

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1. Simpulan

Berdasarkan hasil dari penelitian, maka dapat disimpulkan kualitas media pembelajaran yang dikembangkan menurut penilaian dari ahli materi I dengan rerata skor 3,8 termasuk dalam kriteria “Baik” dan menurut ahli materi II dengan rerata skor 4,3 termasuk dalam kriteria “Sangat Baik”. Menurut ahli media I dengan rerata skor 3,5 termasuk dalam kategori “Baik” dan menurut ahli media II dengan rerata skor 4,05 termasuk dalam kriteria “Baik”, sedangkan pada penilaian uji skala kecil pada aspek kualitas media pembelajaran memiliki rerata skor 3,9 termasuk dalam kriteria “Baik” dan uji skala besar pada aspek kualitas media pembelajaran memiliki rerata skor 3,75 termasuk dalam kriteria “Baik”.

5.2. Implikasi

Pada proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, peran media pembelajaran sangat diperlukan untuk menambah pengetahuan siswa dan membantu dalam proses dalam pembelajaran. Kurangnya pemanfaatan media pembelajaran oleh guru menjadikan siswa yang minim akan pengalaman gerak menjadi kurang dapat memahami materi yang disampaikan oleh guru.

Media pembelajaran senam lantai yang dihasilkan dalam penelitian ini dapat menjadi salah satu sumber belajar yang dapat digunakan siswa dalam proses pembelajaran penjas terutama materi senam lantai. Pada media pembelajaran ini dikembangkan dikemas dalam bentuk audio visual yang

didalamnya terdapat serangkaian materi senam lantai yang dilengkapi dengan gambar, video dan audio untuk mempermudah siswa dalam memahami materi senam lantai.

5.3. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, maka dapat disarankan untuk produk media pembelajaran ini sebagai berikut:

1. Perlu ada pengembangan lebih lanjut terkait media pembelajaran materi senam lantai dalam pendidikan jasmani, olahraga dan kesehatan.
2. Perlu adanya uji coba dalam kelompok yang lebih besar agar media pembelajaran senam lantai lebih sempurna.
3. Perlu adanya motivasi dari guru terhadap siswa agar siswa berani melakukan gerakan senam lantai.
4. Perlu dilakukan penelitian lebih lanjut untuk mengetahui tingkat efektifitas media pembelajaran dalam meningkatkan motivasi siswa dalam belajar.