



**MANAJEMEN PEMBINAAN PRESTASI SEKOLAH
SEPAKBOLA (SSB) SE-KABUPATEN KENDAL
TAHUN 2017**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Syarat untuk Memperolah Gelar Sarjana Pendidikan

Oleh:

Donny Meiyandi

128010203

**PRODI PENDIDIKAN JASMANI KESEHATAN DAN REKREASI
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM**

2018

PERSETUJUAN PEMBIMBING

Skripsi dengan judul “**Manajemen Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak**

Bola (SSB) Se-Kabupaten Kendal Tahun 2017”, yang disusun oleh:

Nama : Donny Meiyandi

NIM : 128010203

Telah disetujui oleh Dosen Pembimbing I dan Dosen Pembimbing II untuk diajukan
pada **Dewan Penguji Skripsi**.

Semarang, 6 Agustus 2018

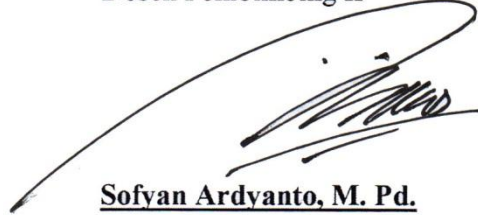
Dosen Pembimbing I



Muhlisin, M. Pd.

NPP. 10.11.1.0191

Dosen Pembimbing II



Sofyan Ardyanto, M. Pd.

NPP.10.14.1.0298

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi dengan judul “**Manajemen Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) Se-Kabupaten Kendal Tahun 2017**”, yang disusun oleh:

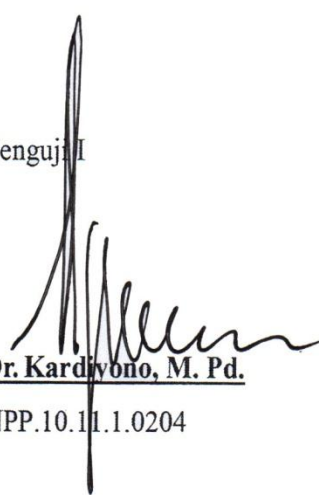
Nama : Donny Meiyandi

NIM : 128010203

Telah dipertahankan dalam ujian skripsi di depan Dewan Penguji Skripsi, Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim pada hari Rabu, 15 Agustus 2018.



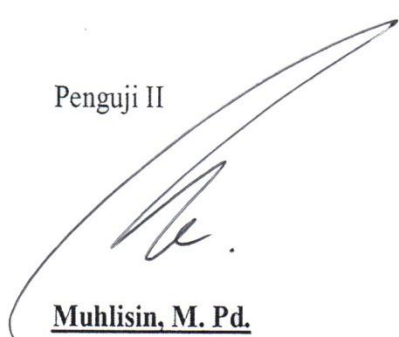
Penguji I



Dr. Kardiyono, M. Pd.

NPP.10.11.1.0204

Penguji II



Muhlisin, M. Pd.

NPP.10.11.1.0191

Penguji III



Sofyan Ardyanto, M. Pd.

NPP.10.14.1.0298

PENGESAHAN KEASLIAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

- 1) Karya tulis saya, skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik Sarjana Pendidikan, baik di Universitas Wahid Hasyim maupun diperguruan tinggi lain.
- 2) Karya tulis ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan pihak lain, kecuali arahan Tim Pembimbing dan masukan Tim Penguji.
- 3) Dalam karya tulis tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
- 4) Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena karya ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Wahid Hasyim.

Semarang, 6 Agustus 2018

Yang membuat pernyataan



Donny Meiyandi

NIM : 128 010 203

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO :

- 1) Orang-orang yang sukses telah belajar membuat diri mereka melakukan hal yang harus dikerjakan, entah mereka menyukainya atau tidak (Aldus Huxley).
- 2) Sesuatu yang belum dikerjakan, seringkali tampak mustahil, kita baru yakin kalau kita telah berhasil melakukannya dengan baik (Evelyn Underhill).
- 3) Jika orang yang telah berpegang pada keyakinan, maka hilanglah kesangsian. Tetapi, jika orang sudah mulai berpegang pada kesangsian, maka hilanglah keyakinan (Sir Francis Bacon).

