

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Softball di Indonesia mengalami perkembangan yang sangat baik dan saat ini yang masih sangat hangat di perbincangkan yaitu tentang tindak lanjut dari pihak Perserikatan Bisbol dan Softbol Amatir Seluruh Indonesia atau disingkat Perbasasi. pada keputusannya PERBASI sendiri ingin menggulirkan liga Softball mahasiswa Indonesia 2017. Dengan niatan untuk meningkatkan prestasi Softbal di Indonesia dan mencari bibit-bibit muda yang nantinya akan mengharumkan nama Bangsa Indonesia pada cabang Olahraga Softball, Pengurus Besar Persatuan Baseball dan Softball Seluruh Indonesia (PB Perbasasi) menggulirkan Liga Sofball Mahasiswa Indonesia yang ber tempat di UPI Bandung, yang di selenggarakan pada tanggal 20-29 Januari 2017 yang salah satu misinya untuk menjaring Atlet potensial yang dipersiapkan untuk kejuaraan Internasional.

Ketua Liga Softball Mahasiswa Indonesia, Billy Asmoro, di Jakarta, Selasa, mengatakan kejuaraan yang baru pertama kali digelar ini diikuti oleh 17 tim yang terdiri dari 12 tim putra dan lima tim putri. Berdasarkan data yang ada, perguruan tinggi yang berpartisipasi di antaranya adalah ITB Bandung, Unpar Bandung, UNJ Jakarta, Unair Surabaya, Universitas Atmajaya Jakarta, Universitas Telkom Bandung, Uhalu Kendari dan tuan rumah UPI Bandung.

Setelah liga mahasiswa yang telah bergulir akan ada kejuaraan Internasional yang telah menunggu di antaranya adalah Kejuaraan Dunia Softball di Kanada dan persiapan untuk menghadapi Asian Games 2018 di Jakarta-Palembang khusus untuk tim putri. Selain itu juga dipersiapkan untuk mengikuti dalam kompetisi softball mahasiswa Asia. Ketua Pembina Liga Softball Mahasiswa Indonesia Ratna Muddai Madang menjelaskan pihaknya mendukung penuh kejuaraan yang cukup bergengsi ini. Apalagi kejuaraan antar mahasiswa ini sangat berperan untuk membangun tim nasional. Liga Softball Mahasiswa Indonesia 2017 kemaren tidak menggunakan sistem seri karena dari hasil kejuaraan ini bakal menentukan ranking di mana ke depannya akan dibagi dalam Divisi yaitu Divisi I dan Divisi II. Dengan terbentuknya pembagian ini bakal ada sistem promosi degradasi pada kejuaraan berikutnya.

Kejuaraan yang di selenggarakan setiap tahunya ini, harapanya Unwahas dapat berpartisipasi di ajang yang bergengsi tersebut. Karna mahasiswa PJKR banyak menyumbang sebagian besar skuad utama di hampir semua cabang Olahraga di Unwahas maka peran mahasiswa PJKR sangat berpengaruh penting dalam memajukan olahraga di Unwahas apalagi kalo kita berharap bahwa bisa mewakili ke ajang prestasi lebih tinggi lagi baik di tingkat Nasional dan bahkan Internasional, maka dari itu peran setiap mata kuliah di PJKR sendiri sangat berpengaruh penting dalam meningkatkan kemampuan dasar mahasiswa oleh karnanya Unwahas khususnya mahasiswa PJKR harus benar-benar mempersiapkan tim yang solid untuk mengikuti ajang tersebut. Banyak yang harus di siapkan untuk tim Unwahas yang masih terbilang baru dalam Olahraga

Softball, banyak juga yang harus di latih diantaranya adalah teknik dasar dalam Softball yang meliputi memukul, melempar, menangkap dan berlari, salah satu teknik dasar yang harus benar-benar dikuasai adalah pukulan, karna Teknik dasar memukul yang benar sangat berpengaruh terhadap hasil pukulan, ketepatan dan jauhnya bola (Endang Widyastuti :32), dan keterampilan memukul atau *Hitting* merupakan modal dasar dan modal awal untuk melakukan serangan. (Tandiyo Rahayu 2008:37)

