

# LAMPIRAN



Lampiran 1. Surat penelitain di MTs Al Bidayah Candi



**UNIVERSITAS WAHID HASYIM**  
**FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN**

Jl. Menoreh Tengah X/22 Sampangan – Semarang 50236 Telp. (024) 8505680-5805680 Fax.(024) 8505680

Nomor : 68/K.02/UWH/VI/2017  
Lamp. : -  
Hal : Izin penelitian

Semarang, 14 Juni 2017

Kepada Yth :  
Kepala MTs Al Bidayah  
di  
Tempat

**Assalamu 'alaikum Wr. Wb.**

Segala puji bagi Allah SWT, shalawat serta salam semoga senantiasa dilimpahkan kepada Nabi Muhammad SAW, segenap keluarga, para sahabat dan kita semua. Amin. Kami beritahukan dengan hormat, bahwa mahasiswa Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR) Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan Universitas Wahid Hasyim Semarang (Unwahas) :

Nama : Aji Kholifudin  
NIM : 128010219


Akan mengadakan penelitian dalam rangka penyusunan Skripsi dengan judul :

**“Upaya Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas Dalam Permainan Bola Voli Melalui Permainan Bola Ganda Kelas VIII A MTs Al Bidayah Candi Bandungan Kabupaten Semarang Tahun Pelajaran 2017/2018”**

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, kami mengharap Saudara berkenan memberi izin kepada yang bersangkutan untuk melaksanakan kegiatan penelitian. Kegiatan akan dilaksanakan antara tanggal 22 Juni s.d 12 Agustus 2017.

Demikian surat izin ini Kami sampaikan, atas bantuan dan kerjasamanya, Kami ucapkan terimakasih.

**Wallahul Muwaffiq Ila Aqwamith Thariq**  
**Wassalamu 'alaikum Wr. Wb.**

  
Dekan  
**Drs. Kardiyono, M.Pd**  
NPP. 10.11.1.0204

## Lampiran 2. Surat keterangan penelitian dari MTs Al Bidayah Candi



**YAYASAN PENDIDIKAN ISLAM ( YPI ) AL BIDAYAH  
MADRASAH TSANAWIYAH AL BIDAYAH  
CANDI BANDUNGAN KAB. SEMARANG  
STATUS TERAKREDITASI B  
NSM : 121233220031 NPSN : 20364421  
Akta Notaris No. 9 Tanggal 12 Desember 1983  
Jln. P. Diponegoro Km.4 Candi Bandungan 50665  
Telp.085290844800**

**SURAT KETERANGAN**

Nomer : MTs/A/115/Y/09/PP.005/011/VIII/2017

Yang bertanda tangan di bawah ini Wakil Kepala Madrasah Tsanawiyah ( MTs ) AL Bidayah Candi Bandungan Kab. Semarang menerangkan bahwa :

Nama : Aji Kholifudin  
NIM : 128010219  
Jurusan / Jenjang : S1 / Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi (PJKR)  
Semester : XI ( Sebelas )  
Alamat : Dusun Kalibendo RT 02 RW 01 Desa Candi Kecamatan Bandungan Kabupaten Semarang

Orang yang namanya tersebut diatas telah selesai mengadakan penelitian dalam rangka menyusun skripsi / tugas akhir di **MTs AL BIDAYAH CANDI BANDUNGAN** pada tanggal 22 Juli s/d 12 Agustus 2017 dengan judul "*upaya peningkatan hasil belajar passing atas dalam permainan bola voli melalui permainan bola ganda kelas VIII A MTS Al bidayah candi bandungan kabupaten semarang tahun pembelajaran 2017/2018*" dengan baik..

Demilkian surat keterangan ini di buat untuk dapat digunakan seperlunya.

Candi, 16 Agustus 2017

Kepala Madrasah



Lampiran 3. Rencana pebelajaran permainan bola ganda

### **RENCANA PELAKSANAAN PEMBELAJARAN(RPP)**

Nama Sekolah : MTs Al Bidayah Candi

Mata Pelajaran : Pendidikan Jasmani, Olahraga dan Kesehatan

Kelas/Semester : VIII / I

Alokasi Waktu : 2 JP x 40 menit

#### **Standar Kompetensi**

1. Mempraktikan berbagai teknik dasar permainan dan olahraga, dan nilai-nilai yang terkandung di dalamnya

#### **Kompetensi Dasar**

- 1.1. Mempraktikan teknik dasar salah satu permainan dan olahraga bola besar beregu serta nilai kerja sama, toleransi, percaya diri, memecahkan masalah, menghargai teman keberanian

#### **A. Tujuan Pembelajaran**

- a. Siswa dapat melakukan paasing atas bolavoli dengan benar
- b. Siswa dapat bermain bola voli dengan baik menggunakan peraturan yang dimodifikasi untuk memupuk nilai kerja sama, toleransi, percaya diri, keberanian, menghargai teman.

- c. Siswa dapat mempraktekkan permainan bola ganda dengan baik untuk memupuk nilai kerjasama, toleransi, percayadiri, keberanian, menghargai teman.

- Karaktersiswa yang diharapkan :

Disiplin( *Discipline* )

Tekun( *diligence* )

Tanggungjawab( *responsibility* )

Ketelitian( *carefulness* )

Kerja sama ( *Cooperation* )

Toleransi ( *Tolerance* )

Percaya diri ( *Confidence* )

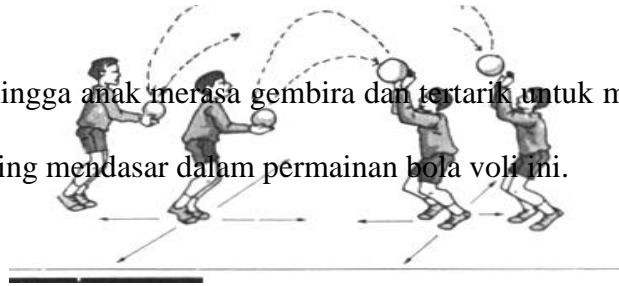
Keberanian ( *Bravery* )



## B. Materi Pembelajaran

- Permainan Bolavoli
- Passing atas bolavoli
- Bermain bola ganda permainan passing atas yang dimodifikasi sedemikian rupa dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan belajar passing atas bola voli. Selain itu juga agar siswa lebih aktif bergerak,

sehingga anak merasa gembira dan tertarik untuk melakukan teknik yang paling mendasar dalam permainan bola voli ini.



