BAB V
SIMPULAN DAN SARAN

Berdasarkan hasil analisis data dan refleksi pada setiap siklus, maka penulis dapat menarik simpulan dan mengemukakan saran sebagai berikut:

5.1 Simpulan

Hasil penelitian menunjukkan bahwa melalui modifikasi permainan bola berantai pada pembelajaran dapa tmeningkatkan hasil belajar *Passing Atas* bola volisiswa SDN Giskdrono 02 Kecamatan Semarang Barat. Hal ini ditunjukan dengan adanya peningkatan hasil belajar dari masing-masing aspek selama siklus I dan siklus II. Nilai psikomotor pada siklus I yang mencapai KKM sebanyak 58,54%, sedangkan pada siklus II mencapai 80,49%. Hasil penilaian Afektif selama siklus I sebanyak 68,29 % dan mengalami peningkatan pada siklus II menjadi 87,80%. Sedangkan nilai kognitif selamasiklus I sebanyak 65,8 5% dan mengalami peningkatan pada siklusI I menjasi 82,93%. Dari hasil penelitian ini diharapkan guru dapat terus meningkatkan kualitaspembelajaran pendidikan jasmani dengan memberikan berbagai model pembelajaran dengan metode bermain agar siswa merasa tertarik pada olahraga yang sedang diajarkan guru dan juga tidak merasa jenuh atau takut.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, maka dapat disampaikan beberapa saran antara lain sebagai berikut:

1. Pendekatan pembelajaran dengan bermain lebih menyenangkan buat siswa karena siswa tidak merasa berolahraga sebagaimana olahraga secara umumnya,dan setiap pembelajaran hendaknya disertai media penunjang yang memadai sehingga siswa lebih memahami materi yang sedang disampaikan.
2. Guru hendaknya terus berusaha untuk meningkatkan kemampuannya dalam mengembangkan materi, menyampaikan materi, serta dalam mengelola kelas, sehingga kualitas pembelajaran yang dilakukannya dapat terus meningkat seiring dengan peningkatan kemampuan yang dimilikinya. Selain itu, guru

hendaknya mau membuka diri untuk menerima berbagai bentuk masukan, saran, dan kritikan agar dapat lebih memperbaiki kualitas mengajarnya.

3. Guruhendaknyadapatmenerapkanmetodeyangtepatuntuk menyampaikanmateri pembelajaran.
4. Guruhendaknyakreatifdaninovatifdalammenyajikanmateridan memodifikasiperalatan yang digunakan dalam pembelajaran penjas.