Latihan pukulan yang telah dijalani oleh mahasiswa PJKR Unwahas yang pada kali ini masuk dalam mata kuliah TP.Softball, dan membuat kemampuan pukulan mahasiswa secara umum cukup baik, Namun Ada beberapa hal yang harus di perhatikan salah satunya adalah metode latihan, metode latihan yang di jalani mahasiswa PJKR kali ini kurang bervariasi karena kurangnya Referensi dan Variasi latihan maka itu bisa berdampak kepada tingkat kemampuan dan kejenuhan mahasiswa, maka dari itu beberapa metode latihan harus benar-benar di terapkan terhadap mahasiswa selain untuk menambah kemampuan mahasiswa, metode latihan yang bervariasi juga bisa menambah wawasan terhadap mahasiswa, sebenarnya banyak sekali metode latihan yang bisa di gunakan pelatih atau dosen untuk mengajar terutama dalam melatih pukulan salah satunya dengan latihan menggunakan Bola Diam, pukulan terus menerus, *Drill*. Dan ada juga latihan lemparan yang dapat di gunakan untuk melatih hasil pukulan yaitu, *fungo hit fly ball* dan *softtoss ball* salah satau metode latihan yang ingin diangkat atau di usulkan oleh penulis kali ini adalah metode latihan metode latihan lemparan atas menggunakan *fungo hit fly ball* dan *soft toss ball* namun apakah metode

lemparan atas tersebut bisa berpengaruh terhadap hasil pukulan *swing* pada mahasiswa PJKR Unwahas.

Metode latihan *fungo hit fly ball* adalah latihan pukulan yang mahasiswanya melempar bolanya sendiri dan berusaha untuk di pukul sendiri, sedangkan metode latihan *soft toss ball* yaitu menerima lemparan dari teman atau dosen atau pelatih, bola di lempar ke atas setinggi pinggang si pemukul lalu kemudian di pukul, di sini ketepatan harus di kuasai oleh pemukul. karna mengingat prestasi Olahraga Softball di Unwahas bisa dikatakan belum mempunyai Prestasi yang bisa di tonjolan di kampus Unwahas, apalagi seperti yang sudah di sampaikan di keterangan atas bahwa Softball di Indonesia terutama di kalangan mahasiswa sangat berkembang pesat, dan juga metode latihan yang ada di PJKR masih terbilang kurang, selain metode latihan yang harus di perbaiki seorang mahasiswa atau pemain harus memperhatikan beberapa teknik pukulan yang baik dan benar seperti pukulan *Bunt* dan *Swing*, teknik *Bunt* adalah teknik pukulan tanpa ayunan, bola hanya di sentuh atau di tahan oleh pemukul menggunakan bat yang di pegang sedemikian rupa sehingga bola akan berhenti dan jatuh di sekitar pemukul itu berdiri, sedangkan teknik pukulan *Swing* adalah pukulan yang menggunakan ayunan penuh dan kekuatan lebih besar di perlukan di bandingkan pukulan *Bunt*, teknik pukulan *Swing* sering di gunakan pada pemain pemula dan sebagai pukulan dasar dalam *Softball*, selain kecepatan, ketepatan juga harus di perhatikan dalam teknik pukulan *Swing*, pukulan *Swing* lebih menggunakan kekuatan dan Akurasi yang kuat dan tepat agar bola bisa di pukul sangat jauh yang nantinya akan mempersulit *Catcher* untuk menangkapnya, harapanya setelah diadakanya

penelitian ini bisa membangkitkan semangat mahasiswa PJKR untuk mulai bersaing di ranah Nasional atau bahkan bisa ke ajang Internasional dalam cabang Olahraga Softball, minimal bisa membuat suatu tim yang solid di PJKR Unwahas.

Selain untuk menumbuh kembangkan prestasi di Unwahas utamanya pada mata kuliah TP.Softball ini latihan memukul sudah diberikan. Teknik pukulan harus benar benar di kuasai oleh pemain softball Karna Pemain Softball dapat dikatakan bagus oleh penonton dan pemain lawan bisa dinilai salah satunya adalah dari pukulan. Setelah diketahuinya jenis latihan memukul dan pentingnya latihan memukul tersebut dalam meningkatkan prestasi pada pemain Softball yang kali ini adalah mahasiswa PJKR Unwahas, penulis menemukan masalah mengenai pemberian latihan latihan lemparan atas yang dapat Berpengaruh dan sesuai dalam meningkatkan hasil pukulan *Swing* pemain Softball dan metode latihan ini bisa juga sebagai acuan Dosen atau Pelatih agar bisa menambah variasi latihan yang dapat meningkatkan pukulan mahasiswanya yang nantinya juga bisa meningkatkan prestasi pada Olahraga Softball di Unwahas. Dari hal tersebut kemudian penulis ingin mengangkat judul tentang “Pengaruh Latihan Lemparan Atas Dengan *Fungo Hit Fly Ball* Dan *Soft toss Ball* Terhadap Hasil Pukulan *Swing* Softball Pada Mahasiswa Pjkr Unwahas 2018”

1.2. Identifikasi Masalah

Latar belakang di atas dapat diidentifikasi tentang masalah sebagai berikut:

- 1.2.1. Kurangnya variasi latihan untuk meningkatkan hasil pukulan *Swing* pada mahasiswa PJKR Unwahas.