### C. Metode Pembelajaran

1. Demonstrasi
2. *Inclusive* (cakupan)
3. Bagiantakeseluruhan (*Part and whole*)
4. Permainan (*game*)
5. Saling menilai sesama teman (*Reciprocal*)

### D. Langkah-LangkahKegiatanPembelajaran

#### 1. Kegiatan Pendahuluan (15 menit)

- Berbaris, berdoa, presensi, apersepsi dan pemanasan
- Memberikan motivasi dan menjelaskan tujuan pembelajaran

#### 2. Kegiatan Inti (40 menit)

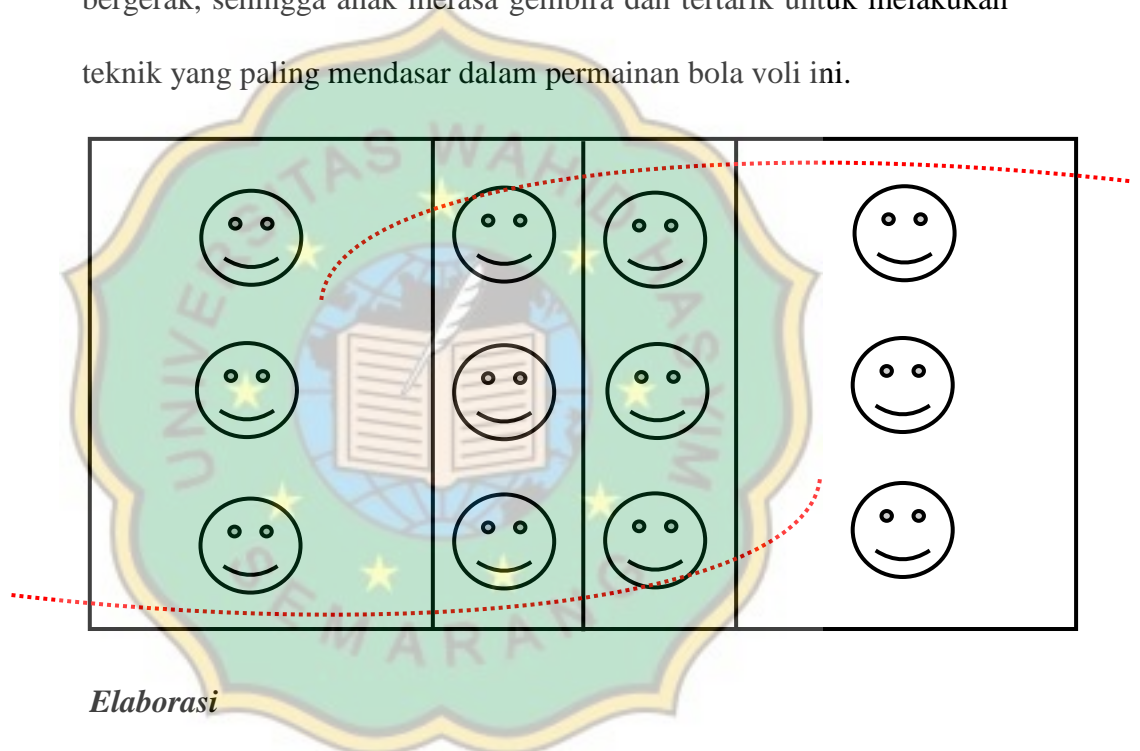
##### *Eksplorasi*

Dalam kegiatan eksplorasi, guru:

- a. Guru menanyakan tentang materi pembelajaran passing atas bola voli.
- b. Melakukan teknik dasar *passing* atas.
- c. Teknik dasar (passing atas ) dengan rincian kegiatan sebagai berikut.

d. Guru menanyakan tentang bola ganda *passing* atas bola voli.

Permainan bola ganda adalah permainan bola voli yang dimodifikasi sedemikian rupa dengan tujuan untuk meningkatkan kemampuan belajar *passing* atas bola voli. Selain itu juga agar siswa lebih aktif bergerak, sehingga anak merasa gembira dan tertarik untuk melakukan teknik yang paling mendasar dalam permainan bola voli ini.



#### *Elaborasi*

Dalam kegiatan elaborasi, guru:

- Melakukan teknik dasar mengumpan dengan bola diam berhadapan dengan teman
- Guru member contoh tentang pelaksanaan *passing* atas, siswa melakukan permainan bola ganda *passing* atas bola voli.

#### *Konfirmasi*

Dalam kegiatan konfirmasi, guru:

- Guru menanyakan tentang kesulitan-kesulitan yang dihadapi siswa dalam proses pembelajaran permainan passing atas bola ganda bola voli.
- Guru menjelaskan tentang kesulitan yang dihadapi siswa dalam passing atas bola ganda bola voli.

