

## DAFTAR PUSTAKA

- Adang Suherman, dkk. (2001). *Pembelajaran Atletik Pendekatan Permainan dan Kompetisi*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga.
- Arief Nurdiyansah, (2014). *Analisis Gerak Teknik Lompat Tinggi Gaya Flop Atlet Putra Pada PON Remaja 1 Jawa Timur*. Yogyakarta: Uny.
- Azizah, rizqi, alfiah, (2013). *Sumbangan Power Tungkai Dan Tinggi Badan Terhadap Prestasi Lompat Tinggi Gaya Straddle Siswa Putra Kelas XI Sma N 1 Wadaslintang Kabupaten Wonosobo*. Yogyakarta: Uny.
- Azwar, Saifuddin (2003). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Depdiknas. (2000). *Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga Bagi Pelatih Olahraga Pelajar*. Jakarta.
- Djoko Pekik Irianto. (2004). *Bugar dan Sehat dengan Berolahraga*. Yogyakarta: Andi Yogyakarta.
- \_\_\_\_\_. (2007). *Panduan Gizi Lengkap Keluarga Dan Olahragawan*. Yogyakarta. Andi Yogyakarta.
- Eddy Purnomo. (2007). *Dasar-dasar Gerak Atletik*. UNY Fakultas Ilmu Keolahragaan.
- Eddy Purnomo dan Dapan (2011). *Pedoman Mengajar Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfamedia.
- Ghozali. I. (2006). *Aplikasi Analisis Multivariate dengan SPSS*. Semarang: Badan Penerbit Universitas Diponegoro.
- Guthrie, mark. (2003). *Sukses Melatih Atletik*. Jakarta: Pustaka Insan Madani.
- Hadi Marwanto. 2007. *Sumbangan Daya Ledak Otot Tungkai dan Panjang Tungkai dengan Hasil Lompat Jauh Gaya Jongkok pada Siswa Putra Kelas XI SMA Negeri 13 Kota Semarang Tahun Pelajaran 2006/2007*. Semarang : Unnes.

- Harsono. (2001). *Coaching dan Aspek-aspek Psikologi dalam Coaching*. Jakarta: PT. Dirjen Dikti P2LPT.
- Hendrayana, (2007). *Berman Atletik*. Bandung. Prodi PJKR Universitas Pendidikan Indonesia (UPI).
- IAAF. (2000). *Pedoman Mengajar Lari, Lompat, Lempar*. Level I Grafindo Media Pramata.
- Ismaryati. (2006). *Tes Pengukuran Olahraga*. Surakarta: UPT Penerbit dan percetakan UNS
- Khomsin. (2011). *Atletik 1*. Semarang: Unnes press.
- Kuswana, Wowo S. (2015). *Antropometri Terapan untuk Perancangan Sistem Kerja*. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Lutan, Rusli. (2005). *Teori Belajar Keterampilan Motorik Konsep Dan Penerapannya*. Bandung: UPI Program Pascasarjana.
- M. Furqon H. (2003). *Teknik Pemanduan Bakat Olahraga*. Surakarta : Program Studi Umum Keolahragaan Program Pasca Sarjana. Universitas Sebelas Maret.
- Mochamad Djumidar A. Widya. (2005). *Belajar Berlatih Gerak-Gerak Dasar Atletik dalam Bermain*. Jakarta. PT. Raja Grafindo Persada.
- Muhajir, (2006). *Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan*. Jakarta, Erlangga.
- Muhtar dkk, (2009). *Bahan belajar mandiri mata kuliah atletik*. Bandung.
- Mukholid, Agus, (2006). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Surakarta, Yudhistira.
- Muler, Harald. (2001). *Pedomana Mengajar Lari, Lompat, Lempar*. Pendidikan Pelatihan Dan Sistem Sertifikasi IAAF. Jakarta.
- Muklis, (2009). *Olahraga Kegemaranku Atletik*. Klaten, Macam Jaya Cemerlang.
- Munasifah, (2008). *Atletik Cabang Lompat*. Semarang-Demak, Aneka Ilmu.
- Nurhasan, dkk. (2005). *Pendidikan Jasmani*. Surabaya: UNESA University Press.
- Sudiby, Priyo. (2008). *Reformasi Pelayanan Publik*. Surakarta: UNS

- Qomarullah, Rif'iy, dkk. (2012). *Metode Pembelajaran Atletik Dasar*. Kudus: MASEIFA jendela ilmu.
- Rusdiana, Agus. (2013). *Pendidikan Jasmani Olahraga Dan Kesehatan*. Surakarta, Yudhistira.
- Saputra, Yuda M (2001). *Pembelajaran Atletik Di Sekolah Dasar*. Jakarta: Direktorat Jendral Olahraga Dan Departemen Pendidikan Nasional.
- Sajoto, Mochamad (2003). *Perkembangan dan belajar gerak*. Departemen Pendidikan Nasional Direktorat Jenderal Pendidikan Dasar dan Menengah, Direktorat Pendidikan Taman Kanak-kanak dan Sekolah Dasar.
- Santoso. (2000). *SPSS Mengolah Data Statistik Secara Profesional*. Jakarta:PT. Gramedia.
- Siswantoyo, dkk. (2014). *Panduan Identifikasi Bakat Istimewa Olahraga*. Yogyakarta: Direktorat Pembinaan PK-LK Diknas Kemendikbud RI.
- Sudjana. (2002). *Metode Statistik*. Bandung: PT TarsitoBandung.
- Sugiyono. (2010). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suharsimi, Arikunto. (2013). *Prosedur Penelitian suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Sukadiyanto. (2010). *Pengantar Teori dan Metodologi Melatih Fisik*. Yogyakarta: FIK UNY.
- Sukintaka. (2004). *Teori Penjas Dan Masa depan*. Bandung: Nuansa
- UNWAHAS. (2014). *Pedoman Penulisan Skripsi*. Semarang: UNWAHAS.
- Warsidi, Edi. (2010). *Sejarah Dan Teknik Dasar Atletik*. Jakarta: Yudistira.
- Warsito. 2001. *Hubungan Panjang Tungkai dan Kekuatan Otot Tungkai Terhadap Hasil Lari 100 Meter pada Siswa Putera Sekolah Dasar Negeri Kelas VI di Kecamatan Pekalongan Timur Kota Pekalongan Tahun Pelajaran 200/2001*. Semarang : UNNES.

Wingjosoebroto, (2008). *Ergonomi Studi Gerak dan Waktu*. Surabaya: Widyaguna.

Wisnu, H. (2002). *Daya Ledak (power) Salah Satu Komponen Penentu Penampilan Atlet*. Bandung: Bima Loka.

Yoyo Bahagia, dkk (2000). *Prinsip-prinsip Pengembangan dan Modifikasi Cabang Olahraga*. Jakarta: Departemen Pendidikan Nasional.

Yusuf, Ucup. (2000). *Olahraga Pilihan Atletik*. Jakarta: Depdikbud.

