

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan analisis data yang telah dilakukan olah data dari penelitian survei sarana dan prasarana pendidikan jasmani di MTs se Kabupaten Demak dapat disimpulkan bahwa mengenai sarana dan prasarana pendidikan jasmani di MTs se Kabupaten Demak olahraga atletik cakram 65% dalam kategori baik, tolak peluru 70% dalam kategori baik, lembing 72,5% dalam kategori baik, dan estafet 72% dalam kategori baik. Olahraga bola sepak lapangan 90% dalam kategori baik sekali, gawang 85% dalam kategori baik sekali, dan bola 46,5% dalam kategori sedang. Olahraga bola voli lapangan 100% dalam kategori baik sekali, net 100% dalam kategori baik sekali, bola 76,6% dalam kategori baik. Olahraga bola basket lapangan 80% dalam kategori baik, tiang ring 60% dalam kategori sedang dan bola 48,3% dalam kategori sedang. Olahraga bulutangkis lapangan 100% dalam kategori baik sekali, shuttle kok 100% dalam kategori baik sekali, net 100% dalam kategori baik sekali, raket 90% dalam kategori baik sekali. Olahraga tenis meja 100% dalam kategori baik sekali, bola 100% dalam kategori baik sekali, net 100% dalam kategori baik sekali. Olahraga senam matras 70% dalam kategori baik dan peti lompat 0% dalam kategori kurang sekali, olahraga beladiri target 70% dalam kategori baik, samsak 30% dalam

kategori kurang, seragam 90% dalam kategori baik sekali, body protector 75% dalam kategori baik, perlengkapan stopwatch 100% dalam kategori baik sekali, peluit 100% dalam kategori baik sekali, dan count 63% dalam kategori sedang.

5.2 Implikasi Hasil Penelitian

Setelah diketahui hasil data dari penelitian di MTs se Kabupaten Demak, peneliti dapat memberikan implikasi sebagai berikut:

1. Bagi sekolah yang telah dilakukan penelitian tentang sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan, dengan hasil penelitian dapat memberi masukan kepada MTs se Kabupaten Demak agar lebih memperhatikan dan memperbaiki sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang masih kurang, meningkatkan kualitas mutu dan jumlah sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang diperlukan agar memperlancar berlangsungnya proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dengan baik.

2. Hasil penelitian dapat memberikan semangat bagi guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di MTs se Kabupaten Demak agar lebih profesional dalam mengatasi keberadaan sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang masih kurang keberadaannya dan kondisi yang sudah rusak dengan cara memodifikasi sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan agar tidak menjadi penghalang bagi

usaha untuk tercapainya proses pembelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan yang lebih baik.

3. Hasil penelitian dapat membantu guru pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk mengetahui seberapa banyak dan seberapa besar dukungan sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di sekolah yang bersangkutan untuk menyusun kriteria ketuntasan minimal (KKM) mata pelajaran pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

4. Hasil penelitian dapat membantu pihak MTs se Kabupaten Demak dan instansi yang terkait dalam mendata dan mengidentifikasi keberadaan, kondisi sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan untuk mengatasi keberadaan sarana dan prasarana yang belum lengkap keberadaannya dan untuk lebih menjaga dan merawat kondisi dari sarana dan prasarana pendidikan jasmani yang sudah ada agar tetap dalam kondisi baik.

5.3 Keterbatasan Penelitian

Penelitian ini telah dilaksanakan oleh peneliti dengan seluruh kemampuan yang dimiliki, dengan perencanaan yang disusun dengan sebaik-baiknya dan pelaksanaan penelitian yang dilaksanakan dengan semaksimal mungkin. Namun peneliti menyadari sepenuhnya bahwa dalam pelaksanaan ini terdapat berbagai kendala dan keterbatasan, diantaranya yaitu:

1. Waktu, karena banyaknya sampel penelitian terdapat waktu yang benturan saat melakukan penelitian.
2. Bukti Inventaris, disini peneliti harus bolak balik ke sekolah-sekolah untuk minta bukti inventaris.
3. Jarak, jarak antar sekolah yang jauh dan beda kecamatan.

5.4 Saran

1. Bagi Instansi

Setelah dilakukan penelitian survey sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan se Kabupaten Demak, semoga dapat memperbaiki sarana prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan dikabupaten demak, dan sebagai penunjang kegiatan belajar mengajar pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan di instansi Sekolah masing-masing. Maka diharapkan agar data yang diperoleh tersebut dapat dimanfaatkan untuk bahan evaluasi dan peningkatan kualitas penggunaan sarana dan prasarana pendidikan jasmani olahraga dan kesehatan.

2. Bagi Peneliti

Bagi peneliti yang ingi melakukan penelitian sejenis, penelitian ini dapat digunakan sebagai wacana dan tolak ukur untuk dapat dikembangkan dalam instrumen penelitian dan populasi yang lebih luas.