### 3. Kegiatan Penutup (15 menit)

Dalam kegiatan penutup, guru:

- a. Pendinginan, evaluasi
- b. Memberikan umpan balik terhadap proses dan hasil pembelajaran.
- c. Berdo'a, bubar

#### E. Sumber Belajar

1. Ruang terbuka yang datar dan aman (lapangan)
2. Bola
3. Buku teks
4. Buku referens
5. Internet

#### F. Penilaian

##### RUBRIK PENILAIAN

##### Psikomotor (Np)

NO	Penilaian Passing atas 1 menit	Nilai
----	--------------------------------	-------



	Laki-Laki	Perempuan	
1.	>47	>45	5
2.	40-46	37-44	4
3.	27-39	21-36	3
4.	17-26	13-20	2
5.	<16	<12	1

Jumlah skor yang diperoleh

$$\text{Nilai} = \frac{\text{Total skor}}{\text{Total skor}} \times 100$$

### RUBRIK PENILAIAN

Afektif (N<sub>af</sub>)

NO	INDIKATOR KEMAMPUAN	YA	TIDAK
1.	Bekerja sama dengan teman satu tim.		
2.	Keberanian dalam melakukan gerakan (tidak ragu - ragu).		
3.	Mentaati peraturan.		
4.	Menghormati wasit(sportif).		
5.	Menunjukkan sikap bersungguh-sungguh dalam bermain.		
	Jumlah skor max : 5		

Keterangan: berikan skor 1 untuk jawaban “ ya” atau skor 0 untuk jawaban (“tidak”).

Jumlah Skor yang diperoleh

Nilai Afektif = \_\_\_\_\_ x 30

Jumlah skor Max

### RUBRIK PENILAIAN

Kognitif ( $N_k$ )

No	Indikator kemampuan	Kualitas indikator				
		1	2	3	4	5
1	Bagai mana posisi kedua kaki saat melakukan <i>passing</i> atas dalam permainan bola voli?					
2	Bagai mana posisi kedua tangan saat melakukan <i>passing</i> atas dalam permainan bola					
3	Bagai mana perkenaan bola dengan benar saat melakukan <i>passing</i> atas?					
4	Memahami peraturan permainan bola ganda dalam permainan bola voli.					

Jumlah skor yang diperoleh

Nilai : \_\_\_\_\_ X 20

Total Skor

NILAI AKHIR =  $N_p + N_{af} + N_k$

= NA

Bandungan, 20 Juni 2017

Mengetahui,

Guru Mapel PJOK

Guru Praktikan PJOK

Ahmad Zaini, S.Pd.i

Aji Kholifudin

NIM : 128010219

Lampiran 4. Hasil penelitian pra siklus

No	Nama	Nilai Pesikomotor	Nilai Afektif	Nilai Kognitif	Nilai Akhir	Ketuntasan
1	Ahmad Duwi Cahyoko	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
2	Ahmad Febriansyah	1	1	1	20.00	Belum Tuntas
3	Ahmad Mudzakir	2	2	2	40.00	Belum Tuntas

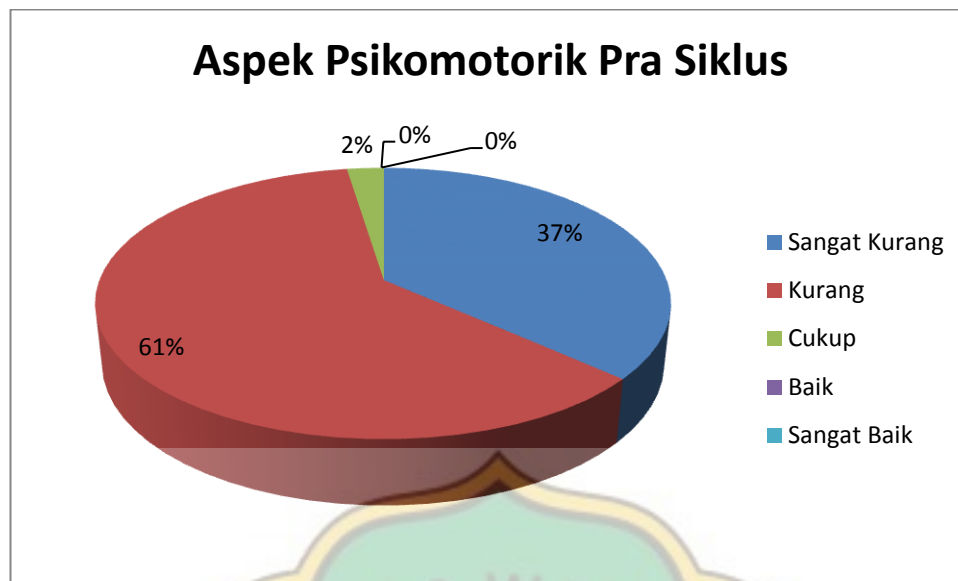
4	Aprilia Nur Damaiyanti	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
5	Brian Maulana Nikam	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
6	Dede Ardimas	1	2	1	26.67	Belum Tuntas
7	Deta Aisya Rahma	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
8	Dian Kartikawati	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
9	Avi Ambarningrum	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
10	Fajar Setiawan (K)	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
11	Fauzi Syamsul F U	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
12	Fera Ayu Fernanda	2	1	1	26.67	Belum Tuntas
13	Fuji Wuri Handayani	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
14	Haifa Nilna Minhatillah	2	1	2	33.33	Belum Tuntas

15	Heru Setyawan	1	1	1	20.00	Belum Tuntas
16	Indah Khoirunnissa	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
17	Ivana Tsabita S	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
18	Jesica Adelia Putri	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
19	Maelani Putrisari	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
20	Malik Asy'ari	2	1	1	26.67	Belum Tuntas
21	Maskur Aminudin	3	2	3	53.33	Belum Tuntas
22	M. Cahya Zudha Pratama	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
23	Muhammad Hilal	1	1	1	20.00	Belum Tuntas
24	Muhammad Yulianto	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
25	Nadia Setiyani	1	2	2	33.33	Belum Tuntas