PERSEMBAHAN :

- 1) Kedua orang tua saya Bapak Achmad Romdon dan Ibu Priyanti yang telah memberikan dukungan dan motivasi kepada saya pribadi.
- 2) Adik-adik saya Rifky Gusnadi, Lintang Ayudya yang selalu memberikan saya semangat.
- 3) Wanita yang selalu menemani saya selama pembuatan skripsi ini.
- 4) Teman-teman pejuang Skripsi Bambang, Trio Pamungkas, Edy Purwanto, Mustaghfirin yang selalu memberikan inspirasi.
- 5) PJKR UNWAHAS angkatan 2012 khususnya kelas PJKR B.
- 6) Almamaterku UNWAHAS.
- 7) Teman-teman Pelatih Kendal.

ABSTRAK

Donny Meiyandi, 2018. “Manajemen Pembinaan Prestasi Sekolah Sepak Bola (SSB) Se-Kabupaten Kendal Tahun 2017”. **Skripsi**. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim. Dosen Pembimbing I Muhlisin, M. Pd, Dosen Pembimbing II Sofyan Ardyanto, M. Pd.

Kata Kunci : Manajemen, Pembinaan Prestasi, Sekolah Sepakbola

Permainan sepak bola merupakan salah satu cabang olahraga yang sangat digemari oleh masyarakat baik di Indonesia maupun di dunia. Baik dan tidaknya suatu tim sepakbola dipengaruhi oleh manajemen pembinaan prestasi yang baik, meliputi sumber daya manusia sebagai pengelola, sumber dana, sarana dan prasarana. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pembinaan prestasi SSB yang ada di Kabupaten Kendal Tahun 2017.

Design penelitian ini adalah kualitatif deskriptif, menggunakan instrument penelitian angket, wawancara, dan dokumentasi. Sumber data utama dari pelatih dan atlet masing-masing SSB. Populasi dalam penelitian ini sebanyak 20 SSB, dan sample sebanyak 6 SSB dengan metode penarikan *purposive sampling*, berdasarkan observasi awal SSB yang memiliki manajemen baik dan prestasi baik (2), manajemen baik dan prestasi kurang (1), manajemen kurang dan prestasi baik (1), manajemen kurang dan prestasi kurang (2).

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari ke-6 SSB yang diteliti, SSB Persik Putra Kendal memiliki manajemen pembinaan prestasi paling baik, kemudian SSB Pusaka Satria Boja, SSB UPTD Ringinarum, SSB Cakra Muda Cepiring, SSB Pusaka Akademi Kangkung dan terakhir SSB Talenta Sukorejo. Sedangkan urutan prestasi yang terbaik adalah SSB Persik Putra Kendal, SSB Pusaka Satria Boja, SSB Cakra Muda Cepiring, SSB UPTD Ringinarum, SSB Pusaka Akademi Kangkung dan terakhir SSB Talenta Sukorejo

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan di atas dapat disimpulkan bahwa SSB yang memiliki manajemen pembinaan yang baik akan meraih prestasi yang baik pula. Saran dalam penelitian ini adalah supaya SSB yang lain perlu memperbaiki manajemen pembinaan prestasi.

ABSTRACT

Donny Meiyandi, 2018 "Achievement Coaching Management of Football School (SSB) in Kendal Regency 2017", Final Project. Department of Physical and Recreational Physical Education, Faculty of Teacher Training in Wahid Hasyim University. Supervisor I Muhlisin, M. Pd, Supervisor II Sofyan Ardyanto, M. Pd.

Keywords: Management, Achievement Coaching, Football School.

Football games are one of the sports that is very popular with people both in Indonesia and in the world. Whether or not a football team is influenced by good achievement management, includes human resources as managers, sources of funds, facilities and infrastructure. This study aims to determine SSB achievement coaching in Kendal District in 2017.

