SURAT KEPUTUSAN
DEKAN FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU PENDIDIKAN
UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG
Nomor : 125/Kep-FKIP/XII/2017

Tentang :

PENETAPAN DOSEN PEMBIMBING SKRIPSI

Menimbang : 1. Bahwa untuk memperlancar mahasiswa Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan dalam membuat skripsi, maka perlu menetapkan dosen untuk menjadi pembimbing.

Mengingat : 1. Keputusan Menteri Pendidikan Nasional tanggal 4 Mei 2011 tentang penyelenggaraan Program Studi Pendidikan Jasmani kesehatan dan Rekreasi (S1) pada Universitas Wahid Hasyim Semarang.
2. Keputusan Rektor Universitas Wahid Hasyim Semarang No : 132/Kep-UWH/V/2011 tentang Pendirian Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan.

Memperhatikan : Rapat pimpinan Fakultas pada hari Selasa tanggal 28 November 2017 tentang penggantian pembimbing skripsi.

Memutuskan :

PERTAMA : Menunjuk dan menugaskan kepada :

1. Nama : Drs. Kardiyono, M.Pd
   NIP : 10.11.1.0204
   Pangkat/Golongan : Penata Muda Tk.1 /III-B
   Jabatan Fungsional : Asisten Ahli

   Sebagai Pembimbing I (Pertama)

2. Nama : Sofyan Ardyanto, M.Pd
   NIP : 10.14.1.0298
   Pangkat/Golongan : Penata Muda TK.1/III-b
   Jabatan Fungsional : -

   Sebagai Pembimbing II (Kedua)

   Untuk membimbing mahasiswa penyusun skripsi :

   Nama : Ahmad Mustamsihin
   NIM : 128010263
   Topik/Judul : Peningkatan Kemampuan Akurasi Smash Bola Voli Dengan Metode Target Games Pada Siswa Extrakurikuler Bola Voli SMP N 3 Kandangan Temanggung 2017/2018.

KEDUA : Keputusan ini berlaku sejak mulai ditetapkan.

Ditetapkan di : Semarang
Pada Tanggal : 11 Desember 2017
Dekan FKIP
Universitas Wahid Hasyim Semarang

Drs. Kardiyono, M.Pd
NIP. 10.11.1.0204

Tembusan :
1. *Pembimbing I dan II.*
2. *Mahasiswa Ybs.*
3. *Arsip.*

PEMERINTAH KABUPATAN TEMANGGUNG
DINAS PEMUDA DAN OLAHRAGA
SMP NEGERI 3 KANDANGAN

Sekertariat: Tlogopucang, Kandangan, Temanggung 56281email smptlogopucang@gmail.com

SURAT KETERANGAN PENELITIAN
Nomer:893.3/ 20/2018

Yang bertanda tangan di bawah ini kepala sekolah Smp Negeri 3 Kandangan menerangakan bahwa :

Nama : AHMAD MUSTAMSIHIN

NIM : 128010263

Mahasiswa : Universitas Wahid Hasyim

Fakultas : Keguruan Dan Ilmu Pendidikan / PJKR

Keterangan/ pokok : Nama tersebut telah melakukan penelitian di SMP NEGERI 3 Kandangan katog untuk meyusun sekripsi degan judul " **peningkatan kemampuan smash bola voli degan metode target games pada siswa extrakurikuler bola voli smp negeri 3 kandangan temanggung 2017/2018** "

Demikian surat keterangan ini di buat untuk menjadikan periksa adanya.