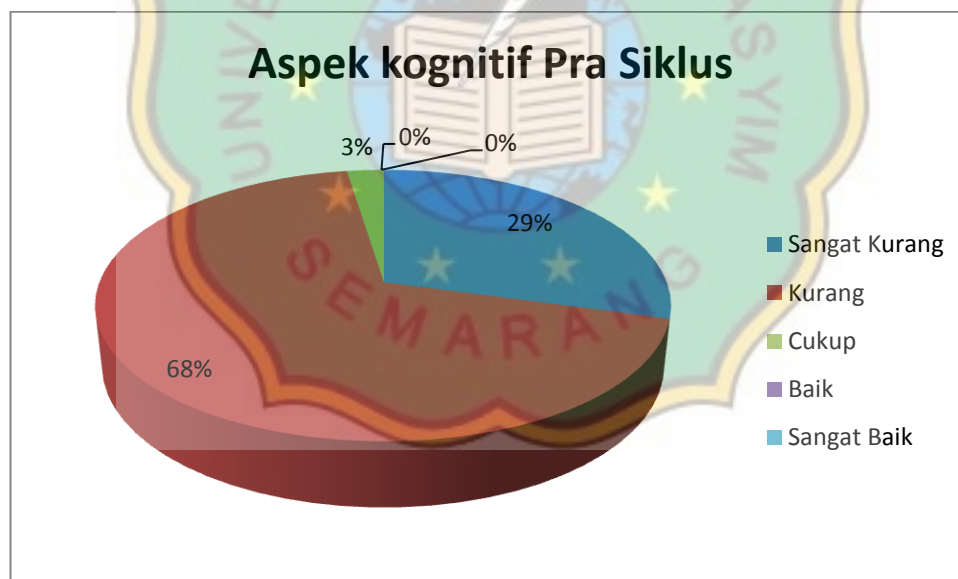
26	Nanda Risma Septi Arini	2	1	1	26.67	Belum Tuntas
27	Nur Karim	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
28	Nur Laila	2	2	1	33.33	Belum Tuntas
29	Nurrohimi	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
30	Risa Sagita	2	2	1	33.33	Belum Tuntas
31	Riyan Aditiya	2	1	1	26.67	Belum Tuntas
32	Rizki Mukhammad Rifa'i	1	3	2	40.00	Belum Tuntas
33	Rochanatul Jannah	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
34	Septian Putra Pratama	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
35	Shobariyanto	1	1	2	26.67	Belum Tuntas
36	Sofian Pujiono	2	2	1	33.33	Belum

						Tuntas
37	Suryo Hidayat	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
38	Syayidah Marlena	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
39	Tubagus Nadian	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
40	Zidan Muhamad Maulana	2	2	1	33.33	Belum Tuntas
41	Zukhrifa Rika Almaida	2	1	2	33.33	Belum Tuntas

Lampiran 5. Diagram aspek psikomotor pra siklus

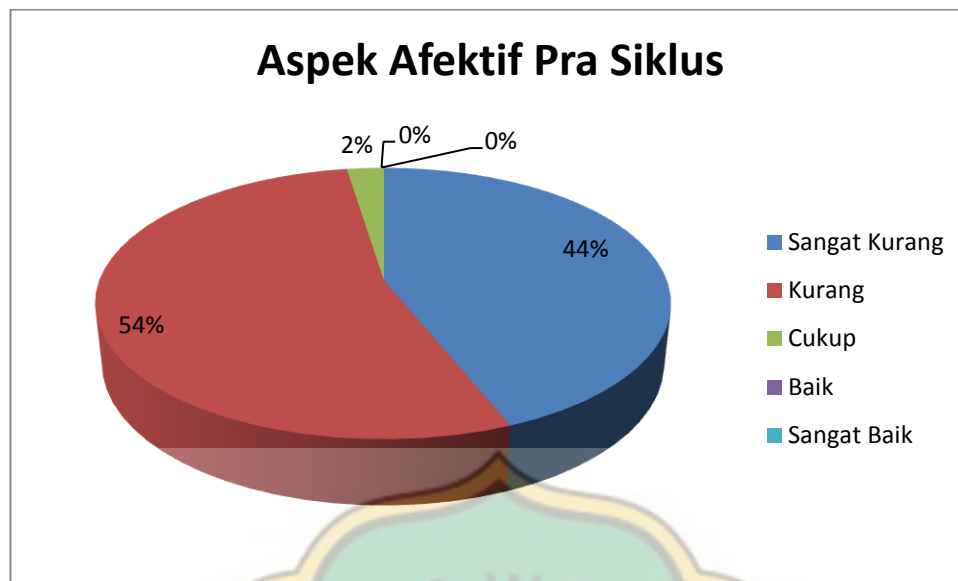


Lampiran 6. Diagram aspek kognitif pra siklus



Lampiran 7. Diagram aspek afektif pra siklus





Lampiran 8. Hasil penelitaian siklus I

No	Nama	Nilai Pesikomotor	Nilai Afektif	Nilai Kognitif	Nilai Akhir	Ketuntasan
1	Ahmad Duwi	2	2	2	40.00	Belum
	Cahyoko					Tuntas
2	Ahmad	2	1	1	26.67	Belum
	Febriansyah					Tuntas
3	Ahmad	3	2	2	46.67	Belum
	Mudzakir					Tuntas
4	Aprilia Nur	2	2	4	53.33	Belum
	Damaiyanti					Tuntas