The design of this study is qualitative descriptive, using questionnaire research instruments, interviews, and documentation. The main data sources of the trainers and athletes are each SSB. The population in this study were 20 SSB, and the sample was 6 SSB with purposive sampling method, based on the initial SSB observations which had good management and good achievement (2), good management and poor achievement (1), lack of management and good achievement (1), lack of management and underachievement (2).

The results showed that out of the 6 SSBs studied, SSB Persik Putra Kendal had the best achievement management, then SSB Pusaka Satria Boja, SSB UPTD Ringinarum, SSB Cakra Muda Cepiring, SSB Pusaka Kangkung Academic Heritage and finally SSB Talenta Sukorejo. While the best sequence of achievement is SSB Persik Putra Kendal, SSB Pusaka Satria Boja, SSB Cakra Muda Cepiring, SSB UPTD Ringinarum, SSB Pusaka Kangkung Academy and finally SSB Talenta Sukorejo

Based on the results of the study and the discussion above, it can be concluded that SSB who have good coaching management will also achieve good performance. The suggestion in this study is that other SSBs need to improve achievement management.

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga penelitian ini dapat diselesaikan dengan baik. Penelitian dengan judul “Survei Pembinaan Prestasi Sekolah Sepakbola Se-Kabupaten Kendal Tahun 2017” disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program strata satu (S1) pada Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang. Penyusunannya dapat terlaksana dengan baik berkat dukungan dari banyak pihak. Untuk itu, pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

- 1) Prof. Dr. H. Mahmutarom, SH MH. Selaku rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- 2) Dr. Kardiyono, M.Pd. selaku Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- 3) Ibu Liska Sukiyandari, M.Pd. selaku Wakil Dekan Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.
- 4) Muhlisin, M.Pd. selaku Dosen Pembimbing I atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
- 5) Sofyan ardyanto, M. Pd. selaku Dosen Pembimbing II atas bimbingan, saran, dan motivasi yang diberikan.
- 6) Segenap Dosen Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang.

- 7) Sekolah Sepak Bola (SSB) di Kabupaten Kendal bersedia menjadi responden pada penelitian ini.
- 8) Orang tua, saudara-saudara penulis dan teman-teman, atas doa dan bimbingan, semangat serta kasih sayang yang selalu tercurah selama ini.
- 9) Semua pihak yang tidak dapat disebutkan satu persatu yang telah memberikan bantuan dan dukungannya.

Penulis menyadari bahwa dalam penelitian ini masih terdapat banyak kekurangan, segala kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan untuk kesempurnaan penelitian di masa yang akan datang. Semoga segala dukungan serta doa yang tulus dari seluruh pihak yang telah membantu mendapatkan balasan yang setimpal dari Allah SWT. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk semua orang terutama bagi Fakultas Keguruan Ilmu Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi. Mohon maaf apabila ada kesalahan dalam penulis kata, dan sekali lagi penulis mengucapkan banyak terima kasih.

Semarang, 6 Agustus 2018



Sonny Meiyandi
NIM. 128010203

DAFTAR ISI

COVER	i
PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN	iv
MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB 1 PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Fokus Penelitian	6
1.3 Rumusan Masalah	6
1.4 Tujuan Penelitian	6
1.5 Manfaat Penelitian	7
BAB II KAJIAN PUSTAKA	
2.1 Pembinaan	8
2.2 Prinsip Pembinaan	10

2.3 Faktor Pendukung Prestasi	12
2.4 Program Pembinaan Prestasi	14
2.5 Pembinaan Prestasi Sepakbola	17
2.6 Sarana dan Prasarana	21
2.7 Prestasi	22
2.8 Manajemen	22
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Desain Penelitian	27
3.2 Latar Penelitian	28
3.3 Data dan Sumber Data Penelitian	29
3.4 Teknik Pengumpulan Data	30
3.5 Keabsahan Data	33
3.6 Teknik Analisis Data	34
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	
4.1 Hasil Penelitian	38
4.1.1 Organisasi	39
4.1.2 Atlet	43
4.1.3 Pelatih	45
4.1.4 Pelaksanaan Program Pembinaan	47
4.1.5 Sarana dan Prasarana	48
4.1.6 Prestasi	49
4.2 Pembahasan	51
4.2.1 Organisasi SSB	51