Temanggung, 16 juli 2018
Kepala Sekolah

DINDIKPORA KABUPATEN TEMANGGUNG
SMP NEGERI 3 KANDANGAN

HARYONO,S.Pd.MM.Pd.
NIP 19630110 1986011 003

Daftar Peserta Extrakurikuler
SMP N 3 Kandangan

No	Nama
1.	Amin Maskurin
2.	Nurul Zain
3.	Dadik Kurniawan
4.	Ifanudin
5.	Riyan Adi Saputro
6.	Zofa
7.	Juwarto
8.	Arif Arifin
9.	Wahyu Noviyanto
10.	Abi
11.	Fajrur Rouf
12.	Ahlun Naza
13.	Bagas Rifki Hamdani
14.	Riki Ardiansyah
15.	Andriyan
16.	Baihaqi
17.	Widya Darma
18.	Slamet
19.	Susanto
20.	Taufik Kurohman

UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG

Program Latihan Target Games

Permainan target berhubungan dengan sasaran atau suatu objek tertentu. Dalam penelitian ini ada beberapa macam permainan yang telah dimodifikasi peneliti. Bentuk permainannya disesuaikan dengan karakteristik permainan target yang sesungguhnya dan disesuaikan dengan cabang olahraga yang akan diteliti yaitu bola voli. Bentuk permainannya sebagai berikut:

1) Latihan I

Latihan yang pertama ini dilakukan setiap penelitian sebelum dimulai, penelitian dilakukan 12 kali jadi Latihan ini juga demikian. Untuk peraturannya sebagai berikut:

a. Peserta Latihan berdiri digaris serang, pengumpan berdiri ditengah dekat net dan melambungkan bola untuk dismash peserta Latihan.
b. Pada saat bersamaan peserta Latihan melakukan smash sambil melompat dan mengarah pada sasaran sudut lapangan
c. Melakukan smashsebanyak 6 kali.
d. Apabila bola lambung tidak sempurna maka dapat diulang kembali.

2) Latihan II

Tujuan dari Latihan ini yaitu agar peserta dapat mengarahkan ketepatan smashnya. Latihan II dilakukan 4 kali pertemuan, Peraturannya sebagai berikut:

a. Peserta Latihan melukan pukulan smash untuk mengarah peserta lain, dengan posisi pemain bola voli, dengan bantuan toser.
b. Melakukan smash sebanyak 3 kali.
c. Apabila bola lambung tidak sempurna maka dapat diulang kembali.

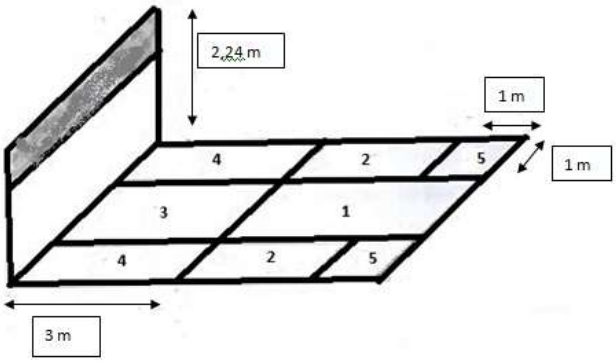
3) Latihan III

Latihan III ini adalah inti dari semua kegiatan, yaitu permainan target games yang bertujuan untuk melakukan latihan kemampuan smash, peraturannya sebagai berikut:

a. Peserta Latihan dibagi bagi menjadi dua kelompok (jumalah pemain voli)
b. Kelomok A sebagai penyerang dan kelompok B bertahan (begitupun sebaliknya)
c. Kelompok B dari 6 orang semua hanya melakukan servis dari luar lapangan, tanpa menyerang balik dan tidak diperbolehkan masuk lapangan, untuk lapangan bertahan sebagai berikut untuk target smash kelompok A

Gambar 3.1.Latihan kemampuan smash

UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG



d. Kelompok A yang terdiri dari 6 orang melakukan permainan bola voli seperti biasa dengan sasaran smash nilai target smash rentang 1-5.

e. Permainan dilakukan 5 kali putaran pemain bola voli dengan catatan setiap setelah smash pemain kelompok A berputar.

f. Setelah selesai berganti untuk kelompok yang lainnya.

UNIVERSITAS WAHID HASYIM SEMARANG

Dokumentasi