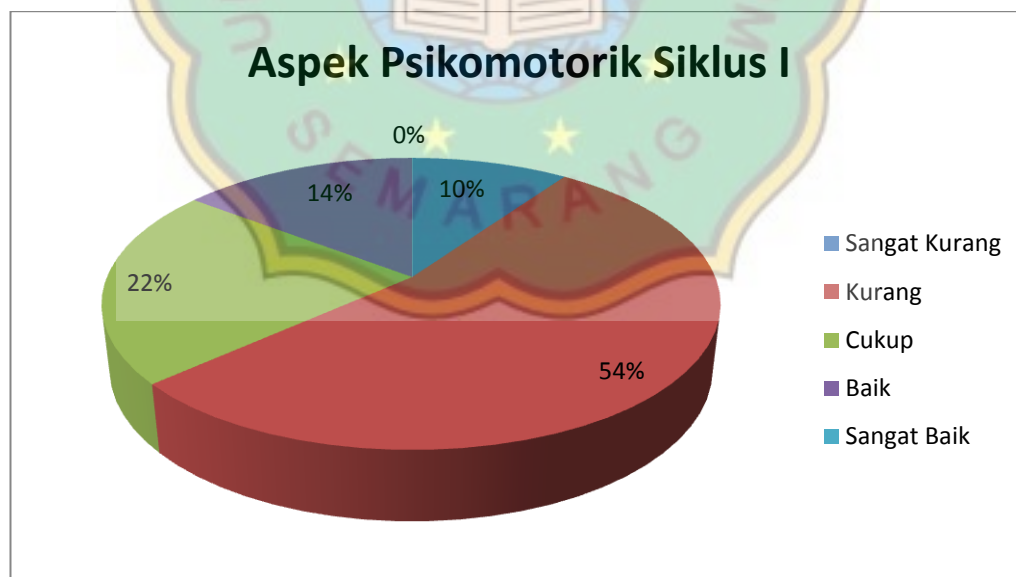
5	Brian Maulana Nikam	1	2	3	40.00	Belum Tuntas
6	Dede Ardimas	2	2	1	33.33	Belum Tuntas
7	Deta Aisya Rahma	1	2	3	40.00	Belum Tuntas
8	Dian Kartikawati	3	1	2	40.00	Belum Tuntas
9	Avi Ambarningrum	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
10	Fajar Setiawan (K)	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
11	Fauzi Syamsul F U	3	2	2	46.67	Belum Tuntas
12	Fera Ayu Fernanda	4	3	1	53.33	Belum Tuntas
13	Fuji Wuri Handayani	2	2	3	46.67	Belum Tuntas
14	Haifa Nilna Minhatillah	3	1	3	46.67	Belum Tuntas
15	Heru Setyawan	3	1	2	40.00	Belum Tuntas

16	Indah Khoirunnissa	2	3	2	46.67	Belum Tuntas
17	Ivana Tsabita S	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
18	Jesica Adelia Putri	4	5	4	86.67	Tuntas
19	Maelani Putrisari	2	3	2	46.67	Belum Tuntas
20	Malik Asy'ari	3	2	1	40.00	Belum Tuntas
21	Maskur Aminudin	4	2	2	53.33	Belum Tuntas
22	M. Cahya Zudha Pratama	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
23	Muhammad Hilal	4	4	4	80.00	Tuntas
24	Muhammad Yulianto	2	1	2	33.33	Belum Tuntas
25	Nadia Setiyani	3	2	2	46.67	Belum Tuntas
26	Nanda Risma Septi Arini	2	2	3	46.67	Belum Tuntas

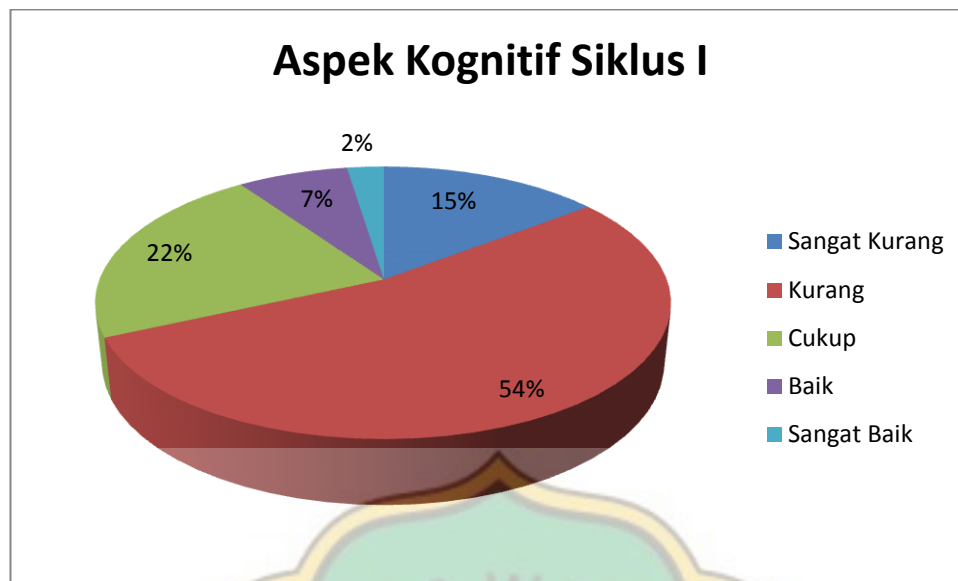
27	Nur Karim	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
28	Nur Laila	2	3	3	53.33	Belum Tuntas
29	Nurrohim	1	3	2	40.00	Belum Tuntas
30	Risa Sagita	2	3	3	53.33	Belum Tuntas
31	Riyan Aditiya	2	2	1	33.33	Belum Tuntas
32	Rizki Mukhammad Rifa'i	1	2	2	33.33	Belum Tuntas
33	Rochanatul Jannah	2	3	2	46.67	Belum Tuntas
34	Septian Putra Pratama	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
35	Shobariyanto	3	2	2	46.67	Belum Tuntas
36	Sofian Pujiono	2	3	3	53.33	Belum Tuntas
37	Suryo Hidayat	4	4	4	80.00	Tuntas