4.2.2 Pelatih SSB	53
4.2.3 Atlet	54
4.2.4 Pelaksanaan Program Pembinaan	55
4.2.5 Sarpras	56
4.2.6 Prestasi SSB	56
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Simpulan	58
5.2 Saran	58
DAFTAR PUSTAKA	60
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel

3.1 Kisi-kisi Penelitian	30
4.1 Daftar Prestasi SSB Persik Putra	49
4.2 Daftar Prestasi SSB Pusaka Satria	50
4.3 Daftar Prestasi SSB Cakra Muda	51

DAFTAR GAMBAR

Gambar

4.1 Bagan Struktur Organisasi SSB Kabupaten Kendal	42
--	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran	Halaman
1. Surat Penetapan SK Pembimbing	62
2. Surat Ijin Penelitian SSB Persik Putra Kendal	63
3. Surat Ijin Penelitian SSB Pusaka Satria Boja	64
4. Surat Ijin Penelitian SSB Talenta Sukorejo	65
5. Surat Ijin Penelitian SSB Cakra Muda Cepiring	66
6. Surat Ijin Penelitian SSB Pusaka Academy Kangkung	67
7. Surat Ijin Penelitian SSB UPTD Ringinarum	68
8. Surat Keterangan Penelitian SSB Persik Putra Kendal	69
9. Surat Keterangan Penelitian SSB Pusaka Satria Boja	70
10. Surat Keterangan Penelitian SSB Talenta Sukorejo	71
11. Surat Keterangan Penelitian SSB Cakra Muda Cepiring	72
12. Surat Keterangan Penelitian SSB Pusaka Academy Kangkung	73
13. Surat Keterangan Penelitian SSB UPTD Ringinarum	74
14. Instrumen Observasi Tim SSB Se Kabupaten Kendal	75
15. Instrumen Wawancara Tim SSB Se Kabupaten Kendal	77
16. Pedoman Wawancara Dengan Atlet	78
17. Pedoman Wawancara Dengan Pelatih	79
18. Pedoman Wawancara Dengan Pengurus Tim	80
19. Hasil Wawancara Pengurus SSB Persik Putra Kendal	81
20. Hasil Wawancara Pelatih SSB Persik Putra Kendal	83

21. Hasil Wawancara Siswa SSB Persik Putra Kendal	85
22. Hasil Wawancara Pengurus SSB Pusaka Satria Boja	87
23. Hasil Wawancara Pelatih SSB Pusaka Satria Boja	89
24. Hasil Wawancara Siswa SSB Pusaka Satria Boja	91
25. Hasil Wawancara Pengurus SSB Talenta Sukorejo	93
26. Hasil Wawancara Pelatih SSB Talenta Sukorejo	95
27. Hasil Wawancara Siswa SSB Talenta Sukorejo	97
28. Hasil Wawancara Pengurus SSB Cakra Muda Cepiring	99
29. Hasil Wawancara Pelatih SSB Cakra Muda Cepiring	101
30. Hasil Wawancara Siswa SSB Cakra Muda Cepiring	103
31. Hasil Wawancara Pengurus SSB Pusaka Academy Kangkung	105
32. Hasil Wawancara Pelatih SSB Pusaka Academy Kangkung	107
33. Hasil Wawancara Siswa SSB Pusaka Academy Kangkung	109
34. Hasil Wawancara Pengurus SSB UPTD Ringinarum	111
35. Hasil Wawancara Pelatih SSB UPTD Ringinarum	113
36. Hasil Wawancara Siswa SSB UPTD Ringinarum	115
37. Dokumentasi Penelitian	117