

DAFTAR PUSTAKA

- Agus Mukholid (2002). *Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan*. Yudistira. Anggota Ikapi IKIP PGRI Semarang.
- Ahriah Muthiarani. (2017). *Pengaruh latihan shadow menggunakan langkah berurutan dan langkah bersilangan terhadap kelincahan footwork atlet bulutangkis pb. Wiratama jaya yogyakarta*. Yogyakarta : Fakultas Ilmu Keolahragaan Univesitas Negeri Yogyakarta
- Alhusin, Syahri. (2007) *Gemar Bermain Bulutangkis*. Surakarta: CV Seti-Aji.
- Ali Maksum. (2009). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Fakultas Ilmu ke Olahragaan Universitas Negeri Surabaya.
- Arikunto, Suharsimi. (2002). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Manajemen Penelitian*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2006). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, Suharsimi. (2016). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: PT Rineka Cipta.
- Arikunto, (2002). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Peinika.
- Bayu Surya. (2010). *Berbagai Macam Manfaat Dari Permainan Lompat Karet*. Surakarta: Cahaya.
- Bompa, T.O. (1994). *Theory and Methodology of Training The Key to Athletic Performance*. .Dubque. Iowa: Kandall/Hunt Publishing Company.
- Bompa, TO dan G. Haff Gregory. (2009). *Periodezation Theory and Methodology of Training*. USA: Human Kinetics.
- Chrissie Gallagher. (2006). *Latihan Kebugaran*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Duwi Priyatno.(2010). *Yogyakarta: Teknik Mudah Dan Cepat Melakukan Analisis Data Penelitian dengan SPSS*. Yogyakarta: Gava Media.

- Endang Rini Sukanti. (2007). *Perkembangan Motorik*. Diklat. Yogyakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan UNY.
- Grice, Toni. (1996). *Bulutangkis Petunjuk Praktis untuk Pemula dan Lanjutan*. Jakarta:PT Raja Grafindo Persada.
- Harsono, (1988) *Coaching dan Aspek-aspek Psikologis dalam Coaching*. Jakarta: CV.Tambak Kusuma.
- Harsono, (2001). *Panduan Kepelatihan*. Jakarta: KONI.
- Harsono, (2007). *Teori dan Metodologi Pelatihan*. Bandung: UPI.
- Hartono, Juni. (2017). *Teknik Pukulan Bulutangkis (Servis, Lob, Drive, Dropshot, Smash, dan Netting)*. Jakarta.
- Hetti R.A. (2010). *Sejarah Olahraga Bulutangkis*. Bogor : Quadra.
- Irianto, Djoko Pekik. (2002). *Dasar Kepelatihan*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Irianto, Djoko Pekik, dkk. (2009). *Materi Pelatihan Kondisi Fisik Dasar*. Jakarta: Asdep Pengembangan Tenaga Dan Pembina Keolahragaan.
- Kardjono. (2008) *Modul Pembinaan Kondisi Fisik*. Bandung: FPOK UPI.
- Kusuma, Gusti Arya Ngurah. (2013). *Pengaruh Pelatihan Bayangan Shadow Bulutangkis Terhadap Peningkatan Kelincahan dan Kecepatan Reaksi*. Univ PendGanesa.
- Maksum, Ali. (2012). *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*. Surabaya: UNESA Press.
- Muhajir. (2002). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X*. Jakarta: Erlangga.
- Muhajir. (2004). *Pendidikan Jasmani Teori dan Praktek untuk SMA Kelas X*. Jakarta:Erlangga.
- Muhammad Muhyi Faqur. (2009). *Permainan Pengembangan Kecerdasan Kinestetika Anak dengan Media Tali*. Jakarta: PT Gramedia Widiasarana Indonesia.
- Pangkey, Hidayat. (2015). *Perbedaan Hasil Latihan Shadow Badminton Antara PointMovement dan Memindahkan Shuttlecock Terhadap Kelincahan Kaki untuk Kelompok Usia Dini dan Pemula PB Pendowo Semarang Tahun 2014*. Semarang:UNS.

- Poole, James. (2008). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Poole, James. (2013). *Belajar Bulutangkis*. Bandung: CV Pionir Jaya.
- Purnama, Sapta Kunta. (2010). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Prof. Dr. Sugiyono. (2016). *Metodologi Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D* Bandung : Alfabet.
- Prof. Sukardi, Ph.D. (2010). *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Bumi Aksara.
- Remmy Muchtar. (1992). *Olahraga Pilihan Sepakbola*. Jakarta. Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Rusli Lutan, dkk. (2000). *Dasar-dasar Kepeleatihan*. Jakarta: Departemen Pendidikan dan Kebudayaan.
- Sardjono. (2001). *Conditioning*. Yogyakarta: IKIP Yogyakarta.
- Sapta Kunta Purnama. (2013). *Kepelatihan Bulutangkis Modern*. Surakarta: Yuma Pustaka.
- Soetoto Pontjopoetro. (2002). *Permainan Anak, Tradisional dan Aktivitas Ritmik*. Jakarta: Universitas Terbuka Jakarta.
- Subardjah, Herman. (2000). *Bulutangkis*. Bandung: Pioner Jaya.
- Suharsimi Arikunto. (2007). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Suharsimi Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian: Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Asdi Mahasatya.
- Sugiyono. (2013). *Metodologi Penelitian Pendidikan. : Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Sukadiyanto. (2011). *Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Bandung: Lubuk Agung.
- Sukanti, Endang Rini. (2011). *Perkembangan Motorik*. Yogyakarta: FIK UNY
- Universitas Wahid Hasyim. (2015). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang: UNWAHAS