38	Syayidah Marlena	2	2	2	40.00	Belum Tuntas
39	Tubagus Nadian	4	3	3	66.67	Belum Tuntas
40	Zidan Muhamad Maulana	3	2	3	53.33	Belum Tuntas
41	Zukhrifa Rika Almaida	2	4	2	53.33	Belum Tuntas

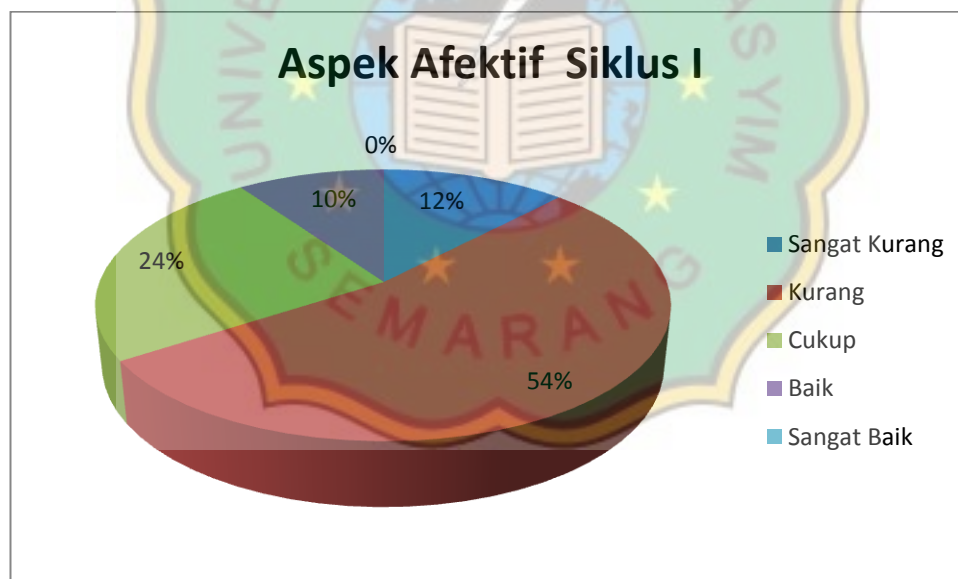
Lampiran 9. Diagram pesikomotor siklus I



Lampiran 10. Diagram kognitif siklus I



Lampiran 11. Diagram afektif siklus I



Lampiran 12. Hasil penelitaian siklus II

No	Nama	Nilai Pesikomotor	Nilai Afektif	Nilai Kognitif	Nilai Akhir	Ketuntasan
1	Ahmad Duwi Cahyoko	5	5	4	93.33	Tuntas
2	Ahmad Febriansyah	3	4	5	80.00	Tuntas
3	Ahmad Mudzakir	5	4	5	93.33	Tuntas
4	Aprilia Nur Damaiyanti	3	5	5	86.67	Tuntas
5	Brian Maulana Nikam	4	4	4	80.00	Tuntas
6	Dede Ardimas	5	5	4	93.33	Tuntas
7	Deta Aisya Rahma	5	4	4	86.67	Tuntas
8	Dian Kartikawati	5	4	5	93.33	Tuntas
9	Avi Ambarningrum	5	4	5	93.33	Tuntas
10	Fajar Setiawan (K)	3	4	5	80.00	Tuntas
11	Fauzi Syamsul	4	5	5	93.33	Tuntas

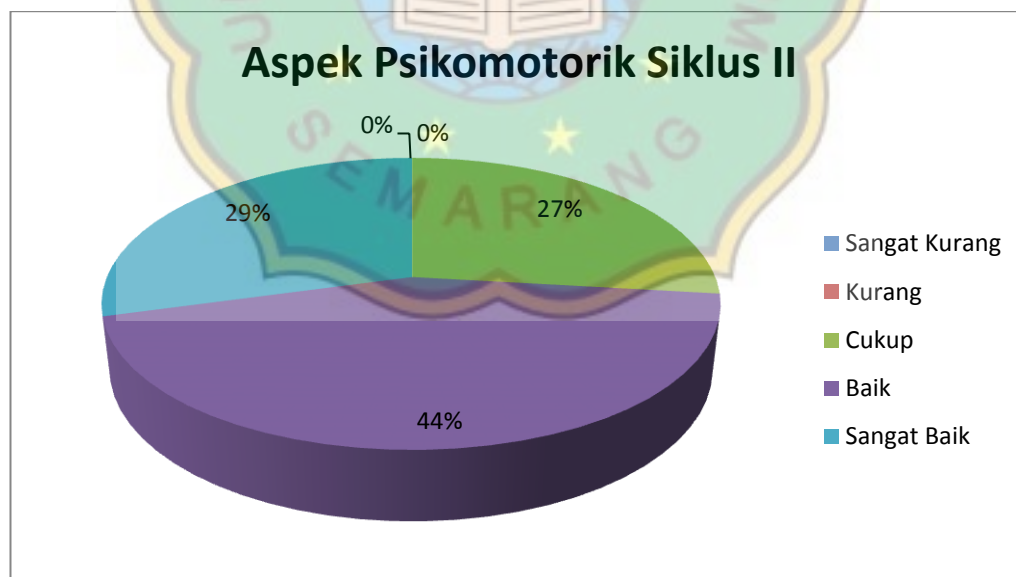
	F U					
12	Fera Ayu Fernanda	4	5	5	93.33	Tuntas
13	Fuji Wuri Handayani	5	5	4	93.33	Tuntas
14	Haifa Nilna Minhatillah	3	5	5	86.67	Tuntas
15	Heru Setyawan	4	5	5	93.33	Tuntas
16	Indah Khoirunnissa	5	3	2	66.67	Belum Tuntas
17	Ivana Tsabita S	5	2	6	86.67	Tuntas
18	Jesica Adelia Putri	3	4	5	80.00	Tuntas
19	Maelani Putrisari	3	4	5	80.00	Tuntas
20	Malik Asy'ari	3	5	5	86.67	Tuntas
21	Maskur Aminudin	5	2	5	80.00	Tuntas
22	M. Cahya Zudha Pratama	3	3	2	53.33	Belum Tuntas
23	Muhammad	5	4	4	86.67	Tuntas