- 1.2.2. Kemampuan pukulan *Swing* mahasiswa PJKR masih kurang sekali.
- 1.2.3. Dengan program latihan yang ada dan diberikan pada mata kuliah Softball, kemampuan pemain masih belum maksimal.
- 1.2.4. Belum diketahui Berpengaruh yang mana antara metode latihan Lemparan Atas dengan *fungo hit fly ball* atau *softtoss ball* terhadap Hasil pukulan *Swing*
- 1.2.5. Belum adanya prestasi Olahraga Softball di PJKR Unwahas.

1.3. Pembatasan Masalah

Dengan memperhatikan Identifikasi masalah yang telah dikemukakan di atas, Cukup banyak permasalahan yang ada dan mengingat keterbatasan waktu dan kemampuan penulis, maka penelitian ini akan membahas hanya seputar 'Pengaruh Latihan Lemparan Atas Dengan *Fungo Hit Fly Ball* Dan *Soft toss Ball* Terhadap Hasil Pukulan *Swing* Softball Pada Mahasiswa Pjkr Unwahas 2018. Penelitian ini juga di khususkan kepada mahasiswa PJKR semester 5 (kelas A,B,C) yang sudah menempuh mata kuliah Softball.

1.4. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang masalah, Identifikasi masalah dan batasan masalah di atas, rumusan masalah yang diajukan dalam penelitian ini adalah:

- 1.4.1. Apakah ada pengaruh terhadap hasil pukulan *Swing* dengan menggunakan latihan Lemparan Atas *Fungo hit fly ball*?
- 1.4.2. Apakah ada pengaruh terhadap hasil pukulan *Swing* dengan menggunakan latihan Lemparan Atas *Soft toss Ball* ?

1.4.3. Mana yang lebih berpengaruh Latihan Lemparan atas dengan *Fungo hit fly ball* atau *Soft toss ball* terhadap hasil pukulan *Swing Softball*.?

1.5. Tujuan Penelitian

Adapun tujuan yang ingin di capai dari penelitian ini adalah:

1.5.1. Untuk mengetahui Apakah ada pengaruh terhadap hasil pukulan *Swing* dengan menggunakan latihan Lempar Atas dengan *Fungo hit fly ball*?

1.5.2. Untuk mengetahui Apakah ada pengaruh terhadap hasil pukulan *Swing* dengan menggunakan latihan Lempar Atas dengan *Soft toss Ball*?

1.5.3. Untuk mengetahui mana yang lebih berpengaruh antara latihan Lempar Atas dengan *Fungo hit fly ball* atau *Soft toss ball* terhadap pukulan *Swing Softball* mahasiswa PJKR Unwahas 2018?

1.6. Manfaat Penelitian

Manfaat penelitian ini dibagi menjadi 2 kegunaan yaitu secara Teoritis dan Praktis. Melihat pemaparan tujuan penelitian di atas dapat dirumuskan manfaat penelitian, sebagai berikut:

1.6.1. Secara teoritis penelitian ini memiliki manfaat :

1.6.1.1. Menjawab pertanyaan-pertanyaan yang diteliti.

1.6.1.2. Memberikan pemahaman baru bagi penulis tentang penelitian yang dilakukan.

1.6.1.3. Memberikan wawasan kepada penulis, sampel, Dosen atau Pelatih tentang Pengaruh Latihan Lempar Atas dengan *Fungo Hit Fly Ball* Dan *Soft toss Ball* Terhadap Hasil Pukulan *Swing Softball* Pada Mahasiswa Pjkr Unwahas 2018.

1.6.1.4. Penulis mampu menerapkan teori-teori dan ilmu yang pernah dipelajari selama proses perkuliahan.

1.6.1.5. Peneliti memahami langkah-langkah dan hal yang penting dalam penulisan laporan.

1.6.1.6. Memberikan Referensi tentang jenis latihan dan tingkat pengaruh latihan terhadap kemampuan memukul mahasiswa PJKR Unwahas 2018.

1.6.2. Secara praktis penelitian ini memiliki kegunaan:

1.6.2.1. Mahasiswa, dapat mengetahui Pengaruh Latihan Lempar Atas dengan *Fungo Hit Fly Ball* dan *Soft toss Ball* Terhadap hasil Pukulan *Swing Softball* pada dirinya sendiri, dan dari hasil penelitian dapat di jadikan sebagai tolak ukur kemampuan dirinya.

1.6.2.2. Dosen atau Pelatih, data yang diperoleh dapat digunakan untuk analisis lebih lanjut dalam membina pemainnya.

1.6.2.3. Masyarakat luas, memberikan informasi terhadap variasi latihan yang akan di sampaikan kepada mahasiswa.

1.6.2.4. Peneliti selanjutnya, data dapat dijadikan refrensi untuk penelitian selanjutnya.

1.6.2.5. untuk pembinaan prestasi Softball di Unwahas yang lebih baik.