Terhadap Hasil Free Throw Shoot pada Ekstrakurikuler Bola Basket di SMA Muhammadiyah 2 Boja.**
Pada tanggal : 7 Maret s/d 7 April 2018

Demikian Surat Keterangan ini dibuat guna seperlunya.

Boja, 24 Juli 2018
Kepala Sekolah

Buwana Fatoni, S.Kom.
NBM : 990 095

Lampiran 4

Data Hasil Perolehan Kekuatan Otot Siswa dalam Kegiatan *Pull Up* dalam satu menit

No	Nama	Kode Responden	Jumlah <i>Pull Up</i>
1	Ahmad Ainul Yakin	S-1	6
2	Aji Muhammad	S-2	10
3	Alwi Yanuar	S-3	14
4	Bambang Irawan	S-4	1
5	Ganang Murdianto	S-5	6
6	Gandung Adi	S-6	3
7	Jamal Ardyansah	S-7	9
8	Muhammad Ali Firdaus	S-8	1
9	Muhammad Huda	S-9	8
10	Muhammad Nur Ma'ruf	S-10	6
11	Nanang Adi Prabowo	S-11	2
12	Noval Zaki	S-12	18
13	Sofyan Ardyanto	S-13	9
14	Wawan solahudin	S-14	11
		Jumlah	86

Lampiran 5

Data Hasil Perolehan Otot Tungkai Siswa dengan Alat Ukur

No	Nama	Kode Responden	Kekuatan Otot Tungkai Uji Pertama	Kekuatan Otot Tungkai Uji Kedua	Kekuatan otot Tungkai yang Diguakan
1	Ahmad Ainul Yakin	S-1	153	165	165
2	Aji Muhammad	S-2	149	119	149
3	Alwi Yanuar	S-3	143	145	145
4	Bambang Irawan	S-4	69	75	75
5	Ganang Murdianto	S-5	121	110	121
6	Gandung Adi	S-6	114	112	114
7	Jamal Ardyansah	S-7	108	138	138
8	Muhammad Ali Firdaus	S-8	99	129	129
9	Muhammad Huda	S-9	108	127	127
10	Muhammad Nur Ma'ruf	S-10	146	114	146
11	Nanang Adi Prabowo	S-11	79	97	97
12	Noval Zaki	S-12	158	169	169
13	Sofyan Ardyanto	S-13	110	113	113
14	Wawan solahudin	S-14	121	135	135
		Jumlah			1823

Lampiran 6

Data Hasil Perolehan *Shooting Free Throw* Siswa

No	Nama	Kode Responden	<i>Free Throw Shoot</i>
1	Ahmad Ainul Yakin	S-1	19
2	Aji Muhammad	S-2	18
3	Alwi Yanuar	S-3	14
4	Bambang Irawan	S-4	8
5	Ganang Murdianto	S-5	15
6	Gandung Adi	S-6	15
7	Jamal Ardyansah	S-7	17
8	Muhammad Ali Firdaus	S-8	16
9	Muhammad Huda	S-9	16
10	Muhammad Nur Ma'ruf	S-10	17
11	Nanang Adi Prabowo	S-11	16
12	Noval Zaki	S-12	10
13	Sofyan Ardyanto	S-13	9
14	Wawan solahudin	S-14	16
		Jumlah	206

Lampiran 7

Hasil Uji Prasyarat

Output Created		2-JUL-2018 20:13:14
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	C:\Dokumen\Skripsi\Data.sav DataSet1 <none> <none> <none> 90
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on cases with no missing values for any variable used
Syntax		REGRESSIO /MISSING LISTWISE /STATISTICS COLLIN TOL /CRITERIA=PIN(.05) POUT(.10) /NOORIGIN /DEPENDENTLY /METHOD=ENTER X1 X2 /SCATTERPLOT=(*SPRED, *SRESID) /RESIDUALS DURBIN /SAVE RESID.
Resources	Processor Time Elapse Time Memory Required Additional Memory Required for Residual Plots	00:00:00,50 00:00:00,65 4352 bytes 0 bytes
Variables Created or Modified	RES_1	Unstandarized Residual

Variables Entered/Removed^a

Model	Variables Entered	Variables Removed	Method
1	Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai		Enter

- a. Dependent Variable: Free Throw Shoot
b. All required variables entered

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
X1	14	1.00	13.00	6.1400	3.50939
X2 ^a	14	89.00	127.00	104.2100	9.16285
Y ^b	14	9.00	19.00	14.7100	1.03999
Valid (listwise)					

Lampiran 8

Hasil Uji Normalitas

Output Created		2-JUL-2018 20:24:17
Comments		
Input	Data Active Dataset Filter Weight Split File N of Rows in Working Data File	C:\Dokumen\Skripsi\Data.sav DataSet1 <none> <none> <none> 90
Missing Value Handling	Definition of Missing Cases Used	User-defined missing values are treated as missing. Statistics are based on cases with no missing values for any variable used
Syntax		NPAR TESTS /K-S(NORMAL)=RES_! /MISSING LISTWISE
Resources	Processor Time Elapse Time Number of Cases Allowed	00:00:00,40 00:00:00,35 18799

a. Based on availability of workspace memory.

One-Sample Kolmogorov-Smimov Test

		Variables Removed
N		90
Normal Parameters ^{a,b}	Mean	,000000
	Std. Deviation	3,50939
Most Extreme Differences	Absolute	,112
	Positive	,112
	Negative	-,087
Kolmogorov-Smimov Z		0,687
Asymp. Sig. (2-tailed)		,167

a. Test Distribution is Normal.

b. Calculated from data.

Lampiran 9

Foto – Foto Penelitian



Tes Pull Up



Tes Free Throw