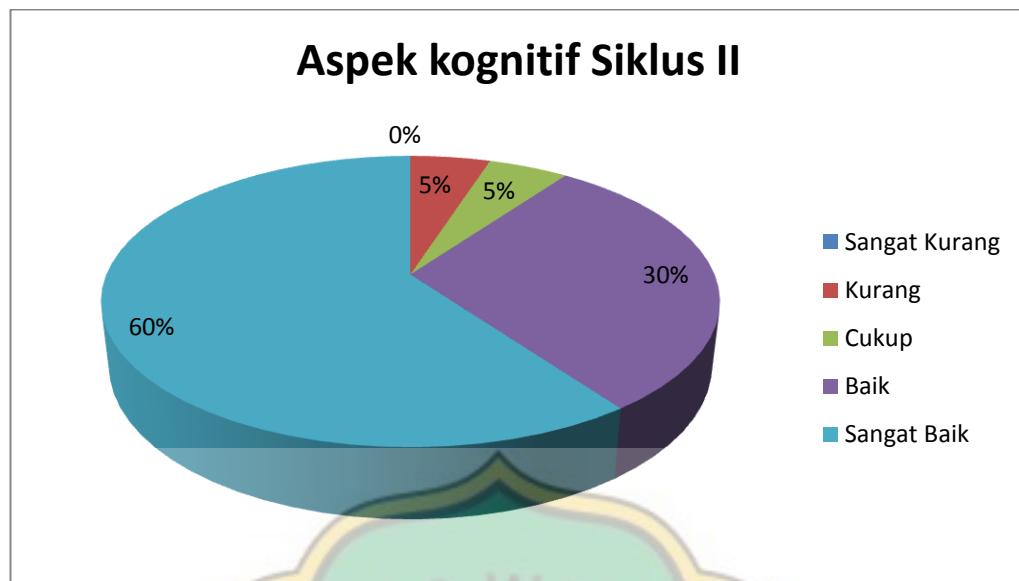
	Hilal					
24	Muhammad Yulianto	3	5	5	86.67	Tuntas
25	Nadia Setiyani	4	5	5	93.33	Tuntas
26	Nanda Risma Septi Arini	4	4	5	86.67	Tuntas
27	Nur Karim	3	4	5	80.00	Tuntas
28	Nur Laila	4	5	3	80.00	Tuntas
29	Nurrohim	4	5	5	93.33	Tuntas
30	Risa Sagita	4	3	5	80.00	Tuntas
31	Riyan Aditiya	4	5	5	93.33	Tuntas
32	Rizki Mukhammad Rifa'i	4	5	5	93.33	Tuntas
33	Rochanatul Jannah	4	5	5	93.33	Tuntas
34	Septian Putra Pratama	4	4	4	80.00	Tuntas
35	Shobariyanto	5	3	4	80.00	Tuntas
36	Sofian Pujiono	4	4	3	73.33	Belum Tuntas
37	Suryo Hidayat	4	5	4	86.67	Tuntas

38	Syayidah Marlena	4	4	4	80.00	Tuntas
39	Tubagus Nadian	4	4	4	80.00	Tuntas
40	Zidan Muhamad Maulana	3	5	5	86.67	Tuntas
41	Zukhrifa Rika Almaida	4	4	4	80.00	Tuntas

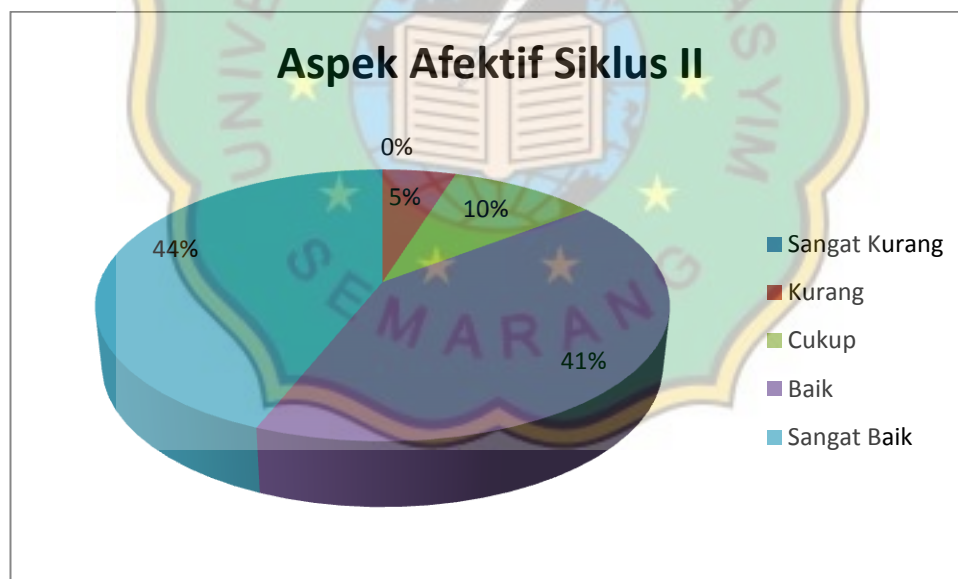
Lampiran 13. Diagram psikomotor siklus II



