

BAB V

SIMPULAN, IMPLIKASI DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dengan menggunakan perhitungan statistik, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Ada pengaruh hasil pembelajaran *passing* bawah dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif terhadap *passing* bawah siswa kelas VIII di SMP N 2 Mranggen Tahun 2016/2017.
2. Ada pengaruh hasil pembelajaran *passing* bawah dengan menggunakan model pembelajaran inkuiri terhadap *passing* bawah siswa kelas VIII di SMP N 2 Mranggen Tahun 2016/2017.
3. Pembelajaran dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif lebih baik di banding dengan pembelajaran *passing* bawah menggunakan model pembelajaran inkuiri terhadap *passing* bawah siswa kelas VIII di SMP N 2 Mranggen Tahun 2016/2017.

5.2 Implikasi

1. Timbulnya inisiatif dari guru untuk menerapkan latihan *passing* bawah menggunakan model pembelajaran kooperatif dengan tujuan untuk meningkatkan hasil belajar *passing* bawah bola voli.
2. Timbulnya semangat dari siswa untuk meningkatkan hasil belajar dengan adanya pembelajaran *passing* bawah dengan menggunakan model

pembelajaran kooperatif sehingga hasil belajar siswa terhadap *passing* bawah bola voli dapat meningkat.

5.3 Saran

Dari hasil yang telah dilakukan dalam penelitian “Pengaruh Model Pembelajaran Kooperatif dan Inkuiri Terhadap Hasil Belajar Bola Voli Passing Bawah Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 2 Mranggen Kabupaten Demak Tahun Ajaran 2016/2017”. Ini diharapkan dapat meningkatkan prestasi dan mutu penguasaan tehnik dasar bola voli terutama dalam penguasaan tehnik *passing* bawah, maka saran yang dapat penulis berikan sebagai berikut:

1. Bagi guru ekstra atau guru olahraga bola voli di SMP N 2 Mranggen hendaknya dalam memberikan pembelajaran *passing* bawah dilakukan secara berulang ulang dan dengan beban yang bertambah.
2. Untuk dapat bisa menguasai tehnik dasar *passing* bawah dengan hasil yang lebih baik dan lebih maksimal, sebaiknya menggunakan bentuk pembelajaran *passing* bawah dengan menggunakan model pembelajaran kooperatif.
3. Bagi yang ingin mengadakan penelitian yang serupa hendaknya menggunakan sampel yang lebih banyak dan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai pembanding.