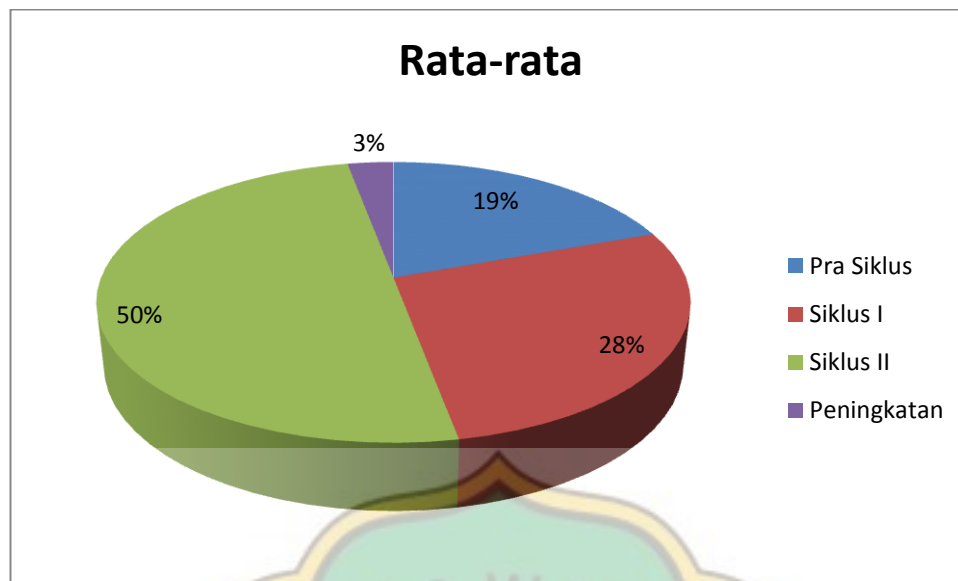
Lampiran 14. Diagram kognitif siklus II



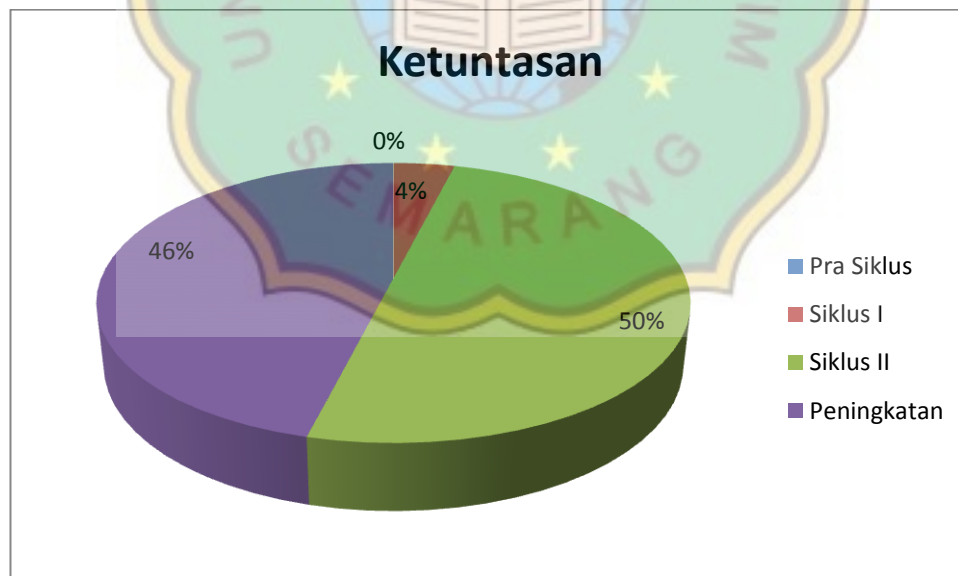
Lampiran 15. Diagram afektif siklus II



Lampiran 16. Grafik hasil peningkatan rata-rata



Lampiran 17. Grafik hasil peningkatan ketuntasan



Lampiran 18. Dokumentasi penelitian

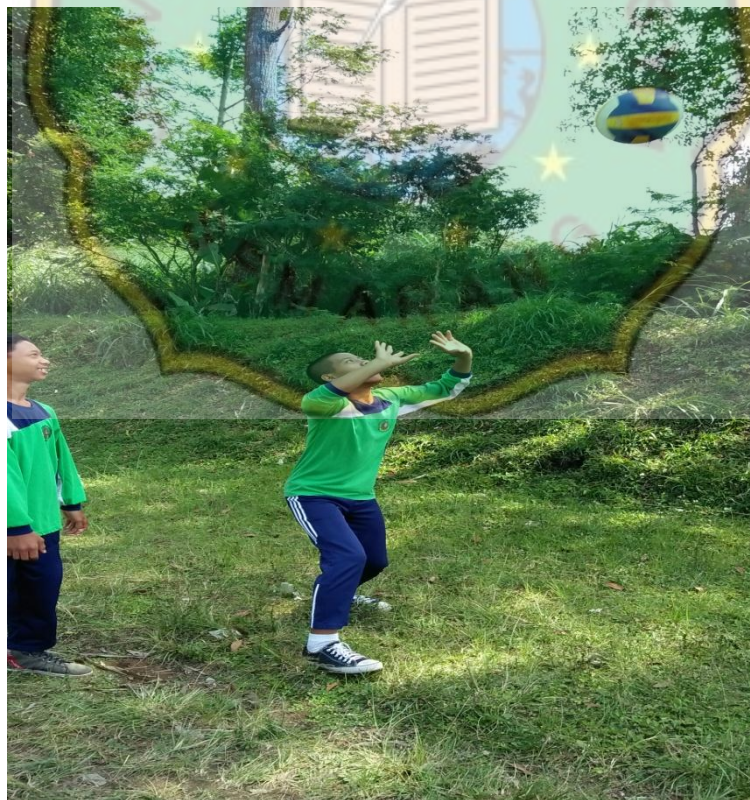
1. Pemberian materi dan langkah-langkah penelitian



2. Melakukan pemanasan



### 3. Kemampuan passing atas



4. Permainan bola ganda

